

 balanced body®

 SISSEL

*The natural way*

# PILATES

Das Erfolgskonzept für Fitness,  
Therapie und Wellness

2026

[sissel.de](https://www.sissel.de)





## Body & Mind Training

Pilates – ganzheitliches Body & Mind Training	4
Zielgruppen und Chancen im Reformer-Markt	6
Balanced Body und SISSEL – eine langjährige Partnerschaft	8
Warum wir der richtige Partner für Dein Studio sind?	10
Service, Wartung & Ersatzteile	11
Professionelle Pilates-Ausbildung für höchste Standards	12
Erfolgsgeschichten von Pilates-Studios	14

## Pilates Reformer & Studio-Geräte

Welcher Reformer passt zu Dir?	18
Reformer	20
Trapeze Tables & Tower	34
Reformer-Zubehör	42
Chairs, Barrels und Arcs	50
Pilates Tools	58
Movement Equipment	60
Contrology Serie	66

## Pilates Matwork

SISSEL Pilates Equipment	74
ToeSox, TAVI, Base33	82
SPINEFITTER by SISSEL System	84
Franklin-Methode	96
Fit und in Form	98
Yoga & Balance	106
Entspannung & Massage	108
SISSEL ACADEMY	110

# Pilates – Ganzheitliches B

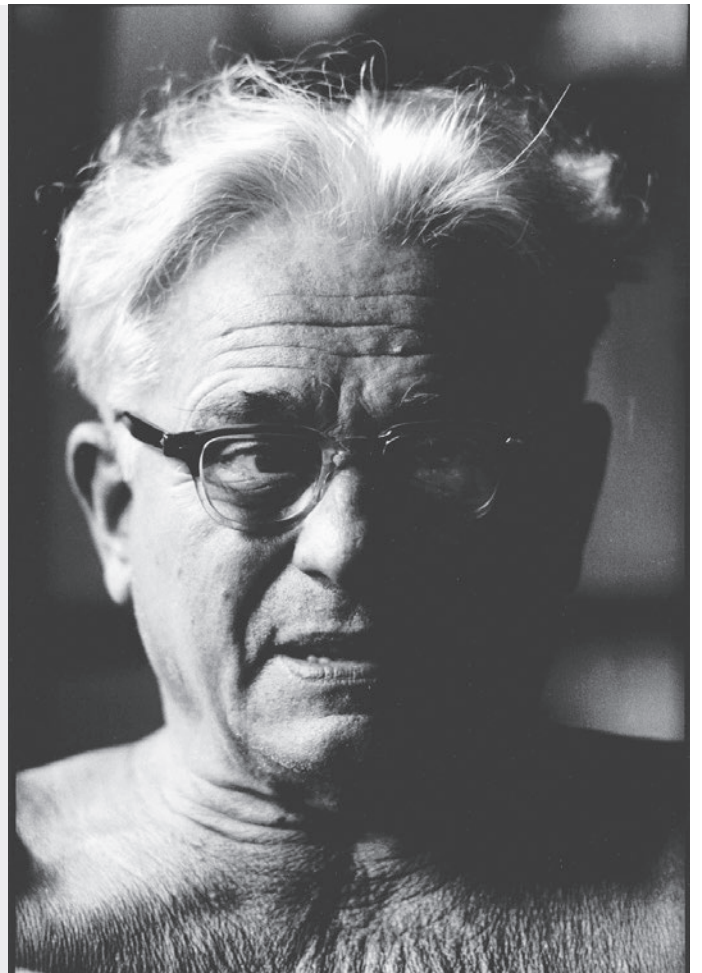
Eine Trainingsmethode, welche die Harmonie von Körper, Geist und Seele, sowie Stärke und mentale Kraft verbindet.

## Wer ist Joseph Pilates?

**Joseph Hubert Pilates wurde 1883 in Düsseldorf geboren und entwickelte eine geniale, ganzheitliche Trainingsmethode, heute weltweit bekannt und anerkannt unter dem Namen Pilates-Training.**

Durch seine Beschäftigung mit asiatischen Kampfkünsten und Yoga, sowie seiner Begeisterung für das Turnen und jede Form von „Körperertüchtigung“, gelang Pilates eine einmalige Verbindung von Training für Körper und Geist – Body and Mind.

Joseph Pilates emigrierte in den 20er Jahren in die USA, eröffnete in New York City sein erstes Studio und weckte dort schnell das Interesse von Athleten, Tänzern, Schauspielern und vielen anderen, die von seiner Methode begeistert waren. Als er 1967 starb, waren er und sein Studio in New York zu einer Institution geworden.



*„Nach 10 Stunden spürst Du den Unterschied,  
nach 20 Stunden siehst Du den Unterschied und  
nach 30 Stunden hast Du einen neuen Körper.“*

*Joseph Pilates*

# Body & Mind Training

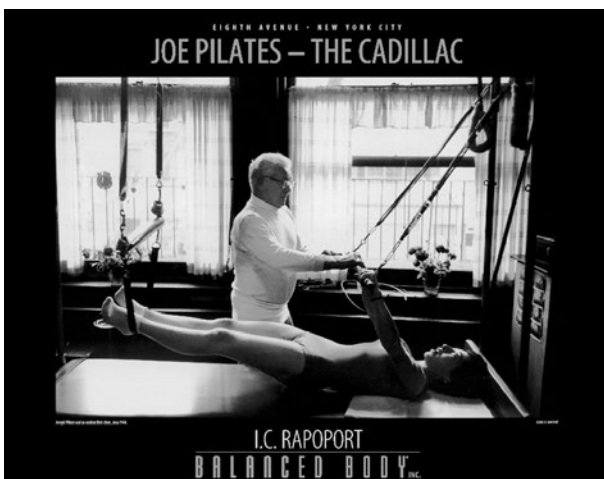
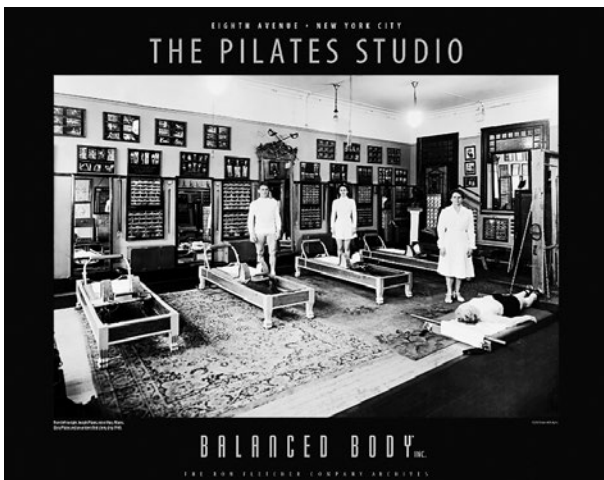
## Was verbirgt sich hinter der Pilates-Methode?

Das Geheimnis der Methode ist ihr ganzheitlicher Ansatz. Kombiniert werden Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Ausgehend von der Körpermitte, bringen langsam und konzentriert ausgeführte Übungen den Körper wieder ins Lot. Der Körper wird aufgerichtet.

Lohn der Anstrengung ist ein völlig neues Körpergefühl, das ein Entspannungs-Gefühl aufkommen lässt, das jeden begeistert. Das Training ist eine effektive und sanfte Methode, um Deinen Körper in Form zu bringen.

Beim Trainieren kommt es auf die exakte Ausführung der Übungen und die Koordination von Atmung und Bewegung an. 500 verschiedene Bewegungsmuster sorgen für Abwechslung und gehen auf Dein individuelles Fitnesslevel ein. Trainiert wird an speziell von Joseph Pilates entwickelten Geräten mit Seilzügen und Federn, dem heutigen Reformer.

Pilates hat sich zu einem Erfolgskonzept entwickelt und wird weltweit begeistert im Einzel- und Gruppentraining im Fitnessbereich, sowie in der Prävention und Therapie eingesetzt. Immer mehr Fitness- und Wellness-Einrichtungen bieten erfolgreich ganzheitliches Pilates-Training an.



Die Abbildungen auf dieser Seite und viele mehr (Auswahl siehe [sissel.de](http://sissel.de)) sind als Kunst- bzw. Fotodrucke bei uns erhältlich.  
©2001 IC Rapoport

# Welche Möglichkeiten bietet Dir Reformer-Pilates?

Pilates ist mehr als ein Trend – der Markt entwickelt sich klar in Richtung Longevity und ganzheitliche Gesundheit. Mit Reformer-Training sprichst Du alle Zielgruppen an – von Einsteiger\*innen bis zu Best Agern.

## Reformer schaffen Wachstum – für Dein individuelles Geschäftsmodell

Wer Reformer anbietet, positioniert sich im Premiumsegment, hat mehr Flexibilität bei der Preisgestaltung und sichert sich einen deutlichen Vorsprung im Wettbewerb. Wenn Du von Anfang an konsequent auf langlebige Premiumgeräte setzt, profitierst Du von geringen Folgekosten und einer Investition, die sich über viele Jahre rechnet. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um Dein Angebot zukunftssicher aufzustellen und Dir einen echten Vorsprung im Markt zu sichern.

## Zielgruppen und Chancen im Reformer-Markt

### Studiobetreiber & Fitnessketten

Reformer-Pilates ermöglicht die Erweiterung vom klassischen Fitnessstudio zum modernen Gesundheitszentrum. Studios schaffen klare Differenzierung, positionieren sich im Premium- und Gesundheitssegment, steigern Mitgliederbindung und Zusatzumsätze und können Konzepte über mehrere Standorte skalieren – inklusive Präventionskursen.

Beispiel: John Reed Boetzow Studio in Berlin



### Personal Training

Für Personal Trainer\*innen bietet der Reformer hochwertiges, individuell anpassbares Training mit messbaren Ergebnissen. Ideal für gesundheitsorientierte Kund\*innen, die gezielte Betreuung schätzen und bereit sind in Wohlbefinden zu investieren.



### Physiotherapie

Auch im Bereich Therapie, Prävention und Rehabilitation wird die Pilates-Methode immer wichtiger und bietet neue Möglichkeiten das Therapie-Angebot zu erweitern.

- Zugang zu neuen Zielgruppen und Selbstzahlern
- Abrechnung über KG-Gerät und / oder ZPP-Kurse (siehe S. 13)



### Hotels & Spas

Reformer-Pilates erweitert Wellness- und Gesundheitsangebote, um ein aktives Trainingserlebnis. Hotels und Spas schaffen klare Differenzierung im Wettbewerb und steigern ihre Attraktivität für anspruchsvolle Gäste.

Beispiel: Moargut in Großarl



07

### Investoren & Boutique Studios

Die Nachfrage nach Reformer-Studios wächst kontinuierlich. Die Zielgruppe ist kaufkräftig, und das Geschäftsmodell ist ein zukunftssicheres Investment im Longevity-Markt.

Beispiel: re:flow Studio in Wien



## Boutique Fitness & Positionierung

Starke Markenbildung und Community-Aufbau, höhere Preise durch Premium-Erlebnis und die Möglichkeit, mehrere spezialisierte Konzepte parallel zu etablieren, machen Reformer-Studios besonders attraktiv – vor allem im Gesundheits- und Wellnessmarkt.

### Qualität, die sich rechnet – Total Cost of Ownership (TCO)

Nicht der Anschaffungspreis zählt, sondern die langfristige Wirtschaftlichkeit:

- ✓ Langlebige Premiumgeräte
- ✓ 24/7-Einsatz
- ✓ Nachhaltige Investition über viele Jahre
- ✓ Lebenslange Garantie auf Rahmen (wie z.B. Allegro Nextgen und Studio Reformer)

Viele Kund\*innen nutzen Balanced Body Geräte seit Jahrzehnten erfolgreich.

# Balanced Body & SISSEL – Partnerschaft



Balanced Body (Sacramento / Kalifornien) hat als erstes Unternehmen die Geräte von Joseph Pilates mit Hilfe modernster Technik und Materialien auf den neuesten Stand gebracht. Durch revolutionäre Verbesserungen etablierte Ken Endelman, der Firmengründer und Besitzer, den Standard für Geräte dieser Art. Der Weltmarktführer hat bis zum heutigen Tag 28 US-Patente erhalten und viele weitere angemeldet. Heute baut, entwickelt und verbessert Balanced Body, mit seiner 50-jährigen Erfahrung, Geräte für die angesehensten Pilates-Trainer der Welt und deren Klienten.

## Qualität für die Ewigkeit im Klassischen Design

Für die Reformer wird ausschließlich Zuckerahorn (besonders harter amerikanischer Ahorn, *Acer saccharum*) verarbeitet. Das garantiert eine hohe Robustheit und lange Lebensdauer. Daher gibt Balanced Body auf die Holzrahmen vieler Geräte eine limitierte lebenslange Garantie. Jede Kante wird in Handarbeit modelliert und gerundet – es gibt keine scharfen Ecken. Durch das schlanke und klare Design fügen sich die Reformer perfekt in jede Trainingsumgebung ein.

## Hersteller-Garantien auf Balanced Body Pilates-Equipment

Limitierte lebenslange Garantie	Allegro Nextgen Reformer Rahmen und Holzrahmen (Ahorn-Rahmen: 30 Jahre) aller Reformer, Trapeze Tables und Reformer Trapeze Combinations
10 Jahre Garantie	Allegro 2 Reformer Rahmen, Ladder Barrels, Wunda Chairs, Combo Chairs, Arm Chairs, Step Barrels, Wall Units und Towers
5 Jahre Garantie	Rialto Reformer, EXO Chair, CoreAlign, Orbit



# eine langjährige



*The natural way*

## SISSEL – Bewährte Qualität seit 1986

Seit über 40 Jahren steht die Marke SISSEL für Qualität und Kundenzufriedenheit. Jedes Produkt unseres Gesundheits-sortiments wird unter höchsten Qualitätsansprüchen ausgewählt und hergestellt. Kontinuierliche Innovation in Bezug auf Produktentwicklung, Produktionsprozesse und -technologien, Materialauswahl sowie der Fokus auf Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung sind Grundpfeiler unseres Unternehmens.

### Was uns auszeichnet:

- Produktion überwiegend in Europa
- Alle SISSEL Medizinprodukte erfüllen die Sicherheits- und Leistungsanforderungen gemäß Verordnung (EU) 2017/745 (MDR)
- Qualitätsmanagementsystem zertifiziert nach DIN EN ISO 13485:2021

novacare 

## SISSEL Vertrieb – novacare GmbH

Seit 2002 Vertriebspartner von Balanced Body, bieten wir über die novacare GmbH Pilates-Großgeräte exklusiv in Deutschland und Österreich an. Mit unserer Marke SISSEL vervollständigen wir das Pilates- und Fitness-Angebot mit hochwertigen Kleingeräten und Zubehör.

### Gemeinsam in Bewegung: Für eine Welt voller Gesundheit und Lebensqualität.

Bei SISSEL findest Du ausgewählte Produkte für Deine Gesundheit aus den Bereichen Gesund Bewegen, Gesund Sitzen, Wohlfühlen und Gesund Schlafen.

Der SISSEL Healthcare Circle umschreibt unser gesamtes Produktportfolio und teilt es in vier Themenwelten auf, für einen ganzheitlichen Ansatz unserer gesundheitsorientierten Produktpalette.



# Warum wir der richtige Partner für Dein Studio sind?

Warum Balanced Body mit novacare? Top-Beratung von Experten!

**Dein Vorteil: 24 Jahre Erfahrung mit Geräten von Balanced Body und ein Partner, der den Markt kennt.**

- ✓ Unsere Erfahrung macht den Unterschied – unser Know-how für Deinen Erfolg
- ✓ Wir kennen den deutschsprachigen Pilates-Markt: die Studiolandschaft, zertifizierte Ausbildungsinstitute und erfolgreiche Trainer\*innen
- ✓ Wir sind mehr als ein Lieferant – wir verstehen uns als langfristiger Partner an Deiner Seite



## Professionelle Unterstützung bei jedem Schritt

Wir begleiten Dich professionell bei Planung, Konfiguration und Erweiterung Deines Studios – alles aus einer Hand.



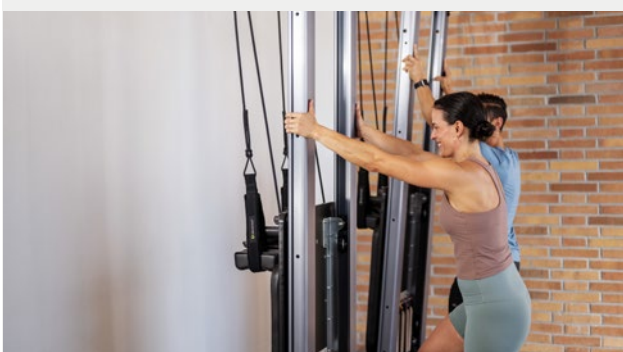
## Wartung & Reparaturen

Unser Technik-Team arbeitet mit originalen Ersatzteilen und geprüften Komponenten direkt vom Hersteller und sorgt dafür, dass Deine Geräte jederzeit optimal funktionieren.



## Kurze Lieferzeiten

Dank unseres eigenen Lagers in Deutschland mit Balanced-Body-Geräten liefern wir schnell und zuverlässig, auch bei Ersatzteilen, in Deutschland und Österreich.

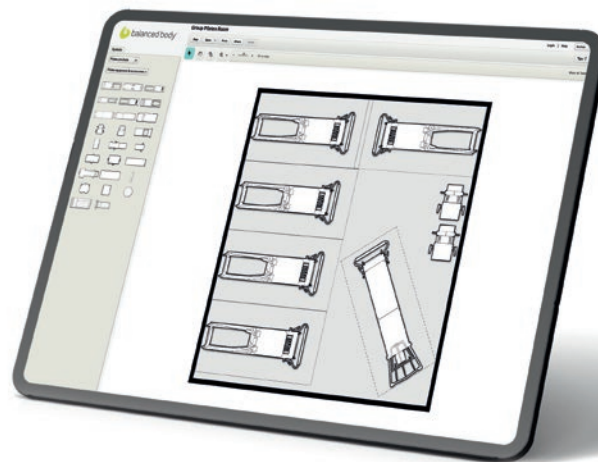


## Dein persönlicher Servicekontakt

Für alle Servicefragen steht Dir immer ein persönlicher Ansprechpartner zur Seite, der sich immer schnell und zuverlässig um Deine Bedürfnisse kümmert.



# Partner



## Raumplanung

Nutze den Raumplaner, um Dein zukünftiges Studio erfolgreich zu visualisieren. Der Raumplaner hilft Dir dabei, Dein individuelles Pilates-Studio oder einen Gruppentrainingsraum für Deine Pilates-Geräte zu gestalten.

Zum Raumplaner



Produkte in 3D  
visualisieren



11

# Service, Wartung & Ersatzteile

Damit in Deinem Studio immer alles reibungslos läuft, bieten wir Dir einen umfassenden Service an

- ✓ Original-Ersatzteile und geprüfte Komponenten direkt vom Hersteller
- ✓ Wartung & Sicherheitsprüfungen durch unser geschultes Fachpersonal
- ✓ Schnelle Hilfe bei technischen Fragen oder Ersatzbedarf
- ✓ Langfristigen Werterhalt Deiner Pilates-Geräte

Unser hauseigenes Technik-Team ist spezialisiert auf Geräte von Balanced Body und garantiert Wartung auf höchstem Niveau, damit Deine Geräte langfristig in einem Top-Zustand bleiben.

### Persönliche Beratung vereinbaren

Buche jetzt Deinen persönlichen Beratungstermin und profitiere von unserer langjährigen Expertise. Gemeinsam finden wir die perfekte Lösung für Dein Pilates-Studio.

### Termin buchen



novacare 

# Professionelle Pilates-Ausbildung für höchste Standards

Pilates-Training gewinnt im Bereich von Fitness und Rehabilitation zunehmend an Bedeutung. Eine hochwertige Ausbildung ist entscheidend, um Dich von anderen Trainer\*innen abzuheben. Mit einer professionellen Ausbildung lernst Du, die Pilates-Methode sicher und erfolgreich anzuwenden – sowohl im Fitnessbereich, als auch in der Therapie.

Wir bieten Dir die Möglichkeit, über unsere Kooperationspartner eine erstklassige Pilates-Ausbildung zu erhalten.



Weitere Reformer-Ausbildungen



## Qualitätssicherung in Deutschland

Der Deutsche Pilates-Verband e.V. (DPV) setzt seit 2006 die Maßstäbe für eine qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildung in Deutschland. So kannst Du sicher sein, dass Deine Pilates-Trainer-Ausbildung den höchsten Standards entspricht.



# Weitere Reformer-Fortbildungen



## Pilates am Reformer (ZPP-Zertifizierung)



### Zertifizierungskurs nach § 20 SGB V

Für das standardisierte Konzept „Pilates am Reformer - Gerätegestütztes Ganzkörpertraining“.

Dieser 1,5-stündige Kurs vermittelt Dir Kenntnisse und Fähigkeiten über den Ablauf und Aufbau eines ZPP konformen Präventionskurs am Reformer. Dadurch wirst Du befähigt eigenständig Pilates-Reformer-Präventionskurse nach dem standardisierten Konzept „Pilates am Reformer – Gerätegestütztes Ganzkörpertraining“ zu unterrichten.

Das Zertifikat ist für 3 Jahre gültig, danach kannst Du durch uns rezertifiziert werden.

13



## Geräteunterstützte Krankengymnastik (KGG) mit dem Pilates Reformer



### Fortbildung für Physiotherapeut\*innen

Dieser neue von Polestar Pilates Europa entwickelte Kompaktkurs (Dauer: 4 Tage) ist zertifiziert nach § 125 SGB V und ermöglicht es Dir, den Pilates Reformer über die Krankenkasse abzurechnen. Der Pilates Reformer erfüllt die Zulassungskriterien für eine komplette KG-Geräte-Ausstattung (Universal- und Vertikalzugapparat, Funktionsstemma und Winkeltisch). In diesem Fortbildungskurs werden wichtige Inhalte rund um das ganzheitliche Training mit dem Reformer abgedeckt.

Für mehr Informationen zu KGG scanne den QR-Code.

# Erfolgsgeschichten von Pilates-Studios

## Balance Group

„Mit acht Studios und einer großen Aus- und Weiterbildungsakademie setzen wir auf Premiumqualität – die Reformer von novacare sind dabei seit vielen Jahren unser Standard. Sie spiegeln genau das wider, was wir unseren Teilnehmerinnen und Kunden vermitteln möchten: Stabilität, Präzision und Ästhetik.“

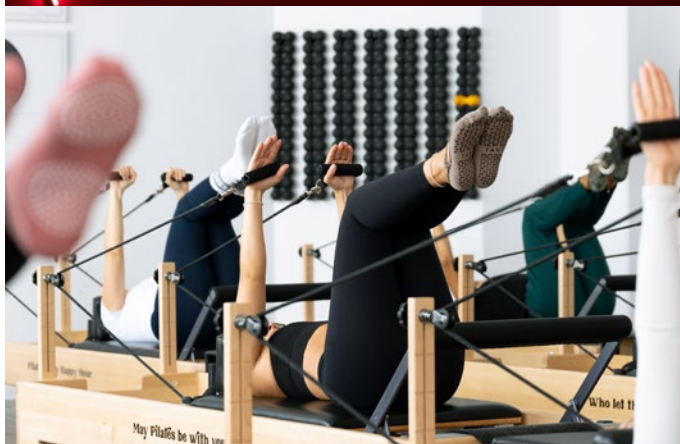
**Brigitte Adrian-Schroeder, Founder & CEO**



## June & Lifestyle GmbH, Wien

„Die Zusammenarbeit ist durchgehend professionell und sehr kundenorientiert. Besonders schätzen wir die verlässliche Kommunikation und den reibungslosen Ablauf – auch die Wartungen funktionieren unkompliziert und zuverlässig.“

**Nina, Co-Founder**



## KRAFTZENTRUM, München

„Im Münchner Norden setzt das Kraftzentrum seit Beginn Maßstäbe: Auf 350 qm bieten 14 Reformer, 11 Cadillacs und 10 Mattenplätze den größten professionellen Pilates-Gruppenunterricht Deutschlands. Ab ca. September 2026 erweitert ein eigener Chair-Raum mit 11 Geräten das Angebot – ergänzt durch einen Einzeltrainingsraum, der das gesamte Pilates-System inklusive Barrels abbildet. Unser Anspruch an Qualität ist kompromisslos: Als Studio dieser Größe arbeiten wir ausschließlich mit Balanced Body, dem weltweiten Marktführer und unserem langfristigen Partner. Das Kraftzentrum ist heute weit mehr als ein Studio: ein Ort für zeitgemäßes Pilates, individuelle Betreuung und nachhaltige Gesundheitsentwicklung.“

**Tina Winderl, Studioinhaberin**

## Fight & Flow Studio, Frankfurt

„Das Fight & Flow Studio in Frankfurt ist ein modernes Frauenstudio, das Reformer Pilates und Kickboxen in einem einzigartigen Trainingskonzept verbindet. In einer motivierenden Atmosphäre trainieren Frauen aller Levels an Kraft, Stabilität und Selbstbewusstsein. Die Zusammenarbeit mit novacare ermöglicht uns, mit hochwertigen Reformern von Balance Body zu arbeiten und unseren Mitgliedern ein erstklassiges Trainingserlebnis zu bieten. Mit novacare haben wir einen starken Partner an unserer Seite – das Team ist jederzeit flexibel und hilfsbereit, und Bestellungen großer Geräte werden schnell sowie zuverlässig abgewickelt.“

**Samra Hasanovic, Studioinhaberin**



## re:flow Studio, Wien

„Als das re:flow Studio Vienna im Oktober 2025 seine Türen öffnete, entstand im 19. Bezirk auf rund 300 Quadratmetern ein Studio, das Bewegung, Architektur und Atmosphäre zu einem durchdachten Gesamterlebnis verbindet.“

Das Herzstück bilden zwei lichtdurchflutete Trainingsräume mit jeweils sechs Allegro 2 Reformern von Balanced Body, die zu den hochwertigsten Geräten im Pilates-Bereich zählen. Ergänzt wird das Angebot durch einen dritten Raum für Chair- und Matten-Training, der zusätzliche Möglichkeiten für vielseitige Trainingsformate bietet. Was re:flow besonders auszeichnet, ist der bewusste Fokus auf persönliche Betreuung. Statt großer Gruppen setzt das Studio auf kleine Klassen, in denen Trainerinnen und Trainer jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer individuell begleiten können. Auch gestalterisch setzt re:flow bewusst Akzente. Das Interieur wurde mit viel Gespür für Materialität, Licht und Raumwirkung entwickelt. Klare Linien, natürliche Farben und eine ruhige Atmosphäre schaffen eine Umgebung, in der sich Konzentration und Bewegung ganz selbstverständlich entfalten können. Das Studio versteht sich nicht nur als Trainingsort, sondern als Raum, der das Pilates-Erlebnis auf ästhetischer Ebene unterstützt.

Hinter dem Konzept steht ein schwedisch-deutsches Gründerteam, das bereits mehrere Studios in Schweden aufgebaut hat. Mit dem Studio in Wien wurde die Vision nach Österreich gebracht, und re:flow Vienna hat sich innerhalb kurzer Zeit als neue Referenz für modernes Reformer Pilates etabliert.“

**Linn Minar, Marketing**

15

Weitere Studios, die wir erfolgreich ausgestattet haben



BEYOND

CLUB PILATES

PFITZENMEIER  
Gymnastik seit 1970



Entdecke weitere Partnerstudios



# Pilates Reformer & Studio-Geräte



# Welcher Reformer passt zu Dir?

Jeder Balanced Body Reformer bietet einzigartige Funktionen, ein unverwechselbares Design und unvergleichliche Leistung für ein erstklassiges Pilates-Erlebnis. Finde heraus, welcher Reformer am besten zu Deinen Anforderungen passt:

## Studio Reformer®

- ✓ Die erste Wahl für Pilates-Profis
- ✓ Maximale Anpassungsfähigkeit durch die Footbar und Revo Springbar
- ✓ Handgefertigt aus langlebigem massivem Zuckerahorn

Mehr dazu auf Seite 26.



## Allegro® 2 Reformer

- ✓ Hervorragende Kombination aus Design und Leistung
- ✓ Einfache Bedienbarkeit für Anfänger, innovative Funktionen für Fortgeschrittene
- ✓ Superweiche Übergänge

Mehr dazu auf Seite 20.



## Allegro Nextgen Reformer™

- ✓ Weiterentwicklung der bewährten Allegro-Technologie
- ✓ Hohe Belastbarkeit für intensive, professionelle Nutzung
- ✓ Besonders breite Footbar mit 10 horizontalen und 4 vertikalen Verriegelungspositionen
- ✓ Transporträder ermöglichen leichte Transportierbarkeit und aufrechte Lagerung

Mehr dazu auf Seite 22.



## Rialto® Reformer

- ✓ Innovativer, langlebiger Rahmen aus Zuckerahorn und pulverbeschichtetem Aluminium, mit extra weicher Polsterung auf Schlitten, Schulterstützen und Kopfstütze
- ✓ Footbar mit fünf Positionen und einfacher vertikaler Ausrichtung, No Roll Springbar und Carriage Stopper in drei Positionen

Mehr dazu auf Seite 30.



19

## Bravo Reformer™

- ✓ Umweltfreundlicher Rahmen aus über 256 recycelten Plastikflaschen
- ✓ Neu gestaltete Footbar mit 4 Positionen und einfacher vertikaler Verstellung
- ✓ Premium-Polsterung an Schlitten, Kopfstütze und Schulterpolstern

Mehr dazu auf Seite 24.



# Allegro<sup>®</sup> 2 Reformer



## Elegantes Design und Premium Performance – der unvergleichliche Pilates Reformer

Der Allegro 2 Reformer von Balanced Body ist der intuitivste und benutzerfreundlichste Reformer auf dem Markt. Der Allegro 2 lässt sich rollen, stapeln und hochkant verstauen – ideal zur platzsparenden Lagerung im Studio oder zu Hause. Dieser Reformer überzeugt nicht nur durch innovative Optik, sondern auch durch funktionelle Neuerungen in bekannter Qualität. Eine sanfte, fließende Schlitzenführung und leichte Bedienbarkeit sorgen zudem für ein Plus an Komfort.

20





**Komfort-Kopfteil & SoftTouch Loops**

- Neues Kopfteil-Design verhindert Einklemmen der Haare
- SoftTouch Loops ohne Metallösen, absolut geräuschlos



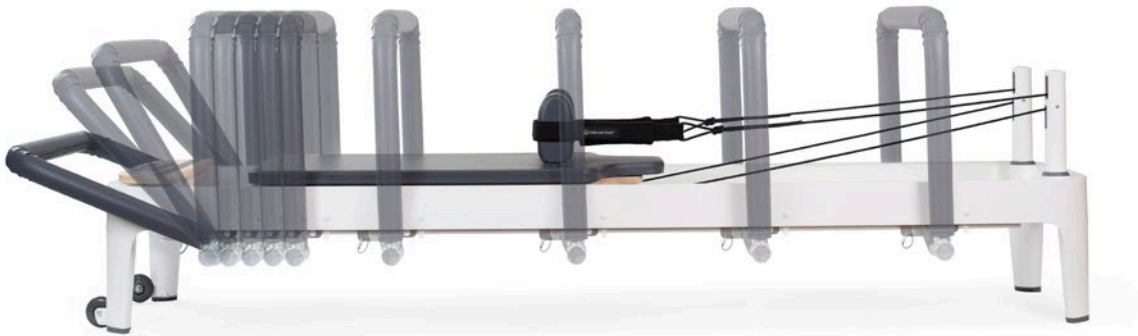
**SoftTouch Rope System**

- Für kinderleichte Verstellung der Ropes mit einem Handgriff – schnell, sicher und akkurat
- Schnelleinstellung der Ropes über einfach zu bedienenden Hebel hinter dem Kopfteil – selbst im Liegen verstellbar
- Griff einfach zum Öffnen ziehen, zum Arretieren loslassen
- SoftTouch Loops für den schnellen Wechsel von Loops und Handgriffen – ohne Clip und leise



**Schlitten/Carriage**

- Integrierter Soft-Gleitschlitten mit 3-fach verstellbarem Kopfteil
- Nahtloses Präzisions-Schlitten-System mit Komfortpolsterung
- Verstellbare Schulterpolster (schmal/breit), leicht abnehmbar für größere, flache Schlittenfläche
- Leichte Reinigung



**Infinity Footbar aus Stahl**

- Für fließende Übergänge und grenzenlose Übungsvielfalt
- Vertikal 4-fach verstellbar (3 Positionen & „Down“), mit einer Hand oder den Füßen
- Horizontal 9-fach verstellbar über die komplette Rahmenlänge, für individuelle Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen
- Infinity Footbar rundum gepolstert für maximalen Komfort
- Breite: ca. 79 cm

**Lieferumfang**

- ✓ 5 Signature Springs (3 rote, 1 blaue, 1 gelbe)
- ✓ 3-fach verstellbare Kopfstütze und integrierte, nahtlose Lauffläche
- ✓ SoftTouch Rope System für sofortige, präzise Übergänge ohne Clips
- ✓ Pulverbeschichteter Aluminiumrahmen
- ✓ Innovatives und effizientes Rope System
- ✓ Eingebaute Standing Platform aus Ahornholz, vorkonfiguriert zur Aufnahme einer gepolsterten Fußplatte
- ✓ Ergonomisch korrekte Risers lassen sich leicht entfernen
- ✓ Footbar aus Stahl

**Besonderheiten**

- ✓ Infinity Footbar mit einem griffigen Cover für sicheren Grip für Hände und Füße
- ✓ Schnelles und einfaches Einstellen der Ropes, auch im Liegen möglich
- ✓ Sanfte, ruhige Bewegung des Schlittens
- ✓ Footbar ist vertikal verstellbar (4 Positionen, einschließlich nach unten)
- ✓ Horizontal verschiebbare Footbar in 9 Positionen
- ✓ Leicht zu bewegen und zu verstauen (mit optionalen Transport Wheels)
- ✓ Standard-/Niedrigrahmenhöhe mit der Option zur Erhöhung auf Studio-Höhe (+15-16 cm)
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

**Zubehör**

- ✓ Sitting Box
- ✓ Padded Footstraps
- ✓ Leg und Post Kit
- ✓ Padded Jumpboard
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Standing Platform Extender (siehe S. 48)
- ✓ Transport Wheel Kit
- ✓ Plank Bars
- ✓ Tower & Mat Conversion (siehe S. 37)

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 43.**

# Allegro Nextgen Reformer™

## Aufbauend auf 25 Jahren Erfahrung

Der Allegro Nextgen Reformer ist die Weiterentwicklung des leistungsstarken Allegro Reformer und verbindet bewährte Qualität mit einem schlanken, ästhetischen Design. Sein charakteristisch sanfter und leiser Schlittenlauf, die leichte Transportierbarkeit und die Möglichkeit der platzsparenden aufrechten Lagerung machen ihn zu einer flexiblen Lösung für Studios, Hotels, Fitness-Studios und Home-Gyms. Die Infinity Footbar mit 10 horizontalen und 4 vertikalen Positionen ermöglicht progressive, individuell anpassbare Workouts für unterschiedlichste Nutzer\*innen.



22



## Lieferumfang

- ✓ 5 Signature Springs (3 rote, 1 blaue, 1 gelbe)
- ✓ Besonders breite Footbar (86 cm) mit 10 horizontalen und 4 vertikalen Verriegelungspositionen
- ✓ Standing Platform (mit Polster) mit rutschfester Oberfläche
- ✓ Ergonomisch geformte TwistLock Schulterstützen
- ✓ SoftTouch-Seilsystem: einfach und leise, ohne Metallclips
- ✓ SoftTouch Cotton Double Loops
- ✓ Integrierte Transporträder

## Besonderheiten

- ✓ Gepolsterte und 3-fach höhenverstellbare Kopfstütze für noch mehr Komfort
- ✓ Mit und ohne Füße erhältlich
- ✓ Gepolsterter Schlitten mit 8-Rollen-Federungssystem (4 vertikale und 4 verstellbare Seitenrollen) für sanfte und leise Schlittenführung
- ✓ Hohe Belastbarkeit für intensive, professionelle Nutzung
- ✓ Neue dickere, stärkere und stabilere Risers für mehr Haltbarkeit
- ✓ Passt zu allen Körperformen und Körpergrößen bis 1,95 m
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Sitting Box
- ✓ Footstraps
- ✓ Padded Jumpboard (siehe S. 49)
- ✓ Jumpus Maximus
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Wall Security Strap
- ✓ Add-a-Plattform
- ✓ Standing Platform Extender (siehe S. 48)
- ✓ Tower & Mat Conversion (siehe S. 39)

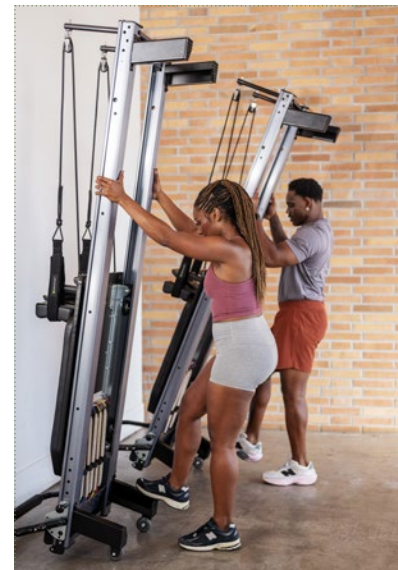
**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**



Der Schlitten hat eine anatomische Abschrägung.



SoftTouch Cotton Double Loops



Infinity Footbar bietet 10 horizontale und 4 vertikale Positionen.

# Bravo Reformer™

## Nachhaltigkeit in der DNA

Der Bravo Reformer ist nachhaltig und mit den neuesten Weiterentwicklungen rundum Footbar, Springbar und Schlitten ausgestattet. Er verfügt über einen umweltfreundlichen Rahmen aus recyceltem Polywood, für den über 256 Plastikflaschen verwendet wurden.

Der Reformer bietet zusätzlichen Komfort durch luxuriöse Polsterung an Schlitten, Kopfstütze und Schulterpolstern. Ideal für den Einsatz zu Hause oder in Pilates-Studios und Wellnesseinrichtungen.



24

## Lieferumfang

- ✓ 5 Signature Springs (3 rote, 1 blaue, 1 grüne)
- ✓ Ergonomische, 4-fach verstellbare Footbar
- ✓ Standardrahmenhöhe mit Füßen 38 cm
- ✓ Verstellbare, abnehmbare TwistLock-Schulterstützen
- ✓ SoftTouch Double Padded Loops
- ✓ Standard Sitting Box

## Besonderheiten

- ✓ Rahmen aus Polywood, der aus über 256 recycelten Plastikflaschen besteht
- ✓ Extrudierte Aluminiumfüße
- ✓ Gepolsterte Kopfstütze, 3-stufig verstellbar
- ✓ Sanfter und leiser Schlittengang
- ✓ Neu gestaltete Footbar mit 4 Positionen und einfacher vertikaler Verstellung
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Jumpboard (siehe S. 49)
- ✓ Standing Platform Extender (siehe S. 48)
- ✓ Tower & Mat Conversion (siehe S. 37)

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**



# Studio Reformer®

## Der Standard für Leistung und Handwerkskunst

Der Studio Reformer ist der Pilates-Geräteklassiker für professionelle Studios, integrierte Bereiche in Fitness- und Wellnessanlagen sowie für Reha-Einrichtungen. Seit Balanced Body 1976 den ursprünglichen Entwurf von Joseph Pilates weiterentwickelt hat, setzt dieser Reformer den Maßstab, an dem andere Geräte gemessen werden. Gefertigt aus robustem Zuckerahorn, gehört der Studio Reformer zu den ruhigsten und langlebigsten Geräten auf dem Markt. Viele Modelle, die vor über 30 Jahren gebaut wurden, sind bis heute täglich im Einsatz – ein Grund, warum führende Pilates-Trainer weltweit auf den Balanced Body Studio Reformer setzen und ihn weiterempfehlen.



Übungsposter  
erhältlich

## Lieferumfang

- ✓ 5 Signature Springs (3 rot, 1 blau, 1 grün)
- ✓ Rahmenhöhe zur Auswahl: 14" (36 cm), 18" (46 cm), 24" (61 cm)
- ✓ Auswahl an verstellbaren Footbars- und Springbarsystemen:
  - XSR Footbar und Auswahl an Springbars
  - Revo Footbar und Revo Springbar
  - Classic Footbar/No-Roll Springbar
  - Infinity Footbar und Auswahl an Springbars
- ✓ TwistLock abnehmbare Schulterstützen
- ✓ Sitting Box
- ✓ Single Loops

## Besonderheiten

- ✓ Längste Standard-Schlittenbewegung in der Branche mit 41 Zoll (104 cm)
- ✓ Sanfte, ruhige Bewegung des Schlittens
- ✓ Wunderschöner Rahmen aus massivem Zuckerahorn
- ✓ Präzise, rutschfeste Einstellungen mit Ropes und Loops
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Jumpboard (siehe S. 49)
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Großer gepolsterter Wedge
- ✓ Abnehmbare Jumpboard Rotator Discs
- ✓ Studio Reformer Add-A-Plattform
- ✓ Standing Platform Extender (siehe S. 48)
- ✓ Tower & Mat Conversion (siehe S. 37)

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**



# Clinical Reformer®

**Speziell entwickelt für Fachkräfte und Therapeuten in Reha- und Wellness-Einrichtungen sowie Studios und Fitness-Centern mit Reha-Kunden.**

Der Clinical Reformer wurde für Therapeut\*innen und Fachkräfte in Reha-, Wellness- und Studioeinrichtungen entwickelt, die mit speziellen Patientengruppen arbeiten. Er bietet erweiterte Rehabilitationsfunktionen und eine erhöhte Rahmenhöhe, die eine ergonomische Arbeitsposition für die therapeutische Betreuung ermöglicht. Die verstellbare Infinity Footbar, Premium-Polsterung und eine stabile, feste Trainingsoberfläche unterstützen eine sichere und effektive Anwendung – unabhängig vom Fitnesslevel der Patient\*innen. Das ergonomische Design berücksichtigt unterschiedliche Körpergrößen und Bewegungsumfänge und macht den Clinical Reformer zu einem vielseitigen Gerät für akute und chronische Beschwerdebilder.



28



## Lieferumfang

- ✓ 6 Signature Springs (1 grüne, 3 rote, 1 blaue, 1 gelbe)
- ✓ Rahmenhöhe wählbar: 14" (36 cm), 18" (46 cm), 24" (61 cm)
- ✓ Revo Springbar und Infinity-Footbar mit 5 vertikalen und 32 Feststellpositionen und einziehbaren Metallerhöhungen
- ✓ TwistLock abnehmbare Schulterstützen
- ✓ Integrierte Standing Platform Extender
- ✓ Standard Sitting Box und gepolstertes Springboard
- ✓ Padded Double Loops, Soft Touch Handles
- ✓ Vorbohrungen für Einsatz eines Towers oder der Proprioception T-Bar vorhanden

## Besonderheiten

- ✓ Innovatives Design und Funktionen für Physiotherapie und Reha
- ✓ Footbar passt sich der Länge des Rahmens an
- ✓ Sicher und bequem für alle Körpergrößen
- ✓ Infinity Footbar hat praktische Hebel für effiziente und sichere Anpassung
- ✓ Passt sich für alle Benutzer an die ergonomisch richtige Position an
- ✓ Ruhigste, sicherste und längste Schlittenbewegung
- ✓ Wunderschöner Rahmen aus massivem Zuckerahorn
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Proprioception T-Bar
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Face Rest Mount
- ✓ Jumpus Maximus
- ✓ Wedge
- ✓ Tower & Mat Conversion (siehe S. 37)

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**

Zubehör: Die **Proprioception T-Bar** ist ein einzigartiges Hilfsmittel in der Rehabilitation bei der Bewertung von Asymmetrien. Die T-Bar dreht sich sowohl um die Horizontale als auch vertikal. Somit können mögliche Fehlbelastungen analysiert werden.



# Rialto® Reformer

## Premium-Design trifft technische Präzision

Der Rialto-Reformer bietet nicht nur ein auffälliges Design, sondern auch alle Funktionen, die ihn zu einem echten Premium-Gerät machen. Der Rialto überzeugt mit sanfter, fließender Schlittenführung, einer einfachen Längenverstellung der Seilzüge in wenigen Handgriffen über ein hochwertiges nautisches Klemmsystem, sowie einer weichen, komfortablen Polsterung. Gefertigt aus robustem Zuckerahorn garantiert der Rialto höchste Stabilität und Langlebigkeit. Ergänzt wird er durch eine 5-fach verstellbare Footbar, die sich individuell anpassen lässt – für maximale Trainingsvielfalt.



## Lieferumfang

- ✓ 5 Signature Springs (3 rote, 1 blaue, 1 grüne)
- ✓ Handgefertigter Rahmen aus Ahorn mit Beinen aus Aluminium
- ✓ Mitteldichte Polsterung an Gestell, Kopfstütze und Schulterstützen (nur in Schwarz)
- ✓ Footbar mit 5 Positionen und einstufiger vertikaler Einstellung
- ✓ Sitting Box Lite und Foot Straps ermöglichen Bauchlage-, Oberkörper- und Dehnübungen
- ✓ Standard-Rahmenhöhe von 14" (36 cm)

## Besonderheiten

- ✓ Innovative Polsterung, die den Benutzer während des Trainings stützt
- ✓ Ruhige Schlittenbewegung, das Markenzeichen von Balanced Body
- ✓ Schnell verstellbare Ropes
- ✓ Schulterstützen haben 3 Positionen: normal, breit und abnehmbar
- ✓ Zeitloses Design kombiniert Ahorn und Aluminium in einzigartigem Look für Studio oder Zuhause
- ✓ Stapelbar
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Jumpboard (siehe S. 49)
- ✓ Standing Platform Extender (siehe S. 48)
- ✓ Plank Bars (siehe S. 49)
- ✓ Tower & Mat Conversion (siehe S. 37)

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**





# Footbars & Springbars

## Erhältlich für Studio Reformer

### Höchste Leistung – XSR Footbar und Auswahl an Springbars

- ✓ Extrabreite, rutschfeste Footbar für den Studio Reformer – sicher, stabil, bequem
- ✓ Der XSR ist außerhalb des Rahmens montiert und 31 Zoll (79 cm) breit – perfekt für alle, die eine breitere Fußpositionierung benötigen
- ✓ Leicht zu erreichen mit 6 sicheren, verriegelten Positionen, einschließlich vertikal. Kann mit einer Revo Springbar oder der traditionelleren No-Roll Springbar kombiniert werden



## Erhältlich für Studio Reformer

### Beliebtste – Revo Adjustment System

- ✓ Einfachste und schnellste verfügbare Einstellung. Hebe den Federstangenhebel an und schiebe den Schlitten, bis er in der richtigen Position einrastet
- ✓ 2 x Federwiderstandseinstellungen: Leerlauf (neutral) und vorgespannt
- ✓ Durch Bewegen der Revo Springbar wird der Schlitten zur Footbar hin/von ihr weg bewegt, während die neutrale Federspannung erhalten bleibt. 5 Positionen ermöglichen eine Einstellbarkeit von 12 Zoll (31 cm). Schafft für jeden Benutzer eine ergonomisch korrekte Position
- ✓ Die arretierbare Revo Footbar bietet 4 Positionen (einschließlich unten), bequeme Polsterung und rutschfeste Oberfläche



33

## Erhältlich für Studio Reformer & Clinical Reformer

### Flexible – Infinity Footbar und Auswahl an Springbars

- ✓ Die Infinity ist die breiteste Footbar für den Studio Reformer. Sie verfügt über 5 vertikale und 32 horizontale Feststellpositionen und lässt sich über die gesamte Länge des Rahmens einstellen
- ✓ Unübertroffene Einstellbarkeit und extrabreite Oberfläche unterstützen eine größere Bandbreite an Reformer-Übungen, einschließlich Oberkörpertraining. Feststellknöpfe ermöglichen eine einfache und reibungslose horizontale Positionierung
- ✓ Kombiniere die Infinity Footbar mit mehreren Positionen mit einer Revo Springbar für das präziseste verfügbare System



# Trapeze Tables & Towers



# Tower für Balanced Body® Reformer

Verfügbar für folgende Reformer: Allegro 2, Allegro Nextgen, Bravo, Rialto und Studio Reformer

**Das 4-in-1-Übungssystem aus Reformer, Mat Conversion, Tower und Trapeze Table. Für neue Trainings-Impulse bei geringem Platzangebot.**  
Die optimale Tower-Befestigung am Reformer-Rahmen bietet maximale Stabilität. Die Anbringung erfolgt reibungslos dank praktischer, leicht zu bedienender Feststell-Knöpfen.

- ✓ 80 % des gesamten Übungsrepertoires des Trapeze Table nutzbar
- ✓ Übungen mit dem beweglichen Reformer-Schlitten
- ✓ Training von beiden Seiten des Towers möglich für mehr Abwechslung

## Lieferumfang

- ✓ Mat Conversion
- ✓ Push-Through Bar 3-sided, 3-fach höhenverstellbar
- ✓ Safety Strap zur Sicherung der Push-Through Bar
- ✓ Trapeze Springs: kurze: 2 gelbe, 2 blaue, lange: 2 gelbe, 2 lila
- ✓ 1 Set Single Loops
- ✓ 35 Einhakmöglichkeiten (Ösen) für Springs
- ✓ Roll-Down Bar aus Ahorn



35

## Allegro 2 System

**Das Allegro 2 System beinhaltet:**

Tower, Mat und Füße

**Optionales Zubehör:**

Transport Wheels (abgebildet)



## Allegro Nextgen System

**Das Allegro Nextgen System beinhaltet:**

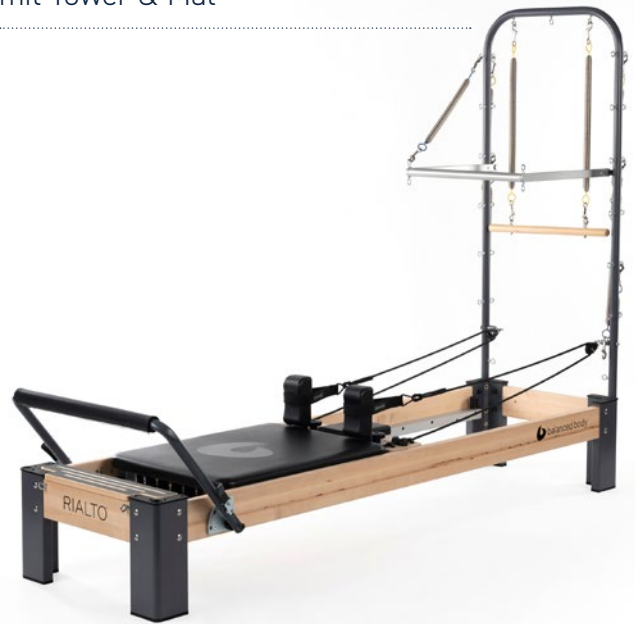
Tower, Mat und Füße



Bravo Reformer  
mit Tower & Mat



Rialto Reformer  
mit Tower & Mat



# Studio Reformer mit Tower & Twin Mat Conversion

**Die Kompakt-Lösung aus Reformer, Mat Conversion, Tower und Trapezebank. Für hohe Flexibilität und neue Trainingsimpulse bei geringem Platzangebot.**

Eine platzsparende Kombination, die den Studio Reformer mit einigen essenziellen Elementen des Trapeze Table vereint. Neben den kompletten Eigenschaften des Studio Reformers (Reformereigenschaften und Lieferumfang siehe Seite 26) beinhaltet der Half Trapeze Folgendes:

## Lieferumfang

- ✓ Twin Mat, um das Gerät als reinen Trapeze Table zu verwenden
- ✓ Push-Through Bar 3-sided, 3-fach höhenverstellbar
- ✓ Safety Strap zur Sicherung der Push-Through Bar
- ✓ Trapeze Springs: kurze: 2 gelbe, 2 blaue, lange: 2 gelbe, 2 lila
- ✓ 1 Set Single Loops
- ✓ 35 Einhakmöglichkeiten (Ösen) für Springs
- ✓ Roll-Down Bar aus Ahorn



Trapeze Table Modus

# F.I.T. Kit™ – Functional Integrated Trainer

37

Erhältlich für Studio Reformer und Allegro 2 Reformer

## Besonderheiten

- ✓ Das Komplett-Set für funktionelles Pilates-Reformertraining!
- ✓ Erweiterungs-Set für vielseitiges Widerstands-Training am Tower
- ✓ Für noch mehr Bewegungsvielfalt und Flexibilität bei Reformer-Übungen
- ✓ Top Preis-Leistungs-Verhältnis, einfache Handhabung
- ✓ Für ein zielgerichtetes, funktionelles Training in den verschiedensten Körperpositionen, stehende Übungen eingeschlossen
- ✓ Ermöglicht als einziges Produkt am Markt ein Training auf beiden Seiten des Towers
- ✓ High Riser patentierte Umlenkrollen schnell und sicher in kompletter Tower-Höhe justierbar

## Lieferumfang

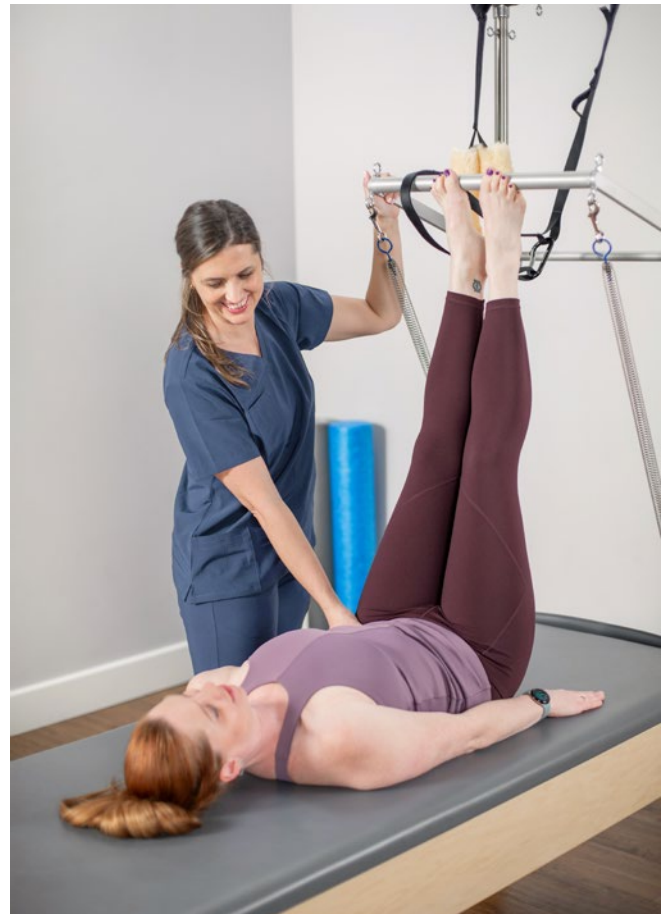
- ✓ 1 Set (2 St.) feststehende Umlenkrollen für den Reformer
- ✓ 1 Set (2 St.) verstellbare Umlenkrollen für den Tower
- ✓ 1 Set (2 St.) Seilzüge, extra lang



# Trapeze Table | Cadillac

## Das Premium-Gerät für Studio und Therapie

Der Pilates Cadillac – auch bekannt als Trapeze Table – ist eines der vielseitigsten Geräte im Pilates-Bereich. Es kombiniert Kraft, Stabilität und Mobilität und eignet sich sowohl für anspruchsvolle Workouts als auch für therapeutische Anwendungen. Mit seinem stabilen Edelstahlrahmen, der handgefertigten Holz-Basis und zahlreichen Befestigungspunkten ermöglicht der Cadillac eine beeindruckende Bandbreite an Übungen – von einfachen, federunterstützten Bewegungen bis hin zu fortgeschrittenen akrobatischen Sequenzen.



38

## Lieferumfang

- ✓ 12 Signature Springs mit Karabinerhaken  
Normal: je 2 gelbe, blaue, rote, schwarze  
Lang: 2 gelbe, 2 lila
- ✓ Standard-Rahmenhöhe von 24 Zoll (61 cm)
- ✓ Durchsteckstange aus chrombeschichtetem Stahlrohr mit Schiebesystem, einstellbar auf 3 Höhen
- ✓ Horizontale und vertikale Schiebestangen
- ✓ Cotton Loops mit weicher Lammwolle
- ✓ Bauchgurt zur Positionierung
- ✓ Sicherheitsgurt und Karabiner
- ✓ Abrollstange aus massivem Ahorn mit Innenhaken
- ✓ Gepolsterte Trapeze Stange mit gepolsterten Federhülsen
- ✓ Cotton Loops und verstellbare Velco Thight und Ankle Cuffs (je 1 Paar)

## Besonderheiten

- ✓ Entwickelt für maximale Stabilität, einfache Einstellung und Sicherheit
- ✓ Hartholzkernbasis von Hand gefertigt mit überlappenden und angepassten Verbindungen
- ✓ Für alle Körpertypen
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Mehrere Roll-Down Bar-Optionen
- ✓ 4-seitige Verbindungsstange und 4-seitige Ahorn-Durchsteckstange
- ✓ Optionale Rahmenhöhen von 14" (36 cm) und 18" (46 cm)
- ✓ Gepolsterter Fußstopper
- ✓ Stabilitätsschlinge
- ✓ Gepolsterter Wedge
- ✓ Sitting Box Riser, hoch (neben dem Trapeze Table platziert, um den Übungsbereich zu erweitern)
- ✓ Gesichtsstütze
- ✓ Optionales Verlängerungsregal mit Kissen muss beim Kauf bestellt werden

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**

# Reformer Trapeze Combination

**Zwei Geräte in einem – kompakt, vielseitig und ideal für Pilates-Studios, Wellness-Einrichtungen und Fitness-Center.**

Für alle, die den Funktionsumfang eines Cadillacs mit der Vielseitigkeit eines Reformers verbinden möchten, bietet die Reformer Trapeze Combination die perfekte Lösung. Sie kombiniert die besten Eigenschaften des Studio Reformers und der Balanced Body Trapeze Table in einem platzsparenden Gerät. Diese integrierte Konstruktion schafft ein optimales Trainingssystem für Ganzkörperübungen, Core-Stärke und Kontrolle – ideal für Räume, in denen jeder Quadratmeter zählt.

## Reformer Trapeze Combination

Zwei komplette Geräte in einem. Die platzsparende und flexible Lösung für Pilates-Studios, Wellness-Center und Fitness-Center.



39

## Lieferumfang

- ✓ 12 Signature Trapeze Springs  
Normal: je 2 gelbe, blaue, rote, schwarze  
Lang: 2 gelbe und 2 lila
- ✓ 5 Reformer Signature Springs:  
3 rote, 1 blaue, 1 grüne
- ✓ Trapezstange mit gepolsterten Federhülsen, Baumwoll-Überdachungsschlaufen (langes Gewebe, schwarz) und weiche Lammwolle
- ✓ Je 1 Paar: Cotton Loops, verstellbare Oberschenkelmanschetten und verstellbare Ankle und Thight Cuffs
- ✓ Twin Mat Conversion fungiert auch als Bodenmatten-Station
- ✓ Push-Through Bar aus eloxiertem Aluminium mit Schiebersystem, auf 3 Höhen einstellbar
- ✓ Sicherheitsgurt und Karabiner
- ✓ Standard Sitting Box
- ✓ Gepolsterte Foot Strap

## Besonderheiten

- ✓ Wähle die Rahmenhöhe, die Deinen ergonomischen Anforderungen am besten entspricht: 14" (36 cm), 18" (46 cm), 24" (61 cm)
- ✓ Canopy (Tower) aus Edelstahl mit leichtgängigen horizontalen und vertikalen Querstangen
- ✓ Einziehbare Metallerrhöhungen lassen sich bis zu 9" (23 cm) einstellen und ermöglichen so eine schnelle Umrüstung der Matte; Erhöhungen lassen sich in 4 Positionen verriegeln
- ✓ Kunststoffbesetzte Butterfly-Verriegelungsknöpfe an den Gleitstangen verkratzen die Dachrohre nicht
- ✓ Abrollstange aus Ahorn (23"/58 cm) mit Haken an der Innenseite
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Die meisten Optionen und Upgrades für den Trapeze Table und Studio Reformer sind für den Reformer Trapeze Combination verfügbar
- ✓ Auswahl an Rahmenholz: Strata-Ahorn in gleichmäßiger oder gemasertem Optik aus ausgewählten Strata-Hölzern

**Eine Übersicht unseres Zubehörs findest Du ab Seite 42.**

# Pilates Springboard

## Günstig. Effizient. Platzsparend.

Die platzsparende Tower-Alternative für ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Training.



## Lieferumfang

- ✓ 4 Signature Springs mit Druckknöpfen.  
Normal: 2 gelbe, Lang: 2 lila
- ✓ Hochwertiges Laminat mit Ahornoberfläche
- ✓ Leicht verständliche eingravierte Maße
- ✓ 22 Befestigungspunkte für Springs
- ✓ Roll-Down-Bar aus massivem Ahorn, 2 Cotton Loops und padded Handles
- ✓ Handgefertigte Footbar aus massivem Ahorndübel
- ✓ Hardware zur Befestigung des Springboards an hölzernen Wandpfosten mit Standardabstand von 16" (41 cm)

## Zubehör

- ✓ Optionale Push-Through Bar für mehr Trapeze Table-Übungsmöglichkeiten

# Wall Tower

## Trapeze-Table-Funktionen im Kompakt-Format

Der Wall Tower ermöglicht Trapeze-Table-Training auf kleinstem Raum. Er bietet eine unbegrenzte Vielfalt von Übungsmöglichkeiten. Als Option auch mit Matte und Moon Boxes erhältlich.



Muss sowohl an der Wand als auch am Boden montiert werden. Montagezubehör nicht im Lieferumfang enthalten.

41

## Lieferumfang

- ✓ 8 Signature Springs mit Druckknöpfen  
Normal: 2 gelbe und 2 blaue  
Lang: 2 gelbe und 2 lila
- ✓ Befestigungspunkte für 23 Springs
- ✓ Roll-Down-Bar aus Ahorn,  
Double Cotton Loops
- ✓ Lässt sich auf 8 vertikale Positionen einstellen, zur Verwendung mit Schaumstoffmatte, erhöhter Matte und allen Reformerhöhen

## Besonderheiten

- ✓ Edelstahlrahmen ist pflegeleicht und splitterfest
- ✓ verzinkter Stahl
- ✓ Slider Push-Through Bar
- ✓ Funktionalität des Trapeze Table auf kompaktem Raum

## Zubehör

- ✓ Gepolsterte Matte mit Dübelgriffen
- ✓ Cotton Footstraps
- ✓ Padded Moon Boxes
- ✓ Matte und zwei Moon Boxes

# Reformer- Zubehör



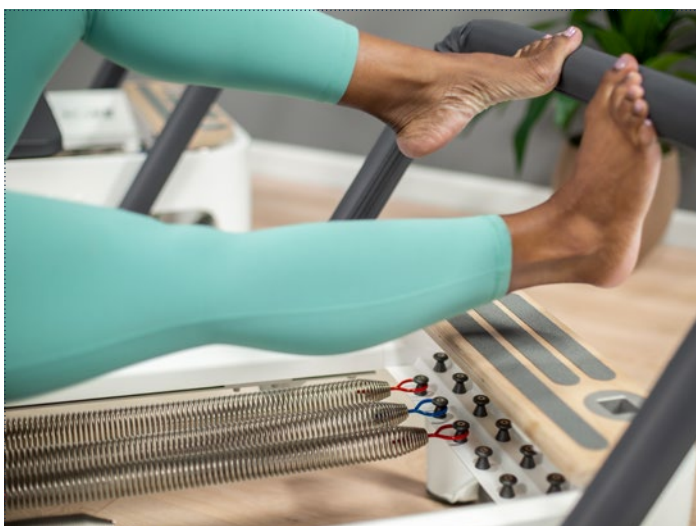
## DURO Springs™

### Extra langlebig für intensive Kurse

Die neuen DURO Springs bieten das gleiche charakteristische Federgefühl, das geschätzt wird, jedoch mit dickerem Draht und größeren Windungen, um den heutigen anspruchsvollen und intensiv genutzten Group-Reformer-Kursen standzuhalten. Die DURO Springs sind eine Zusatzoption.

Die DURO Springs sind für Allegro 2, Allegro Nextgen, Rialto, Bravo und Studio Reformer erhältlich.

HINWEIS: DURO Springs können bei Neuanschaffungen eines Reformers gegen Aufpreis online als Upgrade-Option bestellt werden. DURO Springs dürfen nicht zusammen mit Signature Springs auf einem Balanced Body Reformer verwendet werden. Für die folgenden Reformer ist eine neue Federhalterung erforderlich, um die DURO Springs verwenden zu können: Rialto und Allegro Nextgen.



# Springs™

Die patentierten Springs von Balanced Body sind die besten, die heute in puncto Stärke, Belastbarkeit und Haltbarkeit erhältlich sind. Aus vernickeltem Kohlenstoffstahl und farbcodiert zur effizienten visuellen Identifizierung während des Trainings. Entwickelt und getestet für die Verwendung mit Balanced Body-Geräten.

## Reformer Springs



## Trapeze Table | Tower | Wall Tower Springs



43

# Handles

Jeder hat seinen Lieblingsgriff. Egal, ob Du ein D-Ring-Fan, SoftTouch-Fan oder Leder-/Holz-Traditionalist bist, wir haben jeden passenden Griff, den Du für Dein Training brauchst.

## Polypro Handles



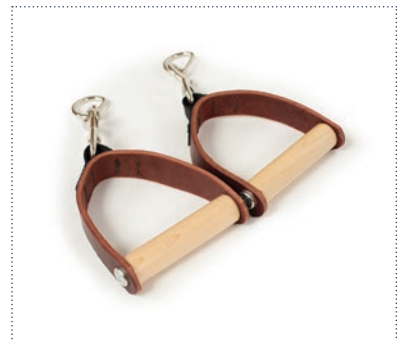
Mit Neoprene-Griffen und D-Ring-Befestigung.

## SoftTouch Handles



Mit Neoprene-Griffen und unserer SoftTouch Nichtmetall-Befestigung (wird beim Allegro 2 Reformer verwendet).

## Leder Handles



Mit Holzgriffen und standard Dog-Clip-Befestigung.

# Loops

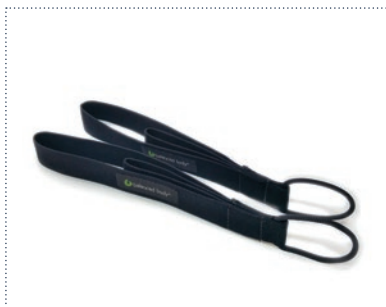
Für jedes Training bieten wir Dir die passenden Loops mit hoher Qualität und Funktionalität. Es gibt eine Vielzahl von Modellen, um allen Anforderungen gerecht zu werden.

## Double Padded Loops (Paar)



Kurze Schlaufe für Hände und längere Schlaufe für Beine oder Füße.

## Double SoftTouch Cotton Loops (Paar)



Kurze Baumwollschlaufe für Hände und längere Schlaufe für Beine oder Füße.

## Single Loops (Paar)



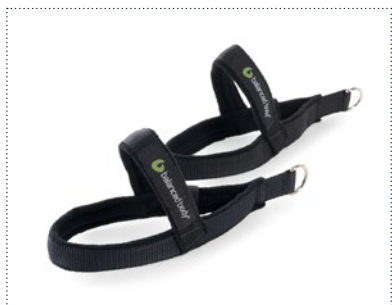
Einzelne Schlaufen für Fuß- und Armtraining.

## Vinyl Double SoftTouch Loops (Paar)



Die Vinyl Double SoftTouch Reformer Loops bestehen aus hochwertigem Vinyl, so dass Du sie nach jedem Gebrauch leicht reinigen kannst. Die charakteristischen Double Reformer Loops kombinieren 2 Schlaufen in 1: eine kurze Schlaufe für die Hände und eine längere Schlaufe für Beine und Füße. Dieses innovative Design reduziert den Bedarf an Seilanpassungen und sorgt für reibungslosere Übergänge während Deines Reformer-Trainings. Für ein leiseres Erlebnis werden die SoftTouch Loops ohne Metallkomponenten hergestellt (es handelt sich um ein All-Rope-System). Nur paarweise erhältlich.

## Y-Loops (Paar)



Für alle, die Probleme haben, ihre Füße in herkömmlichen Schlaufen zu halten.



# Sitting Boxes

Erweitere Deine Trainingsoptionen mit Reformer und Matte! Die Sitzbox wird in langen und kurzen Boxpositionen verwendet, für Bauch- und Beinübungen, seitliches Stretching und Übungen im erhöhten Sitz.

## Standard Sitting Box



Gepolsterte Standard Sitting Box im Lieferumfang der Balanced Body Holz-Reformer enthalten. 3-Griff-Design für einfachen Transport.

## Sitting Box Lite



- Dichter, langlebiger und recycelbarer Schaumstoff (nur in Schwarz)
- Praktische Aussparungen gleiten über die Schulterstützen aller Balanced Body Reformer (außer Contrology Reformer)
- Abgerundete Kanten wie bei der Contour Sitting Box
- Gewicht: ca. 2 kg

## Contour Sitting Box



Mit abgerundeten Kanten passt sich diese Box dem Körper an und bietet einen größeren Bewegungsspielraum.



# Pilates Angle®

Der neue Pilates Angle ist ein innovatives, leichtes und hocheffektives Tool, das Pilates für jeden zugänglich macht. Das exklusive Pilates Angle-Basismodell hat eine Neigung von 32 Grad und bietet eine erhöhte Unterstützung für Oberkörper und Nacken. Er ist ideal für Trainierende, die Übungen im Liegen (Rückenlage) als schwierig empfinden.

Dieses Gerät passt perfekt zwischen die Schulterstützen der Balanced Body Reformer und sorgt für mehr Komfort bei Reformer- und Mattenübungen. Er unterstützt Trainierende jeden Alters und Körperbaus, auch solche mit Rücken-, Hüft- oder Mobilitätsproblemen.

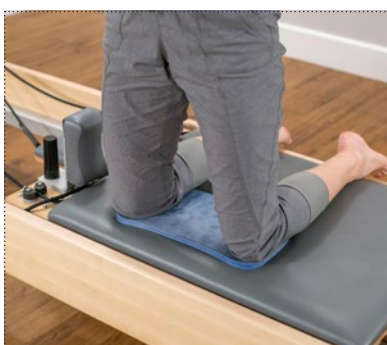


46

# Non-Skid Kneeling Pads

Ein traditionelles gummiertes Polster zum Abfedern von Knien, Hüften oder Ellbogen auf harten Oberflächen. Das Non-Skid Kneeling Pad kann auf Böden, Geräteplattformen oder überall dort verwendet werden, wo eine zusätzliche Polsterung gewünscht wird. Die rutschfeste Oberfläche hält das Pad an seinem Platz.

- Hinweis: das schwarze Polster ist 6,5 mm dick, die anderen Farben 13 mm.
- Grau und schwarz verfügbar. Blau und grün nur auf Anfrage.



# Konnector<sup>®</sup> for Studio Reformer<sup>®</sup>

## Reformer-Training neu definiert – mit einem Einzelseil-System für maximale Bewegungsvariationen

Konnector ist ein Einzelseil-System und wurde von Viktor Uygan (Konnect Method) entwickelt. Das patentierte Einzelseilsystem mit vier Tri-Loops ermöglicht unabhängige und gleichzeitige Bewegungen von Armen und Beinen. Anwender\*innen erhalten ein kontinuierliches propriozeptives Feedback, das die Ganzkörperintegration fördert und die Core-Aktivierung intensiviert. Konnector-Kit ohne Reformer (Reformer nicht im Lieferumfang enthalten).

- Speziell entwickelte „Quiet Ride“-Rollen minimieren Geräusche während der Bewegung
- Einfacher Verriegelungsmechanismus bringt Reformer zur Standard-Pilates-Funktionalität zurück



47





## Standing Platform Extenders

Für Allegro 2, Allegro Nextgen, Bravo, Rialto und Studio Reformer. Erweitere Dein Training um Planking-, Knie- und Stehübungen.

- Große, stabile und griffige Oberfläche
- Bequeme Stütze für Füße, Unterarme, Ellbogen und Knie
- Plattform-Verlängerungspolster für zusätzliche Dämpfung
- Schnell zu installieren und anzuheben für einfachen Zugang zu den Federn
- Ideal für Sportler und zur Stärkung der Beine mit Kniebeugen und Ausfallschritten
- Hervorragende stabile, bequeme Basis für ältere Kunden
- Warmes Ahornholz mit rutschfester Oberfläche (außer Allegro Nextgen Reformer)

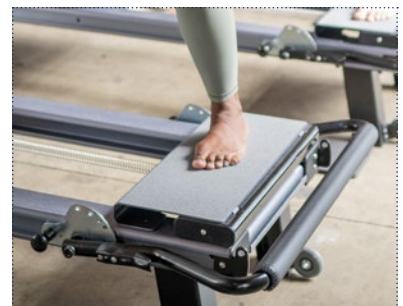
**Allegro 2 Reformer Standing Platform  
Extender**



**Allegro 2 Reformer  
Extended Head End Platform**



**Allegro Nextgen Reformer  
Extended Head End Platform**



**Bravo Reformer Platform Extender**



**Rialto Reformer Standing Platform Extender**



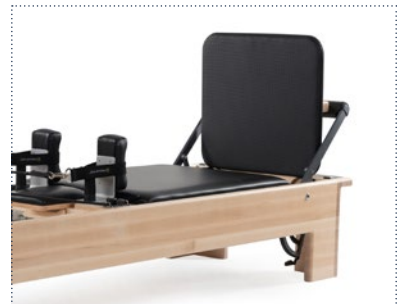
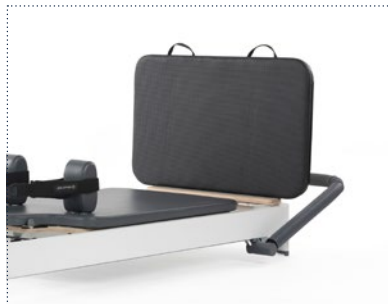
**Studio Reformer Standing Platform Extender**





## Jumpboards

Jumpboards ergänzen das Reformer-Training um Cardio-Übungen, indem sie das Springen ermöglichen. Balanced Body Jumpboards bieten die größte Standard-Sprungfläche auf dem Markt.



49

## Plank Bars

Stärke effektiv Deinen gesamten Körper durch eine Vielzahl an Plank-Variationen. Sie bieten zusätzliche Stabilität und erweitern das Übungsspektrum für ein intensives Training.

Plankbars verfügbar für Allegro 2 und Rialto Reformer.



# Chairs, Barrels und Arcs



# EXO<sup>®</sup> Chair

## Kompakt, vielseitig, leistungsstark – für anspruchsvolle Pilates-Gruppenkurse auf kleinstem Raum

Der EXO Chair bietet maximale Funktionalität auf minimalem Raum. Sein vielseitiges Design ermöglicht anspruchsvolle Cardio- und Aerobic-Sequenzen und ist damit ideal für Gruppenkurse, Personal Training und kompakte Studioflächen.

Mit seinem robusten, dennoch leichten Rahmen lässt sich der EXO Chair mühelos bewegen, stapeln und verstauen. Das flexible Spring System mit acht Einhakpositionen ermöglicht eine präzise Anpassung des Widerstands an verschiedene Trainingsniveaus und Bewegungsmuster. Das leicht zugängliche Kaktussystem erleichtert Trainer\*innen zudem die schnelle Anpassung während des Unterrichts.

Der EXO Chair eröffnet eine Vielzahl neuer Trainingsoptionen, darunter auch Bewegungen, die bislang nur auf dem Reformer möglich waren. Er verbindet klassische Chair-Funktionalität mit innovativen Funktionen wie optionalem Stastix-Widerstandstraining und ist in zwei Modellen erhältlich: als Single Pedal sowie als Split Pedal, das sich flexibel zum Single Pedal umstellen lässt.



EXO Chair mit Split Pedal für wechselseitige und rotierende Übungen. Die Abbildung zeigt die zusätzlich erhältlichen Stastix Resistance Bands

51

## Lieferumfang

- ✓ 2 schwarze (schwere) Springs
- ✓ Vorinstallierte Befestigungspunkte für Ringschrauben (6) für einfaches Upgrade des Functional Resistance Kit
- ✓ Größter Widerstandsbereich für alle Einpedalstühle bis zu 38 kg
- ✓ Das Cactus 2.0-Federbefestigungssystem ist leise und verlängert die Lebensdauer der Springs

## Besonderheiten

- ✓ Leicht und extrem robust
- ✓ Große Auswahl an Widerstandsoptionen mit 2 Springs, bis zu 14 verschiedenen Widerständen und 8 Positionen
- ✓ Kein Zusammenbau erforderlich
- ✓ Geteiltes Pedal wird mit einem Dübel geliefert, um es in ein Einzelpedal umzuwandeln
- ✓ Bequemer Federwechsel von vorne oder hinten
- ✓ Federwechsel sind mit dem Cactus 2.0-Widerstandssystem einfach, sicher und leise
- ✓ Effektives und anspruchsvolles sportliches Trainingsgerät für alle Fitnessstufen

## Zubehör

- ✓ Mit den Stastix Resistance Bands kannst Du für Dein Ganzkörpertraining mit Widerstand drücken und ziehen.
- ✓ Insider-Tipp: Der meistverkaufte EXO Chair mit geteiltem Pedal erweitert die Trainingsmöglichkeiten um Wechsel- und Rotationsbewegungen.
- ✓ Sitting Box Riser (neben dem EXO Chair platziert, vergrößert die nutzbare Trainingsfläche)

# Combo Chair

## Für Kräftigungs-, Koordinations-, Balance-, Rotations- und Reziproke Übungen

Der Combo Chair stellt eine Weiterentwicklung des vielseitigen Wunda Chairs dar und bietet eine Reihe von Variationen an, die die mögliche Übungsanzahl deutlich steigern. Die einzelnen Stufen erweitern die Dimension der Rotations- und reziproken Bewegungen. Die Lager der Stufen sind selbstschmierend, für einen problemlosen Betrieb. Der Combo Chair ist auf die Höhe des Cadillac/Reformer Trapeze Combo abgestimmt und ist somit perfekt für Übungskombinationen geeignet.



### Cactus Retrofit Kit

- Aktuelle Standard-Konfiguration beim Combo Chair
- Auch als Nachrüst-Set für ältere Modelle



## Lieferumfang

- ✓ Jedes Pedal hat 1 weiße (leichte) und 1 schwarze (schwere) Spring, insgesamt 4 Springs und bis zu 50 kg Widerstand
- ✓ Federwechsel sind leise, einfach und sicher mit dem Cactus 2.0-Federbefestigungssystem
- ✓ Robustes Hartholzlaminat mit Ahornoberfläche
- ✓ Integrierte Transportrollen für einfaches Bewegen

## Besonderheiten

- ✓ Holzdübel verwandelt geteiltes Pedal in Einzelpedal
- ✓ Gepolstertes geteiltes Pedal fügt Dreh- und Hin- und Herbewegungen hinzu
- ✓ Kein Zusammenbau erforderlich
- ✓ Höhe ist ideal für die Verwendung mit unserem Trapez Tisch
- ✓ Solide, stabile, abnehmbare Griffe mit 4 Feststellpositionen
- ✓ Pedalabdeckungen sind bequem gepolstert, rutschfest und leicht zu reinigen

## Zubehör

- ✓ Abnehmbares High-Back-System mit gepolstertem Kissen
- ✓ Sittingbox-Riser (neben dem Combo Chair platziert, vergrößert die nutzbare Trainingsfläche) (siehe S. 47)

# Wunda Chair

## Der Chair-Klassiker mit Erweiterungsoption

Bekannt für seine einfache Handhabung bietet der robuste und komfortable Wunda Chair den größten Widerstandsbereich aller Chairs mit Einzelpedal. Er ist erweiterbar konzipiert und kann optional mit Griffen, Polstern und einer hohen Rückenlehne (High Back) ausgestattet werden, die separat erhältlich sind.

Basierend auf Joseph Pilates' ursprünglichem Design und seinen Originalmaßen ist der klassisch gestaltete Wunda Chair dafür bekannt, dass er sich mit dem Fortschritt eines Trainierenden weiterentwickelt.



53

## Lieferumfang

- ✓ Gepolstert, rutschfest, leicht zu reinigen
- ✓ Sichere, ausgeschnittene Handgriffe
- ✓ 2 Springs (schwarz/schwer)

## Besonderheiten

- ✓ Genau wie Joseph Pilates Original lässt sich auch unser Wunda Chair mit optionalen Kissen in einen kleinen Sitzstuhl verwandeln
- ✓ Schwarze (schwere) Springs sind auf 8 Widerstandsstufen einstellbar
- ✓ Federwechsel sind mit dem Cactus 2.0-Federbefestigungssystem einfach, sicher und leise

## Zubehör

- ✓ Sichere abnehmbare Griffe haben 4 Feststellpositionen
- ✓ Abnehmbares System mit hoher Rückenlehne
- ✓ Abnehmbarer gepolsterter Pedalstopper
- ✓ 2 Sitzkissen



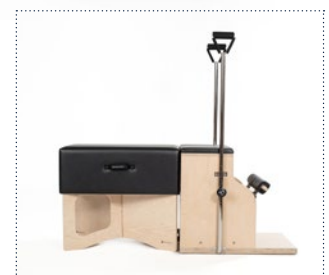
## Sitting Box Riser

### Die praktische Erhöhung für Sitting Boxes.

Mit dem Riser kann die Sitzfläche der Sitting Box schnell und einfach auf die Höhe eines EXO Chair, Combo Chair oder Trapeze Table angepasst werden und so Unterstützung bei Übungen wie Reverse Swan oder in Seitenlage bieten.

Wie auf dem Bild zu sehen, ist der Riser für einen praktischen Einsatz der Sitting Box geeignet. Zusammen mit dem Chair oder Cadillac ist er sehr beliebt.

- Schneller, einfacher Aufbau – zur Lagerung zusammenklappbar
- Inkl. rutschfester Halter für den Einsatz auf Holz- oder dünnem Teppichboden
- Spezielle Aussparung im Korpus für schnelles Entfernen der Sitting Box
- 2 Höhen: „Tall“ für Combo Chair oder Trapeze Table, „Short“ für EXO Chair
- Passend für Balanced Body Standard oder Contour Box



# Ladder Barrel

## Das Studiogerät für anspruchsvolle Pilates-Kräftigungs- und -Dehnübungen.

Der Ladder Barrel gehört zu den vier klassischen Pilates-Holzgeräten (Reformer, Cadillac, Chair und Ladder Barrel) und ist ein zentrales Werkzeug im Personal Training. Die integrierte Leiter ermöglicht anspruchsvolle Kräftigungs- und Dehnübungen. Der Ladder Barrel wird häufig im fortgeschrittenen Training eingesetzt, eignet sich aber ebenso für Einsteiger\*innen.

Der Rahmen und die Sprossen des Ladder Barrels sind aus massivem Zuckernuss gefertigt, die Seiten bestehen aus ahorn-laminiertem Hartholz. Der Abstand zwischen Sprossenleiter und dem Barrel kann variabel (25 cm) dem Trainierenden oder der Übung angepasst werden.



## Lieferumfang

- ✓ 10 voreingestellte Basis-Einstellungen
- ✓ Eingravierte Indikatoren für jede Position
- ✓ Ergonomische, rutschfeste Griffe
- ✓ „Polsterzone“ hat eine doppellagige Polsterung für Komfort und Unterstützung

## Besonderheiten

- ✓ Haltegriff unter dem Lauf erhöht die Flexibilität
- ✓ Innovatives Anpassungssystem verbessert und erweitert Ihr Trainingsprogramm
- ✓ Robuster, verstärkter Rahmen aus Zuckernuss und Ahornlaminat für erhöhte Stabilität

## Zubehör

- ✓ Optionen für erhöhtes Stehen zwischen Schienen
- ✓ Vertikale Platte 23" x 7.25" (58 x 18 cm)
- ✓ Horizontale Platte 23" x 12.5" (58 x 32 cm)



# Arcs | Step Barrels | Mini-Mat

Die Step Barrels von Balanced Body sind sehr robust gearbeitet. Im Gegensatz zu anderen Herstellern, die 1/8" Laminat über Spanten biegen, wird hierfür direkt 3/5" Laminat in der gewünschten Form gefertigt. Das Ergebnis ist ein strapazierfähiges Trainingsgerät, auf dem Du ohne jedes Risiko stehen kannst.

## Pilates Arc®

### **Vielseitig und leicht: Dieser Bestseller kombiniert 3 Trainingsgeräte in 1**

Der Pilates Arc vereint drei Trainingsgeräte in einem: Spine Corrector, Wedge und Arc. Mit nur ca. 1,8 kg ist er leicht, transportabel, stapelbar und ideal für Studios sowie das Training zu Hause. Von Dehnübungen über Core-Training bis hin zu Planks bietet er ein außergewöhnliches breites Übungsspektrum. Sein patentiertes, asymmetrisches Design mit abnehmbarem Fuß ermöglicht klassisches Pilates-Training für die Körpermitte, Beine und Arme – ideal für Übungen wie Roll-down, Mermaid, Bicycle, Teaser, Swan und Bridging.

Entferne den Fuß, um den Barrel für die Streckung der Brustwirbelsäule zu nutzen, oder drehe ihn um, um eine instabile Oberfläche für Planks zu schaffen. Als Spine Corrector unterstützt der Pilates Arc bei der gezielten Mobilisation der Wirbelsäule. Als Wedge platziert über die Schulterpolster des Reformers bietet er auf dem Schulterpolster zusätzliche Stabilität und wirkungsvolle Unterstützung für Kraft und Mobilisationsübungen.

Durch seine sanfte Kurve auf der einen Seite und die steilere Kurve auf der anderen eignet er sich für viele Körpertypen und unterschiedliche Trainingsniveaus – und hilft sogar werdenden Müttern, während ihrer Schwangerschaft weiter zu trainieren.

• Maße (L x B x H): ca. 97 x 39 x 27 cm



## Contour Step Barrel™

- Optimale Körperanpassung durch innovatives Design
- Erhöhter Komfort, bessere ergonomische Eigenschaften
- Verlängerte Bogenform, abgerundeter Step
- Mit integrierten Haltestützen und Griffmulden für ein breites Übungsspektrum
- Auch für stehende und dynamische Übungen geeignet
- Maße (L x B x H): ca. 94 x 41 x 34 cm



## Clara Step Barrel®

- Gepolsterte Oberfläche mit Kunstlederbezug
- Aufgrund der in das Holz integrierten Griffmulden stapelbar
- Standardfarbe: schwarz, weitere 30 Farben auf Anfrage (eventuell gegen Aufpreis)
- Maße (L x B x H): ca. 74 x 44 x 34 cm



## Clara Step Barrel® Lite

- Vielseitiges Hilfsmittel für Pilates-Gruppenkurse und Personal-Training
- Mit dem gleichen „hohen Bogen“ wie das Original
- Wird bevorzugt im Fletcher Pilates-Programm verwendet
- Bei einem Gewicht von nur 2 kg einfach lagern, stapeln und tragen
- Auch als Paar erhältlich
- Maße (L x B x H): ca. 75,2 x 48,3 x 34 cm



## Mini-Mat

- Für ein Plus an Komfort und Stabilität
- Größe perfekt auf Pilates Arc und Step Barrels abgestimmt
- Ideal auch für Roller oder Orbit Übungen



# Pilates Tools



## Ped-O-Pull

### Das praktische Tool für Fortgeschrittene Pilates-Oberkörper-Übungen

- Für vielerlei Übungen wie Chest Expansion, Arm Circles, Kniebeugen
- Fortgeschrittenes Stabilitätstraining durch instabiles Ped-O-Pull-System
- Mit nierenförmigem Fuß für korrekte Ausrichtung der Füße
- Höhe: ca. 213 cm



### Lieferumfang

- ✓ 2 Signature Springs (gelb, normale Länge) und Neopren-Griffe
- ✓ Padded Handles
- ✓ Wandhalterungen (2) stabilisieren die Einheit 6" (15 cm) von der Wand
- ✓ Die mit Ahorn verkleidete Hartholz-laminat-Basis ist 1,5" (4 cm) dick in quadratischen und nierenförmigen Ausführungen

### Besonderheiten

- ✓ Einfaches Wandbefestigungssystem sichert das Gerät für Benutzer aller Fähigkeiten
- ✓ Wähle eine quadratische oder nierenförmige Basis

## Moon Box & Moon Box Lite

### Moon Box

- Mit hochwertiger Polsterung ausgestattet
- Passend für die Verwendung mit Wall Tower, Reformer und Chairs
- Schafft zusätzlichen erhöhten Trainingsraum
- Funktioniert als Stützhilfe bei bestimmten Übungen.
- Maße: ca. 36 x 23 x 15 cm



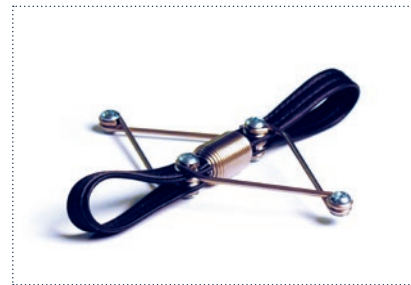
### Moon Box Lite

- Ultra-leicht (nur 0,5 kg)
- Besteht aus hochdichtem Schaumstoff
- Verfügt über eine strukturierte, rutschfeste Oberseite sowie abgerundete Kanten
- Kann allein und im Paar verwendet werden
- Passend für Wall Tower, Reformer und allen Chairs
- Maße: ca. 39 x 24 x 15 cm



## Joe's Toe Gizmo

- Traditionelle Pilates-Ausrüstung
- Verbessert Ballen
- Korrigiert Zehenfehlstellungen
- Stärkt die Füße
- Verbessert Gleichgewicht und Gang
- Rostfreies Material, formbeständige Federn
- Zwei Widerstände: schwer (mit schwarzen Schlaufen) oder leicht (mit roten Schlaufen)



59

## Foot Corrector

- Entwickelt in Zusammenarbeit mit führenden Pilates-Lehrern
- Stärkt und hebt den Fußrücken
- Verbessert Gleichgewicht und Gang
- Sichereres Design ohne Quetschgefahr
- Auch für längere und breitere Füße
- Zwei Widerstände: leicht und schwere Federn



## Rotator Discs

- Verbessert Balance, Rumpfstärke und Gelenkstabilität
- Traditionell (ohne Widerstand) oder mit Federn
- Widerstand der Springs: leicht oder schwer
- Maße: Ø ca. 23 cm oder Ø ca. 30 cm
- Anti-Rutsch-Beschichtung
- Entwickelt in Zusammenarbeit mit Viktor Uygan von der Konnect Method
- Die Discs werden einzeln verkauft



# Movement Equipment



# CoreAlign®

## Effektiv in der Physiotherapie. Unverzichtbar im Profisport.

Der CoreAlign – entwickelt vom Physiotherapeuten Jonathan Hoffman – ist speziell auf die Anforderungen moderner Physiotherapiepraxen ausgerichtet. Er verbessert gezielt Haltung, Gangbild, Gleichgewicht und funktionelle Bewegungsmuster und eignet sich ideal für orthopädische wie neurologische Rehabilitation.

Der CoreAlign ermöglicht eine große Bewegungsamplitude: Zwei Schienen mit unabhängig beweglichen Gleitschritten sowie sechs elastische Widerstandsbänder pro Seite erzeugen individuell dosierbaren Widerstand oder Unterstützung in beide Richtungen.

Zusätzlich zum Einsatz in der Physiotherapie nutzen Fitnessprofis den CoreAlign für Training in stehenden, knienden und plankenden Positionen, für tiefe Dehnungen sowie für core-kontrolliertes, aerobes Training. Spitzenathlet\*innen bezeichnen den CoreAlign als ihr „geheimes Werkzeug“, um Kraft, Ausdauer und Agilität für ihre sportliche Performance aufzubauen.

- Maße: ca. 167 cm x 60 x 14 cm (L x B x H)
- Gewicht: ca. 42,7 kg
- Höhe mit Sprossenwand: 231 cm



61

## Lieferumfang

- ✓ Standplattform und Sockel aus Massivholz
- ✓ Langer Rahmen für bis zu 41 Zoll (104 cm) ruhige Bewegung mit dem Wagen
- ✓ Rutschfeste Oberflächen
- ✓ Jeder Wagen verwendet 6 Widerstandsschläuche: jeweils 2 leicht, mittel und schwer
- ✓ 2 Wagenstopperblöcke
- ✓ 2 Bremsschwellen
- ✓ 2 Riemen mit gepolsterten Griffen
- ✓ 3 Schaumstoffpolster für zusätzlichen Komfort während der Übungen

## Besonderheiten

- ✓ Die Rollwagen von CoreAlign bewegen sich unabhängig, mit Widerstand und Unterstützung in zwei Richtungen
- ✓ Erleichtert funktionelle Übungen zur Verbesserung von Gang, Gleichgewicht, Rumpfkraft und neuromuskulärem Training
- ✓ Weiche Wagenpuffer sorgen für sanftes Gleiten während der Bewegung
- ✓ Einfaches Anpassen des Widerstands für mehr als 200 Übungen
- ✓ Speziell entwickelte Widerstandsbänder halten länger
- ✓ Bietet Übungsoptionen im Stehen und in Bauchlage

## Zubehör

- ✓ Freistehende Leiter
- ✓ Wandmontierte Leiter
- ✓ CoreAlign Rotator-Scheiben und Pads

# Bodhi Suspension System®

## Die neue Dimension des Schlingentrainings für Fitness und Rehabilitation

Das Bodhi Suspension System ist das weltweit erste Vierpunkt-Schlingentrainings-System mit zwei getrennt laufenden Seilen und vier Hängevorrichtungen für Arme und Beine. Durch diese einzigartige Konstruktion eröffnet es ein völlig neues Übungsspektrum für ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.

- Zur gezielten Kräftigung und Mobilisation der Bauch-, Bein-, Po- und Oberarmmuskulatur
- Für Kraft-, Stabilitäts-, Balance-, Beweglichkeits- und propriozeptives Training
- Instabilität der Haltegurte fordert die Tiefenmuskulatur und erhöht die Rumpfstabilität bei jeder Übung
- Ideal auch für Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Belastungsintensität individuell variierbar
- Für jedes Alter und Anspruchsniveau geeignet
- Als Gruppen- oder Einzel-Training nahezu überall einsetzbar – auch zu Hause und unterwegs (z.B. durch Anbringung an einem geeigneten Deckenhaken oder Balken)





63

## Lieferumfang

- ✓ 2 abriebfeste Seile mit hoher Dichte (für Decken bis zu 2,25 m)
- ✓ 2 Handles mit gutem Halt und 2 gepolsterte Doppelschlaufen zur Aufhängung des Ober- und Unterkörpers
- ✓ 4 vormontierte Zubehör-Lanyards (zum Verbinden der Schlaufen/Griffe mit dem Hauptseil von Bodhi)
- ✓ Bodhi-Tragetasche zum Packen, Tragen und Aufbewahren
- ✓ Lernkarten mit Übungen und Workouts

## Besonderheiten

- ✓ Schlaufen und Griffe sichern Hände und Füße im Schwebzustand
- ✓ Bodhi wurde als Ergänzung zu Pilates entwickelt und nutzt Haltung, Ausrichtung, Atmung und Rumpfkontrolle bei Ganzkörpertrainings
- ✓ 2 unabhängige Seile, die 4 Aufhängepunkte ergeben
- ✓ Die Intensität der Bewegung wird durch das Körpergewicht des Benutzers gesteuert
- ✓ Verankerungslösungen für Wand und Decke erhältlich
- ✓ Schnelles, einfaches und sicheres Anpassungssystem

## Zubehör

- ✓ Deckenanker
- ✓ Seilverlängerungen (für Decken über 2,25 m)



64

## Portable Barre

### Eine leichte, tragbare und gut zu verstauende Ballettstange für das Training

Aus Aluminium mit einer antimikrobiellen, pulverbeschichteten Oberfläche gefertigt, ist die Portable Barre ein optischer Hingucker und praktisches Trainings-Accessoire für Studios oder den Einsatz zuhause.

- In 2 Längen erhältlich: ca. 122 cm oder ca. 183 cm
- Farbe: dunkelgrau
- Ø Stange: ca. 3,8 cm
- Höhenverstellbar von ca. 15,2 cm bis 116,8 cm
- Rutschfeste, bodenschonende GummifüÙe sorgen für sicheren Stand
- Länge der Bodenstützen: ca. 71,1 cm lang, drehbar zur flachen Lagerung an der Wand
- Gewicht: ca. 3,5 kg (122 cm Stange), ca. 4 kg (183 cm Stange)





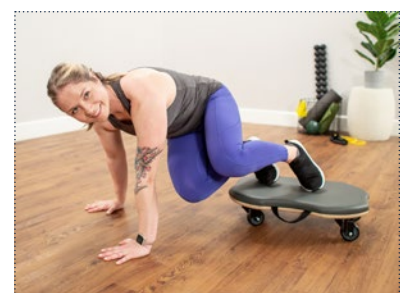
65

## Orbit™

### Das vielseitige, multifunktionale Hilfsmittel für Kräftigungs- und Stretching-Übungen

Der Allrounder für ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Training bildet die Basis für ein breites Anwendungsspektrum.

- Für kreisförmige und lineare Bewegungen, von leicht bis komplex
- Perfektes Core-Training, da Bauchmuskeln bei jeder Übung beansprucht werden
- Zur Ober- und Unterkörper-Kräftigung sowie zur Steigerung von Beweglichkeit und Balance
- Für sitzende, liegende, kniende und stehende Übungen
- Ergonomisches Design, solide Konstruktion
- Robuster Holzsockel mit komfortabler Vinyl-Polsterung
- 4 hochwertige, doppelt gelagerte Räder aus Polyurethan, schonend für Teppich-/Parkettboden
- Solide Rollen für leichten Lauf in jede Richtung
- Durch 2 Tragegriffe leicht transportier- und verstaubar
- Inkl. Level 1 Trainings-DVD (ca. 34 Min.)
- Farbe: Grau



# Contrology® Serie

**Authentische klassische Geräte für ein Training, wie in Joseph Pilates' Studio**

In Zusammenarbeit mit Jay Grimes hat Balanced Body 2018 einen Reformer entwickelt, der alle Funktionen, die für den klassischen Pilates-Ansatz, welcher um ca. 1970 in Pilates-Studios praktiziert wurde, vereint. Ein Großteil der Entwicklungsarbeit drehte sich um die Springs. So wurden für alle Geräte speziell entwickelte Contrology Springs angefertigt. Sie sind ein wichtiges Feature, das das authentische „Gefühl“ der Contrology Geräte ausmacht. Nach dem Reformer folgten weitere Produkte im Retro-Stil, wie Contrology Cadillac, Armchair, Ped-o-Pul und Ladder Barrel.



# Contrology® Reformer

## Die originalgetreueste Reproduktion von Joe's ursprünglichem Reformer

Der Contrology Reformer wurde entwickelt, wie er von Joseph Pilates verwendet wurde. Der Sportpionier und Erfinder Joseph Pilates hat ein Gerät geschaffen, das aus einem Metallrahmen, einem beweglichen Schlitten, einem Footbar, Springs und Lederriemen besteht, welches praktisch jedes Körperteil trainiert.



**contrology®**  
BY BALANCED BODY® INC.

67

## Lieferumfang

- ✓ Auswahl aus 4 Modellen:  
80" (203 cm) JGRIMES,  
80" (203 cm) individuell,  
86" (218 cm) individuell,  
89" (226 cm) individuell
- ✓ 4 speziell entwickelte Reformer-Springs
- ✓ Offene Footbar aus Metall
- ✓ 2 Handles aus Leder und Holz
- ✓ 36" (92 cm) Ahornstange
- ✓ 1 Getriebeblock
- ✓ 2 Kniepolster mit Polsterung
- ✓ Gepolsterte Box
- ✓ 2 Footstraps und Verlängerungsurte aus schwarzer Baumwolle
- ✓ 2 Wagenblöcke (nur 86" und 89" Reformer)

## Besonderheiten

- ✓ Ultrastarker und langlebiger Rahmen aus stranggepresstem Aluminium
- ✓ Dünner, dichter und belastbarer Schaumstoff auf dem Schlitten für Halt, Rückmeldung und Komfort
- ✓ Schulterstützen aus Aluminiumguss
- ✓ Tiefere Federstangenhaken bieten den richtigen Federwinkel für ein authentisches „Gefühl“
- ✓ Maßgefertigter Kopfstützenblock hält die Position
- ✓ Vorgespannte und behandelte Riemen aus Naturleder mit O-Ringen und Riemenhalterungen Anpassung der Riemenlänge
- ✓ Leichte Einkerbungen im Schlittenpolster direkt unter den Schulterstützen bieten Positionierung
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Ungepolsterte Footbar
- ✓ Gepolsterte Footbar
- ✓ Jump Board
- ✓ Contrology-Springs (Einzel und als 4er-Packung erhältlich)

# Contrology® Cadillac

## Ein klassischer Cadillac nach dem ursprünglichen Design von Joseph Pilates

Der Contrology Cadillac ist die klassische Pilates-Variante mit maximaler Stabilität, sicherer Handhabung und authentischem Trainingsgefühl – dank speziell entwickelter Federn ganz im Stil der ursprünglichen Joseph-Pilates-Geräte.



## Lieferumfang

- ✓ Hölzerne Push-Through Bar (PTB)
- ✓ Hölzerne Roll-Back Bar 31" (79 cm) mit metallenen „S“-Haken
- ✓ Trapeze mit Footstrap
- ✓ 2 Contrology Armsprings (leicht) mit Ledergriffen
- ✓ 2 Contrology Legsprings (leicht) mit Baumwollschlaufen
- ✓ 2 Contrology Roll Back Bar Springs
- ✓ 2 Contrology Trapeze Springs
- ✓ 3 Contrology PTB Springs
- ✓ 2 Sicherheitsketten und 1 Aufbewahrungskette
- ✓ Großes Kuna Board
- ✓ Verstellbarer Bauchgurt

## Besonderheiten

- ✓ Integrierter, Aluminiumsockel für Stabilität und Haltbarkeit
- ✓ Canopy (Tower) aus verzinktem Stahl
- ✓ Table Mat mit widerstandsfähigem High-Density Foam für präzises Feedback
- ✓ Schiebereglerknöpfe bewusst an der Seite des Schiebers platziert, um den Zugang zu erleichtern
- ✓ Stärkere, klassische, geschmiedete Stahllösenschrauben an der Push-Through-Stange
- ✓ Verstellbarer Verschluss am Bauchgurt ermöglicht dem Benutzer, die Passform an die Größe anzupassen
- ✓ CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt

## Zubehör

- ✓ Exklusive „Toybox“ als Aufbewahrung für Zubehör und Requisiten
- ✓ Airplane Board
- ✓ Kleines Kuna Board
- ✓ JPack-Springs: Enthält zwei (schwere) Armsprings und zwei (schwere) Legsprings
- ✓ Neck Stretcher



## Weitere Contrology® Produkte

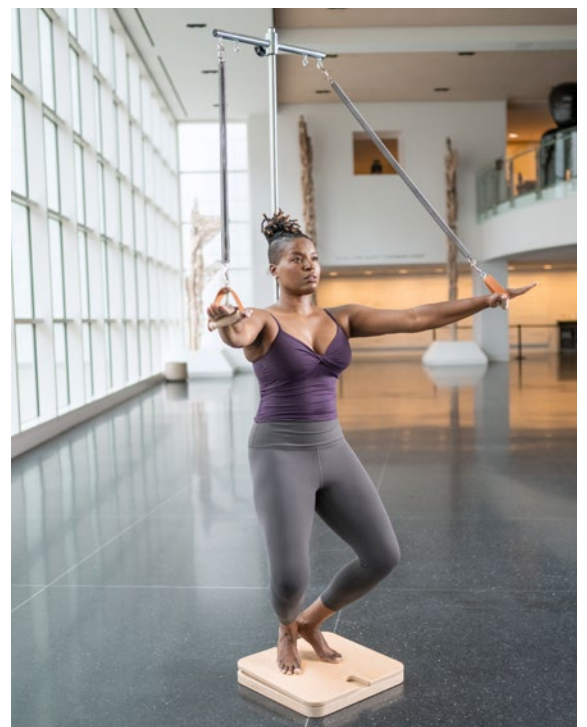
### Contrology KSG/CT Ped-O-Pul

- Solide Ahorn Basis mit abgerundeten Ecken
- 2 Contrology Ped-O-Pul Springs mit Holz Handles\*\*
- Anpassbarer Top Slider mit 8 vertikalen Positionen
- Optionaler „Bike Seat“ für sitzende Übungen, einstellbar in 3 Positionen
- Optionale 2-Weg-Kippvorrichtung lässt sich für eine verbesserte Muskelaktivierung während des Trainings um 1,9 cm nach vorne oder hinten kippen.

Sicherheitshinweis: Die Funktionalität der Contrology Ped-O-Pulls erfordert, dass dieser freistehend ist. Die Konstruktionen sehen vor, dass der Benutzer entweder auf dem Ped-O-Pul steht oder sitzt, oder dass eine zweite Person das Gerät während der Benutzung aufrecht hält, um ein Umfallen des Ped-o-Puls zu verhindern.

### Contrology Basic Ped-O-Pul

- Solide Ahorn Basis mit abgerundeten Ecken
- 2 Contrology Ped-O-Pul Springs mit Holz Contour Handles\*\*
- Flexible Pole aus verzinktem Stahl



# Weitere Contrology® Produkte

## Contrology Wunda Chair

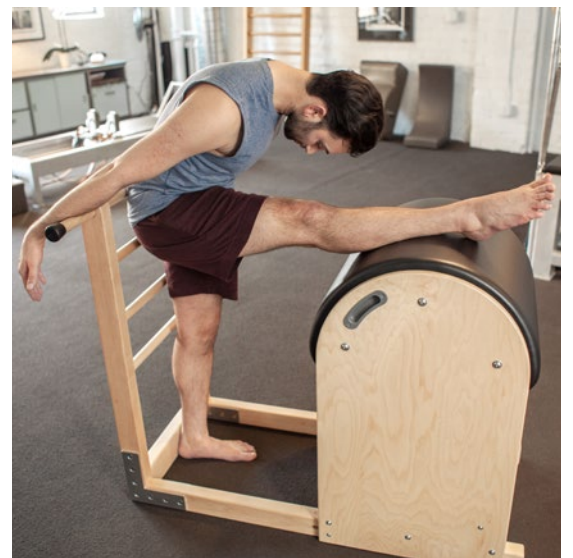
Der Contrology Wunda Chair ist eine originalgetreue Nachbildung des ursprünglichen Entwurfs von Joseph Pilates, der durch Kathy Stanford Grant bekannt wurde. Er wurde anhand der genauen Maße der ursprünglichen Wunda Chairs gefertigt, wodurch eine nahezu perfekte Übereinstimmung von Widerstand und Geometrie gewährleistet ist. Ein hervorragendes Hilfsmittel für das sportliche Training und zur Steigerung der sportlichen Leistung.



## Contrology Ladder Barrel

Die Contrology Ladder Barrel basiert auf den ursprünglichen Entwürfen und Proportionen von Joseph Pilates und ist die stabilste und am einfachsten einzustellende Ladder Barrel auf dem Markt.

- Fußpedal für 3 Positionen, einfache Arretierung
- Hochwertige, elastische Schaumstoffpolsterung für Halt und Stabilität
- Langlebiger Rahmen aus Zuckerahorn, Ahornlaminat, Vinylpolsterung
- Gestell um 10 cm seitlich verstellbar für verschiedene Körpergrößen
- Leicht greifbare Griffmulden
- Optional: Ladder Barrel Plattform für erhöhte Position
- Standardfarbe schwarz, 30 weitere Farben auf Anfrage



## Contrology Arm Chair

- Ahorn Rahmen mit dünnem, dichtem Schaumstoff-Sitz
- Bewegliche Rückenlehne neigt sich nach vorne zur zusätzlichen Stabilisierung des Cores
- Ein (versteckter) entfernbare Stopper im hinteren Frame ermöglicht weitere liegende Extension
- 2 Contrology Arm Springs mit Holz Contour Handle\*\*
- Standardfarbe: schwarz, weitere 30 Farben auf Anfrage (eventuell gegen Aufpreis)
- Optionaler Foam Wedge, um den Sitz höher einzustellen und eine ebene Fläche zum Knien während der Swakate-Serie zu schaffen



## Neck Stretcher

Der Contrology Neck Stretcher nach Joseph Pilates stärkt und dehnt gezielt Nacken und obere Rückenmuskulatur, löst Verspannungen und verbessert die Kopf-Nacken-Haltung. Aus robustem, verzinktem Stahl gefertigt, mit abnehmbarem Kopfbügel und 2 cm Kopfband mit extra großem D-Ring, lässt er sich vielseitig an Cadillac, Trapeze Table, Tower und mehr befestigen.



## Folding Mat mit Moon Boxes und Handles

Die Contrology Folding Mat besteht aus widerstandsfähigem, hochdichtem Schaumstoff, der den Körper optimal stützt, die Handgelenke entlastet und präzises Feedback bei Mat Work, Rolling-Übungen und der Wirbelsäulenmobilisation ermöglicht. Die verdeckte Scharniernaht, die glatte Unterseite und der magnetische Verschluss erleichtern Handling und Aufbewahrung. Dank der Vinyl-Transportgriffe eignet sich die Mat ideal für den Einsatz im Studio und zu Hause.





# Pilates Matwork

Biete Deinen Kund\*innen erstklassiges Equipment und generiere dabei lukrative Zusatzumsätze.





## SISSEL® Pilates Circle

### Vielfältige Übungen zur Stärkung der Rumpf- und Beinmuskulatur

- Eingefasster Fiberglasring mit beidseitigen Polstern
- Für ein gezieltes Training der Oberkörper- und Beinmuskulatur
- Variiert und intensiviert vielerlei Pilates-Übungen
- Weich und bequem in der Anwendung durch antirutsch-gummierte Ummantelung
- Latexfrei

YouTube



SISSEL Pilates Circle: Ø ca. 38 cm  
SISSEL Pilates Circle Compact: Ø ca. 30 cm



Fiberglas, ABS Kunststoff-Griffe,  
EVA Schaumstoff Polster, NBR Schaumstoff



SISSEL Pilates Circle: schwarz  
SISSEL Pilates Circle Compact: lime green

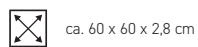
# SISSEL® Pilates Core Trainer

## Das mobile Allround-Talent für ein effektives Core-Training

- Zur Kräftigung der Rumpf-, Arm- und Beinmuskulatur
- Für ein zielgerichtetes Problemzonenstraining
- Ideal geeignet für Fitness, Aerobic und Therapie
- Mit 4 Schlaufen für Parallelübungen von Armen und Beinen
- Mit hygienischen Flex-Griffen für sicheren Halt und angenehmes Handling
- Mittlerer Stärkegrad für effektives Widerstandstraining



YouTube



ca. 60 x 60 x 2,8 cm



Latex



lime green

75

# SISSEL® Pilates Band

## Für stabile Bewegungen und ein kraftvolleres Pilates-Workout

- Baumwollsegeltuch mit 6 eingearbeiteten Taschen für Hände und / oder Füße
- Einfache Stütze für mehr Rumpfstabilität und eine perfekte Haltung während der Übungsausführung
- Bietet Widerstand, der die Pilates-Übungen weiter intensiviert



YouTube



ca. 20 x 125 cm



100 % Baumwolle



in 3 Farben erhältlich



# SISSEL® Pilates Roller



Die SISSEL Pilates Roller-Familie bietet die ideale Ergänzung zum Pilates-Mattentraining, insbesondere für Gleichgewichts- und Stabilisationsübungen, sowie zur Faszienlockerung.



Ø ca. 15 cm  
Länge: siehe Produktbeschreibungen



siehe Produktbeschreibungen



siehe Produktbeschreibungen



76



### SISSEL Pilates Roller

- Einsteiger-Modell, ideal für zu Hause
- Material: PE
- Länge ca. 90 cm
- Farbe: weiß



YouTube

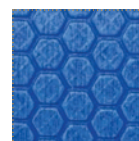


### SISSEL Pilates Roller Pro

- Strapazierfähiger, auch für Kurseinsatz in Praxis und Studio möglich
- Material: PE/EVA
- Länge ca. 90 cm oder 100 cm
- Farbe: blau, anthrazit



YouTube



### SISSEL Pilates Roller Pro Soft

- Weicher, deshalb angenehmer und stabiler, ideal für Einsteiger
- Material: EVA
- Länge: ca. 90 cm
- Farbe: blau-marmoriert



YouTube

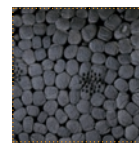


### SISSEL Intense Roller

- Formstabil und robust, dadurch instabilere Unterstützungsfläche, ideal für Fortgeschrittene
- Material: EPP
- Länge: ca. 100 cm
- Farbe: schwarz



YouTube





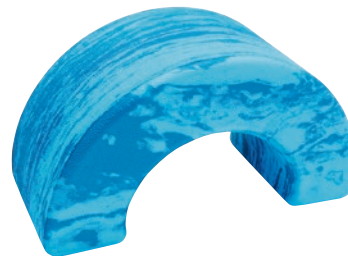
## SISSEL® Pilates Roller Head Align Dynamic

YouTube



### Zur Unterstützung in Deinem Pilates-Training

- Praktisches Hilfsmittel für Pilates-Matten- und Rollerübungen
- Wirkt Überstreckung der Halswirbelsäule entgegen, für eine optimale Körperausrichtung
- Dynamisches Liegen durch abgerundete Form
- Der Kopf wird in anatomisch korrekte Position gebracht
- Mit Rundung nach oben oder unten verwendbar



passend für Standard Pilates Roller (Ø ca. 15 cm)



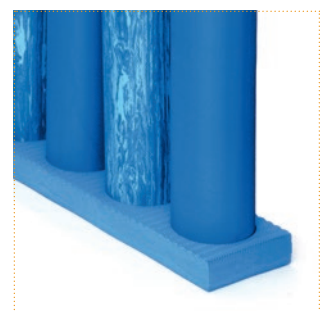
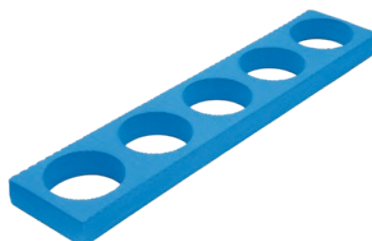
PE



blau-marmoriert

## SISSEL® Pilates Roller Center

Das Raumsparwunder zur platzsparenden  
Aufbewahrung von bis zu 5 Rollern



ca. 95 x 19,5 x 6 cm



PE



blau

# SISSEL® Pilates Toning Ball

YouTube



## Die perfekte Ergänzung für Dein Pilates-Mattenprogramm

- Ideal für das Training der Arme, Schultern und Oberkörper
- Die Toning Balls können auch in viele weitere Pilates-Übungen integriert werden
- Erhältlich in zwei Gewichtsversionen: ca. 450 g und 900 g
- 2er-Set



Ø ca. 9 cm



PVC  
Füllung: Sand



blau





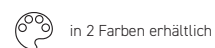
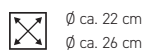
## SISSEL® Pilates Soft Ball

### Ideal zur Kräftigung der Muskulatur

- Zur Kräftigung der Muskulatur
- Speziell für Wirbelsäulen- und Bauchmuskeltraining
- Belastbar bis 155 kg



YouTube



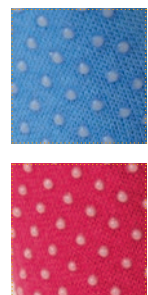


81

## SISSEL® Pilates Socks

### Zehensocken mit antirutsch-gummierter Sohle

- Zur Steigerung der taktilen Wahrnehmung
- Hygienisch, antibakteriell und geruchsneutral
- Temperaturregulierend: angenehm warm bei kaltem Wetter, kühl und atmungsaktiv bei heißem Wetter
- Optimales Feuchtigkeitsmanagement – absorbiert Schweiß und hält Füße angenehm trocken
- Maschinenwaschbar bei 30 °C



☒ S / M (35-39)

☞ 70 % Viskose, 25 % Polyester, 5 % Elasthan

☞ in 2 Farben erhältlich



# toesox® TAVI® BASE 33®

Warum ToeSox, TAVI und Base33 Socken die perfekte Wahl für Dich und Deine Kunden sind:

- Mehr als nur Socken: Schütze Deine Füße mit Stil und Komfort!
- Hygienischer Schutz: Halte Schmutz und Keime von Böden und Geräten fern und Sorge für ein sicheres Trainingserlebnis.
- Rutschfestigkeit garantiert: Dank spezieller rutschfester Sohlen genießt Du optimale Fußstellungen und perfekten Halt – ohne die Gefahr des Ausrutschens.
- Innovative Passform: Die V-förmige Fersenwebtechnologie sichert den perfekten Sitz Deiner Socken, damit sie den ganzen Tag an Ort und Stelle bleiben.
- Schutz für Deine Ferse: Die erhöhten Fersenschalen bieten zusätzlichen Schutz für die Achillesferse.
- Natürliche Bewegungsfreiheit: Die einzigartigen ToeSox Zehensocken ermöglichen eine natürliche Bewegung Deiner Zehen und fördern die Aktivierung aller Fußmuskeln für stärkere Bewegungen.

Erlebe jetzt den Komfort und die Vorteile unserer Premium-Socken aus Bio-Baumwolle und mache jeden Schritt zu einem Erlebnis. Probiere ToeSox, TAVI und Base33 – Deine Füße werden es lieben.

Werde Teil unseres Erfolgs als exklusiver Wiederverkäufer – exklusive Angebote für Dein Studio oder Shop.

Nutze die Chance, von unseren attraktiven Angeboten als Wiederverkäufer zu profitieren. Wir bieten Dir maßgeschneiderte Verkaufsdiskonts, die perfekt in Dein Studio oder Geschäft passen. Wähle aus unserem sorgfältig ausgewählten Kernsortiment, oder bestücke Dein Display individuell mit Deinen persönlichen Lieblingssocken.

- Attraktives Ladenbild: Unsere ansprechenden Displays ziehen Kundenblicke an und steigern den Verkauf.
- Flexibilität und Vielfalt: Ob Klassiker oder Neuheiten – Du hast die Wahl, damit Dein Sortiment genau Deinen Kundenerwartungen entspricht.
- Setze auf Qualität und Stil und biete Deinen Kunden das Beste vom Markt an. Lass uns gemeinsam erfolgreich sein!

## PROMO-PAKET A

30 Socken, inkl. gratis Produktsteller **35% Rabatt**

## PROMO-PAKET B

60 Socken, inkl. gratis Produktsteller **40% Rabatt**

## PROMO-PAKET C

200 Socken, inkl. gratis Produktsteller **49% Rabatt**

Registriere Dich jetzt als Wiederverkäufer und entdecke vielseitige Möglichkeiten, Dein Geschäft mit unseren Produkten zu erweitern.



33 THREADS.

## ToeSox®



ToeSox Modell Bellarina



ToeSox Modell Elle



ToeSox Modell Mia



ToeSox Modell Tidal



Unsere aktuellen Farben und Kollektionen findest Du auf [sissel.de](http://sissel.de).

Alle Modelle als Full- oder Half-toe erhältlich.

## TAVI®



TAVI Modell Emma



TAVI Modell Savvy



TAVI Modell Aria



TAVI Modell Jess



Unsere aktuellen Farben und Kollektionen findest Du auf [sissel.de](http://sissel.de).

## Base 33®



Base 33 Modell Low Rise



Base 33 Modell Low Rise



Base 33 Modell Crew



Base 33 Modell Crew



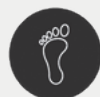
Unsere aktuellen Farben und Kollektionen findest Du auf [sissel.de](http://sissel.de).

### 5 Zehen – 5 gute Gründe



#### Verankert sich am Fuß

Kein Bündeln oder Verrutschen. Für die volle Konzentration auf das, was wichtig ist.



#### Imitiert die Natur

Unterstützt die natürliche Balance, die durch die Spreizung der Zehen entsteht.



#### Hygienischer Schutz

Gibt Deinen Zehen die Bewegungsfreiheit, die sie brauchen. Hält gleichzeitig Keime und Bakterien draußen.



#### Optimiert das Workout

Aktiviert die Fußmuskulatur und ermöglicht es dem Körper, bis an die Grenzen zu gehen.



#### Verhindert Reibung

Keine Blasen oder Feuchtigkeit zwischen den Zehen. Fördert gleichzeitig die Durchblutung.

# Das SPINEFITTER<sup>®</sup> by SISSEL<sup>®</sup> System

Hilft effektiv bei Schmerzen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich.

Im Rahmen einer erfolgreich durchgeführten, internationalen Studie wurde untersucht, inwieweit ein speziell entwickeltes SPINEFITTER-Trainingsprogramm die Beweglichkeit der Brustwirbelsäule, Halswirbelsäule und Schultergelenke erhöht und zur Verringerung von Verspannungen und Schmerzen im Schulter-Nacken-Bereich führt. Die Ergebnisse der Studie zeigen deutliche Verbesserungen in den untersuchten Bereichen.



Lies mehr darüber in der PT Ausgabe 04 / 2022  
oder online auf [spinefitter.com](http://spinefitter.com).



# Eine Innovation von SISSEL®

Ein innovatives, modulares System mit  
vielen Anwendungsmöglichkeiten

## **Vielseitiges und effektives Training**

Das SPINEFITTER System wurde von einem interdisziplinären Team aus Physiotherapeut\*innen, Osteopath\*innen und Pilates-Trainer\*innen entwickelt. Zahlreiche Übungen aus den Bereichen Pilates und Yoga können mit dem SPINEFITTER kombiniert und ergänzt werden. Der SPINEFITTER löst Verspannungen, mobilisiert Gelenke und kräftigt die Tiefenmuskulatur. Dank gezielter Übungen hilft der SPINEFITTER, Schmerzen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich effektiv zu lindern\*.

Der SPINEFITTER besteht aus PU-Integralschaum und ermöglicht durch seine einzigartige Form, bestehend aus 28 paarig angeordneten Bällen, ein ganzheitliches Rückentraining. Der modulare Aufbau des Systems erlaubt das einfache Anbringen verschiedener Add-Ons und macht das effektive Trainingstool dank seiner ausgezeichneten Verbindungsmöglichkeiten zu einer wertvollen Behandlungs- und Entspannungshilfe. Vielseitige Übungen ermöglichen ein sicheres und effektives Training in der Physiotherapiepraxis und zu Hause.

Der SPINEFITTER sowie das Trigger Tool, Mini, Multi Extension Kit, Linum / Linum Pro sind Medizinprodukte und erfüllen die regulatorischen Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745.

Entdecke das SPINEFITTER System und erfahre, warum dieses Multitool schnell zu einer professionellen Bereicherung in den Physiotherapiepraxen und der Selbstbehandlung zu Hause geworden ist.

\*Scanne den QR-Code auf der linken Seite für die Zusammenfassung der Studie.

  
**SPINEFITTER**  
BACK IN BALANCE

## **SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool**

Das aufsteckbare Modul bietet eine einfache Möglichkeit, Triggerpunkte und Verhärtungen entlang der Wirbelsäule selbstständig und gezielt zu lösen und so zur Schmerzlinderung beizutragen. Tipp: Kann auch mit dem SPINEFITTER Mini kombiniert werden.



## **SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit**

Erweitert das Übungsspektrum und ist perfekt für Personen mit einer Körpergröße über 180 cm. Besteht aus dem SPINEFITTER by SISSEL Mini und einem Connector. Das einfache Klicksystem sorgt für eine korrekte Ausrichtung des Multi Extension Kit.



SPINEFITTER by SISSEL  
Multi Extension Kit:  
Mini mit Connector

## **SPINEFITTER by SISSEL Linum & Linum Pro**

Die passgenaue SPINEFITTER-Auflage mit natürlicher Leinsamen-Füllung kann zur Wärmeanwendung auf dem SPINEFITTER verwendet werden und ist in zwei Ausführungen erhältlich: für die Anwendung zu Hause oder für die professionelle Anwendung.



SPINEFITTER  
nicht inklusive

# SPINEFITTER – Ein Tool, v



## SPINEFITTER in der Therapie

Durch den Einsatz des SPINEFITTER in Deiner Therapie eröffnen sich völlig neue Möglichkeiten für eine effektive Mobilisierung der Wirbelsäule und die wirkungsvolle Behandlung der Muskulatur rund um das Schultergelenk.

Deine Patient\*innen fühlen sofort den Unterschied, wodurch die Körperwahrnehmung gefördert und die neu gewonnene Beweglichkeit sicht- und spürbar gemacht wird. Die Patient\*innen verstehen unmittelbar, welche Muskeln bei der Arbeit mit dem SPINEFITTER zur Stabilisierung der Wirbelsäule aktiviert werden.

Der SPINEFITTER kann auf der Behandlungsbank, aber auch auf der Matte flexibel eingesetzt werden, und lässt sich dadurch optimal in unterschiedliche Therapiekonzepte integrieren.



In unseren SISEL ACADEMY Workshops und Webinaren bekommst Du von erfahrenen Educators die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten des SPINEFITTER in der Therapiepraxis gezeigt.



86



## SPINEFITTER im Gruppentraining

Der SPINEFITTER ist der ideale Partner in Deinem Gruppentraining. Die Trainierenden spüren sofort die positive Wirkung auf ihren Körper. Durch das direkte Feedback des SPINEFITTER an die Teilnehmer\*innen ist keine individuelle Korrektur durch den / die Trainer\*innen notwendig. Die Trainierenden erkennen selbstständig, welche Muskulatur aktiviert werden soll, und lernen, Bewegungen bewusster auszuführen.

Das Ergebnis: Erfolgreiche und spürbare Mobilisierung und gezieltes Lösen von Verspannungen in der Gruppe – ganz ohne direkte Anleitung. Das macht den SPINEFITTER zu einem idealen Tool für effizientes, sicheres und modernes Gruppentraining.



# Viele Möglichkeiten

## SPINEFITTER im Sport

Egal ob Warm-Up, Training oder Rehabilitation: Der SPINEFITTER ist für Amateur\*innen und Leistungssportler\*innen das ideale Trainingsgerät, um Verspannungen gezielt zu lösen und den Körper auf Belastungen vorzubereiten. Durch die Flexibilität und Vielfalt der Übungen mit dem SPINEFITTER werden die Anforderungen verschiedenster Sportarten berücksichtigt.

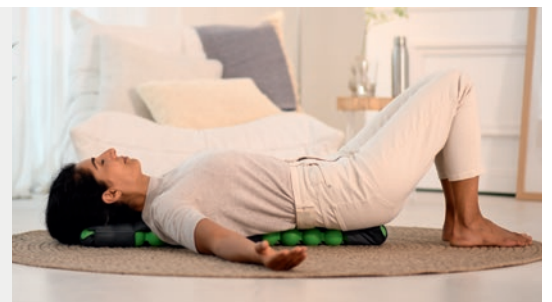
Der SPINEFITTER wirkt dabei sowohl mobilisierend als auch aktivierend. In der Regenerationsphase dient er der Entspannung von Gewebe und dem Lösen belasteter Muskulatur. Der SPINEFITTER trägt so im Trainingsalltag effektiv zur Leistungssteigerung, Verletzungsprophylaxe und Regeneration bei.



## SPINEFITTER zu Hause

Schnelles und einfaches Rückentraining mit dem SPINEFITTER. Ganz einfach zu Hause! Behandle effektiv Schmerzen und Beschwerden in Rücken, Nacken oder Schultern. Mobilisiere gleichzeitig Deine Wirbelsäule und trainiere Deine stützende Muskulatur. Der SPINEFITTER ist Dein idealer Trainingsbegleiter für den Alltag.

Eine Vielzahl einfacher und effektiver Übungen in Video-Form ermöglicht ein individuelles und wirksames Training von Schulter, Nacken und Rücken. Nur wenige Minuten machen den Unterschied!



87

## Kostenfreie Trainingsvideos

Einfach verständliche Übungen und Trainingsprogramme im Video-Format unterstützen dabei, alle Bewegungen korrekt auszuführen. So wird der SPINEFITTER zu einem zuverlässigen Gesundheitsbegleiter, der Alltag, Prävention, Behandlung, Training und nachhaltiges Wohlbefinden sinnvoll verbindet. Egal ob in Therapie, beim Sport oder einfach zu Hause!



In zwölf kostenfreien, online verfügbaren Trainingsvideos zeigen wir Dir die vielseitigen Übungsmöglichkeiten des SPINEFITTER.

# SPINEFITTER® by SISSEL®



## Die Innovation für einen gesunden Rücken

Der SPINEFITTER by SISSEL ermöglicht dank seiner einzigartigen Form ein ganzheitliches Rückentraining. Die 28 paarig angeordneten Bälle erlauben das Einsinken der Dornfortsätze, wodurch bereits in einfacher Rückenlage eine positive Wirkung auf das, an die Wirbelsäule angrenzende Muskelgewebe, erzielt wird. Die kleinen Wirbelgelenke können geöffnet und somit die Beweglichkeit verbessert werden. Der SPINEFITTER ist ein intuitives Trainingstool und kann für Übungen aus dem Bereich der Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Yoga verwendet werden. Die einfache Handhabung und schnell spürbare Wirkung machen den SPINEFITTER zu einem optimalen Multitool für das regelmäßige Training im Pilates- oder Fitness-Studio, in der Therapie oder zu Hause.

- 28 paarig angeordnete Bälle ermöglichen das Einsinken der Dornfortsätze
- Punktueller, tiefenwirksamer Druck hilft effektiv Verspannungen zu lösen
- Verbesserung der Beweglichkeit, aufrechtere Körperhaltung und Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit
- Ideal für das propriozeptive und Gleichgewichtstraining
- Kräftigt die Tiefenmuskulatur
- Inkl. SPINEFITTER Carry Strap zum bequemen Tragen des SPINEFITTER auf dem Rücken



ca. 84 x 12 x 6 cm



Polyurethan



in 5 Farben erhältlich



**Mach mit!**

Unsere aktuellen Workshops findest Du auf [sissel.de](http://sissel.de)




**SPINEFITTER**

 BACK IN BALANCE  
 PINK HERO EDITION 

# SPINEFITTER® by SISSEL®

## Pink Hero Edition

### Unterstützt die Rehabilitation nach einer Brustkrebsoperation

Gerade Brustkrebspatientinnen arbeiten häufig besonders gerne mit dem SPINEFITTER, um krankheitsbedingte Einschränkungen wie z. B. eingeschränkte Mobilität zu behandeln. Dieses positive Feedback hat uns dazu inspiriert, eine limitierte Edition von 10.008 SPINEFITTER PINK HERO EDITION herauszubringen. Ein Teil des Erlöses dieser Special Edition wird an gemeinnützige Organisationen gespendet, die Brustkrebspatientinnen unterstützen.

Das Trainingsgerät, das in Form und Funktion identisch mit dem Original ist, wird in einer besonderen Farbe produziert. Die Farbe Pink ist international als Symbol der Solidarität im Kampf gegen Brustkrebs anerkannt – insbesondere durch die Pink-Ribbon-Kampagne und „Pinktober“ (den Brustkrebs-Bewusstseinsmonat im Oktober). Ziel ist es, das öffentliche Bewusstsein für die Erkrankung zu stärken sowie Forschung und Unterstützung für Betroffene zu fördern.

### Beschwerden lindern:


- Wiederherstellung der Schulterbeweglichkeit
- Dehnung der vorderen Muskelkette
- Stimuliert den Lymphabfluss, was für den Heilungsprozess wichtig ist
- Kann sich positiv auf die Schmerzlinderung auswirken
- Schulung des Körperbewusstseins
- Unterstützung der psychischen Gesundheit

### Mit dabei: Der SPINEFITTER Sleeve

Brustkrebspatientinnen, die gerade eine Behandlung hinter sich haben, reagieren oftmals empfindlicher auf Berührungs- und Druckreize. Der Überzug aus weichem Frottee-Material reduziert das Druckgefühl bei der Anwendung des SPINEFITTER.



 SPINEFITTER: ca. 84 x 12 x 6 cm  
 Sleeve: ca. 87 x 16 cm


 SPINEFITTER: Polyurethan  
 Sleeve: Baumwolle


 pink

# SPINEFITTER® by SISSEL®

## Trigger Tool



### Für die gezielte Lockerung von Triggerpunkten

Das Trigger Tool ermöglicht einen gezielten, punktuellen Druckaufbau auf Schmerzpunkte, Verhärtungen und Verspannungen. Vor allem paravertebrale Schmerzpunkte, also neben der Wirbelsäule liegend, lassen sich mit dem Trigger Tool besonders effektiv ansprechen. Somit bietet die Erweiterung eine einfache Möglichkeit, selbständig und gezielt Verhärtungen entlang der Wirbelsäule zu lösen, und damit zur Schmerzlinderung beizutragen. Die Form des Trigger Tools sorgt für einen symmetrischen, konstanten Druck mit der Flächengröße eines therapeutischen Daumens. Dadurch können Schmerzpunkte gezielt gelöst, die Durchblutung gesteigert und ein gleichmäßiges Arbeiten der Muskulatur wieder hergestellt werden.

- Schmerzreduktion von Triggerpunkten
- Form gewährleistet einen symmetrischen, konstanten Druck
- Individuell platzierbar
- Optimaler Härtegrad\*
- Variiere und reguliere die Druckintensität mit Deinem eigenen Körpergewicht



Dank eines einfachen Klick-Systems lässt sich das SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool mühelos mit dem SPINEFITTER und SPINEFITTER Mini verbinden.



90



ca. 12 x 4,5 x 7 cm



Polyurethan



melonengelb

 YouTube



\* Form und Härtegrad des Trigger Tool sind so gewählt, dass die Ansprache der Triggerpunkte möglichst wirksam und dennoch schonend erfolgt.



# SPINEFITTER® by SISSEL® Linum & Linum Pro



## Zur Entspannung und Lockerung der paravertebralen Muskulatur

Die passgenaue SPINEFITTER-Auflage mit natürlicher Leinsamenfüllung kann zur Wärmeanwendung auf dem SPINEFITTER verwendet werden. Das Linum / Linum Pro spendet natürliche Wärme entlang der gesamten Wirbelsäule und ist ideal zur Entspannung, zur Lockerung der Muskulatur vor oder nach dem Training oder zur Entlastung der paravertebralen Muskulatur beim Training mit dem SPINEFITTER. Die Anwendung des Linum / Linum Pro fördert die Durchblutung der Wirbelsäule und lindert so Schmerzen.

- Zur Wärmeanwendung
- Ideal zur Entspannung oder Lockerung der Muskulatur
- Füllung: natürliche Leinsamenfüllung
- Mit dem SPINEFITTER by SISSEL und Extension Kit kombinierbar

## SPINEFITTER by SISSEL Linum Pro

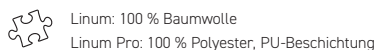
- Speziell entwickelt für den Einsatz in Physiotherapiepraxen, Pilates- und Fitness-Studios – dank desinfizierbarer Oberfläche



SPINEFITTER  
nicht inklusive



Der Klettverschluss an beiden Enden ermöglicht das einfache Einstecken des SPINEFITTER by SISSEL und des optionalen Extension Kits.



# SPINEFITTER® by SISSEL®

## Multi Extension Kit

NEU



### Für eine größere Übungsvielfalt und gezielte Selbstbehandlung

Erweitere den SPINEFITTER by SISSEL mit zwei zusätzlichen Ballpaaren und dem idealen Verbindungsstück (Connector) und erreiche eine größere Übungsvielfalt. Setze neue Reize mit dem Multi Extension Kit und unterstütze bestimmte Körperbereiche, um Deine Selbstbehandlung noch gezielter zu optimieren.

- Erweitert den SPINEFITTER by SISSEL um 12 cm (2 Ballpaare)
- Enthält: je 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini, Carry Strap und Connector
- Erweitert das Übungsspektrum
- Ideal für Anwender\*innen über 180 cm Körpergröße
- Einfaches Klick-System gewährleistet die korrekte Ausrichtung des Multi Extension Kit
- Ermöglicht eine präzise Selbstbehandlung bestimmter Körperpartien

### SPINEFITTER by SISSEL Mini (ohne Connector)

- Extra klein und leicht – perfekt für Reisen, im Büro und unterwegs
- Unterstützt segmentale Mobilisierungsübungen der Wirbelsäule
- Perfekt für die Faszienlockerung einzelner Bereiche
- Geeignet für Gleichgewichtsübungen und zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- Auch einzeln, ohne Connector erhältlich, inkl. SPINEFITTER Mini Carry Strap
- Kombinierbar mit dem SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool



Extension Kit: ca. 21 x 12 x 6 cm  
Mini: ca. 12 x 12 x 6 cm



Polyurethan



schwarz





# SPINEFITTER® by SISSEL®

## Zubehör

### SPINEFITTER® by SISSEL® Backpack

- Rucksack für den Transport von einem SPINEFITTER inkl. montiertem SPINEFITTER Linum / Linum Pro
- Material: 100 % Baumwolle
- Farbe: anthrazit



### SPINEFITTER® by SISSEL® Drinking Bottle

Ein idealer Trainingsbegleiter. Diese Edelstahl-Trinkflasche hält Dein Getränk lange Zeit auf der gewünschten Temperatur.

- Doppelwandige, Vakuum-Isolierflasche aus Edelstahl, lebensmittelecht
- Spülmaschinengeeignet
- Kapazität: 500 ml
- Gelasertes SPINEFITTER-Logo
- Material: Edelstahl, Silikon, PP
- Maße: ca. 23 x 6,7 cm



### SPINEFITTER® by SISSEL® Coach Bag

- Passende Tragetasche für 10 SPINEFITTER
- Ermöglicht den einfachen Transport der SPINEFITTER zum Gruppentraining
- Maße: 95 x 44 x 30 cm (gefüllt)
- Material: 100 % Baumwolle



### SPINEFITTER® by SISSEL® Towel

Das SPINEFITTER Towel reduziert den Druck des SPINEFITTER auf die längs der Wirbelsäule verlaufende Muskulatur und ermöglicht so ein sanfteres Training.

- Material: 100 % Baumwolle
- Praktischer Trainingsbegleiter im Fitness-Studio – dank integrierter Lasche einfach auf der Trainingsbank anzubringen
- Vielfältige Kombinationsmöglichkeiten mit dem SPINEFITTER (z.B. als Kopfablage oder druckminimierende Auflage)



Zu einem Päckchen gefaltet kann das Towel optimal als angenehme Kopfablage auf dem SPINEFITTER verwendet werden.



# Franklin-Methode®

Bewusste Bewegung neu erleben – für eine aufrechte Haltung und mühelose Körperausrichtung

Jetzt gibt es eine etablierte Methode, den Körper perfekt auszurichten: die Franklin-Methode. Jeder kann diese Methode lernen, sofern er offen ist. Die Franklin-Methode fördert den Körper-Geist-Dialog und das Wohlbefinden, denn sie setzt sich aus Imagination, Bewegung, erlebter Anatomie und Berührung zusammen. Weil sie ihren Schwerpunkt im mentalen Training hat, ist die Franklin-Methode sanft, kreativ-spielerisch und sportlich zugleich. Die zahlreichen Imaginationen, die die Franklin-Methode verwendet, regen die Phantasie des Übenden und damit das Nervensystem an. Dieses leitet elektrische Impulse an den Bewegungsapparat, so formen sich ungünstige Bewegungsmuster zu günstigeren Mustern um, der Übende fühlt sich wohler in allem, was er im Sport und im Alltag tut – unabhängig vom Leistungsstand. Gründer der Franklin-Methode ist Eric Franklin, der weltweit anerkannte Experte in imaginativer Bewegungspädagogik und angewandter Neuroplastizität.

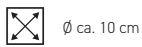
QR-Code Scannen für  
weitere Produkte der  
Franklin-Methode



# Franklin-Methode® Universal Ball Set

## Sanfte Unterstützung für empfindliche Franklin-Schüler

- Sanftes Hilfsmittel für Franklin-Kurstunden
- Zur Schulung von Balance und aufrechtem Gang
- Auch zur Selbstmassage geeignet
- Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- 2er-Set



∅ ca. 10 cm



PVC



orange

# Franklin-Methode® Reflex Ball Set

## Super griffig und spürbar effektiv

- Für Balance- und Gangtraining und zur Selbstmassage mit intensiver Reizsetzung
- Verbessert die Körperwahrnehmung
- Für intensive Lockerung & Entspannung
- Griffig durch weiche, abgerundete Noppen
- Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- 2er-Set



∅ ca. 12 cm



PVC



rot

# Franklin-Methode® Fascia Roll

## Für Wohlbefinden und Entspannung

- Das Erwärmen der Fascia Rolle sorgt für Wohlbefinden und Entspannung im muskulären und faszialen Bereich
- Teilweise gefüllt mit Wasser
- Gewicht ca. 820 g
- Latexfrei

**Nur im Wasserbad oder auf der Heizung auf 30 °C erwärmen**



∅ ca. 9 cm



PVC



lila

# Fit und in Form

Gesund bewegen, sanft entspannen

**SISSEL Anwendungsvideos – Attraktive Informationsmedien auf YouTube.com verfügbar!**

Ergänzend zu zahlreichen SISSEL-Gesundheitsprodukten bieten wir attraktive Informations- und Anwendungsvideos an, die – je nach Produkt – einen selektiven Einblick in die Einsatzbereiche, Funktionsweisen oder Trainingsmöglichkeiten geben. Motivierend, inspirierend und natürlich informativ. Einfach QR-Code einscannen und in die natürlich schwedische SISSEL-Fitnesswelt eintauchen!

Hinweis: QR-Codes sind auch auf vielen SISSEL Produktverpackungen zu finden.

 YouTube



# SISSEL® SECUREMAX® Ball

## Praktisches Fitnessstool und dynamische Sitzhilfe

- Perfekt als Sitzmöbel in der Schule oder zu Hause
- Animiert zu einer korrekten Sitzhaltung
- Entlastet spürbar die Wirbelsäule und kräftigt die Rückenmuskulatur
- Für Therapie und Gymnastik geeignet
- Inkl. Übungsposter
- Oberfläche weist eine angenehme Struktur auf und ist extrem abriebfest
- Max. Nutzergewicht beträgt 150 kg

## Securemax-System:

Das Optimum an Sicherheit – bei einer punktuellen Beschädigung kann der Ball nicht platzen, sondern verliert langsam die Luft.



YouTube



☒ Ø ca. 45 cm, 55 cm, 65 cm, 75 cm

🧩 PVC

🎨 in 2 Farben erhältlich



99

# SISSEL® Ball

## Aktiv und fit bleiben

- Dieser Ball ist der ideale Begleiter im Alltag und im Fitness-Bereich
- Als Sitzball entlastet er die Wirbelsäule und hilft Rückenschmerzen entgegenzuwirken
- Als Gymnastikball verwendet kann der SISSEL Ball durch gezielte Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur beitragen
- Max. Nutzergewicht beträgt 100 kg



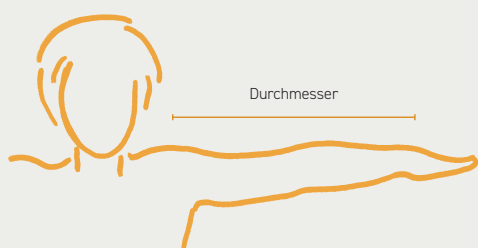
YouTube



☒ Ø ca. 75 cm

🧩 PVC

🎨 rot



## Die ideale Ballgröße

Miss die Armlänge von der Schulter bis zur Hand. Dieses Maß entspricht etwa dem erfordernten Mindestdurchmesser des Balls. Wähle immer den Ball mit dem größeren Durchmesser.

**SISSEL Fitband – mit reduzierten Allergenen**

Latex-Bänder enthalten meist einen hohen Anteil an Proteinen. Das SISSEL Fitband ist anders. Ein Großteil der allergieauslösenden Proteine wurden durch einen aufwändigen Reinigungsprozess entfernt. Das Resultat ist ein Band mit erwiesenermaßen reduzierten Allergenen.



100

# SISSEL® Fitband Plus & SISSEL® Fitband Essential

YouTube




**Flexibles Training für Therapie und Fitness**

- Zur begleitenden Therapie, Bewegungsschulung und zum Muskelaufbau für jedes Alter geeignet
- Weniger Puder – angenehme Haptik
- In 4 Stärken erhältlich für individuell aufeinander aufbauende Widerstandsübungen (gelb: leicht, rot: medium, grün: stark, blau: extra stark)

SISSEL Fitband Plus enthält ein Clip-System (für ca. 7,5 cm x 2 m Band) für das Training überall, wo es eine Tür gibt.



 Fitband Plus: ca. 7,5 cm x 2 m, 15 cm x 5/25/46 m  
Fitband Essential: ca. 15 cm x 2,5 m

 Latex

 in 4 Farben erhältlich    

# SISSEL® Fun & Active Band

## Ideal für Low-Impact-Workouts

- Hautfreundlich und besonders reißfest
- Material mit angenehmer Haptik
- Latexfrei, geruchsneutral
- Mit praktischer Sportbox
- In 3 Stärken erhältlich (orange: leicht, gelb: medium, grün: stark)



Latexfrei

YouTube



ca. 15 x 200 cm

TPE

in 3 Farben erhältlich

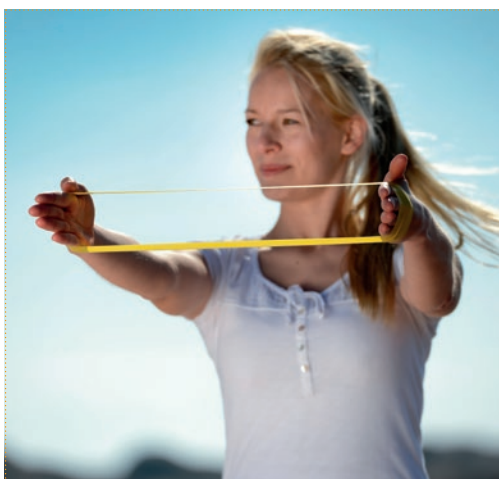


# SISSEL® Exercise Loop

## Für progressiven Muskelaufbau in Fitness und Therapie

- Vielseitige Einsatzmöglichkeiten: Gruppen- und Personal-Training, Aquagymnastik und Seniorensport
- Klein, handlich und immer griffbereit
- Ideal auch für unterwegs
- 2er-Set: leicht für Muskelaufbau (gelb), stark für Fitnessstraining und Toning (grün)

YouTube



ca. 5 x 33 cm

Latex

Set aus 2 Farben: grün, gelb

# SISSEL® OCTOCORE®

## Ein innovatives und vielseitiges Trainingstool

Die geführten, unterstützten Bewegungsabläufe in mehreren Dimensionen stellen das natürliche Zusammenspiel von Faszien, Muskeln, Sehnen und Bändern wieder her. Der SISSEL OCTOCORE kann die Behandlung von Haltungsschäden und Ausweichbewegungen unterstützen. Die integrierten Schlaufen ermöglichen ein breit gefächertes Funktionelles Training. Darüber hinaus kann der SISSEL OCTOCORE als Stütze für Pilates und Yoga verwendet werden und ist ideal für die Mitnahme auf Reisen. Der SISSEL OCTOCORE bietet individuelle Anpassungsmöglichkeiten und ermöglicht ein kraftvolles und ganzheitliches Training – von der Rehabilitation bis zum Leistungssport.

- X-förmiges, elastisches Schlaufenband für ganzheitliches und mehrdimensionales Training
- Waschbar bei 30 °C



YouTube



ca. 190 x 190 cm



39 % Nylon, 35 % Polyester, 26 % Latex



anthrazit-gelb



**Mach mit!**

Unsere aktuellen Workshops findest Du auf [sisssel.de](https://sisssel.de) im Bereich SISSEL® ACADEMY

# SISSEL® Fit-Tube

YouTube

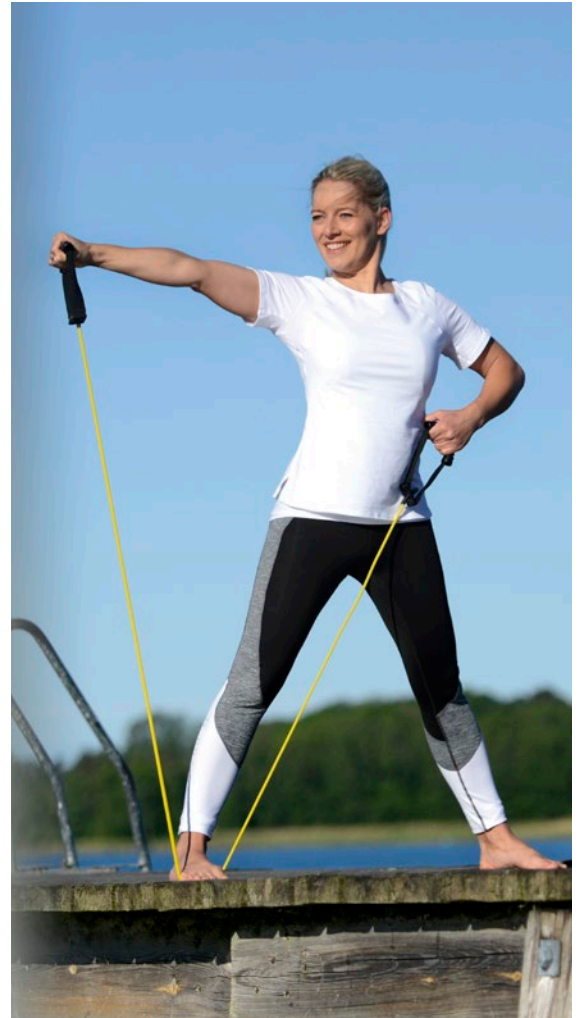


## Ideal für Widerstands- und Krafttraining

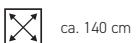
- Für Wellness, Rehabilitation, Muskelaufbau und Aerobic gleichermaßen geeignet
- Für kurze Haltungs- und Dehnungsübungen für Oberkörper und Beine
- Mit hygienischen Flex-Griffen für eine bessere Griffbarkeit
- In 3 Stärken erhältlich (gelb: leicht, rot: medium, blau: extra stark)



Hygienische Flex-Griffe



103



ca. 140 cm



Tube: Latex, Griffe: PVC,  
Band: Polypropylen-Garn



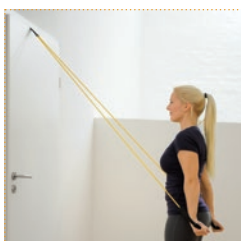
in 3 Farben erhältlich



# SISSEL® Door Anchor

## Flexible Türbefestigung für Fitnessbänder und Tubes

- Vielseitig einsetzbar zur Trainingserweiterung in Fitness und Therapie
- Einfache Befestigung durch Einklemmen in der Tür
- Variable Platzierung oben, seitlich oder unten an der Tür für zielgerichtetes Training



ca. 6,5 x 3,2 cm



Polyester / PP



schwarz

# SISSEL® Gym Mat

YouTube



## Die perfekte Trainingsunterlage – hygienisch und einfach zu reinigen

- Hautfreundlich und körperwarm
- Handlich und problemlos einrollbar
- Rutschfest, strapazierfähig
- Optimale Dämpfungseigenschaften
- Aus hochwertigem Schaumstoff für bessere Druckbeständigkeit
- Moderne Wellenstruktur mit abgerundeten Ecken
- Optional: SISSEL Carry Bag, SISSEL Mat Strap



**TIPP:**  
Ösen zum Aufhängen für eine platzsparende Aufbewahrung nachrüstbar.



ca. 180 x 60 x 1 cm  
ca. 180 x 60 x 1,5 cm



NBR-Schaum



in 3 Farben erhältlich



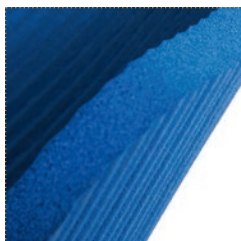
# SISSEL® Gym Mat Professional

YouTube



## Optimale Balance zwischen Stoßdämpfung und Druckverteilung

- Geschlossene Oberfläche für bessere Hygiene
- Hautfreundlich und körperwarm, rutschfest
- Hergestellt aus robustem Schaumstoff für optimale Druckbeständigkeit und Haltbarkeit im professionellen Einsatz
- Äußerst reißfest, robust
- Rollt glatt aus
- Moderne Wellenstruktur mit abgerundeten Ecken
- Optional: SISSEL Mat Strap



ca. 180 x 100 x 1,5 cm



NBR-Schaum



blau

# SISSEL® Gym Mat Plus

## Einzigartige Materialeigenschaften und abgeschrägtes Kantendesign –

### kein „Roll-up“-Effekt

- Die geschlossenzellige Oberflächenstruktur ermöglicht eine einfache Reinigung
- Hervorragende Dämpfungseigenschaften dank der einzigartigen Schaumstruktur
- Extrem langlebig
- Sehr gute Anti-Rutsch-Eigenschaften sorgen für ein sicheres Training
- Geradliniges, minimalistisches Design fügt sich nahtlos in jede Umgebung ein
- Abgeschrägte Kanten verringern die Stolpergefahr
- Optimale Druckresistenz



ca. 180 x 60 x 1 cm



NBR-Schaum



anthrazit

105

# SISSEL® Pilates & Yoga Mat

## Die vielseitige, rutschfeste Matte für Pilates- und Yoga-Übungen

- Hochwertige Antirutsch-Matte
- Einfach zu reinigen, leicht einrollbar
- Mit Textileinfassung
- Optional: SISSEL Carry Bag für Yoga Mat, SISSEL Mat Straps



YouTube



ca. 180 x 60 x 0,6 cm



PVC/Polyester



bordeaux

# Yoga & Balance



# SISSEL® Yoga Relax Cushion Fresh Green

YouTube



## Idealer Sitzkomfort durch optimale Höhe

- Bietet eine hervorragende Unterstützung – dient auch als Basis für viele Yoga-Positionen
- Bietet perfekten Halt für die richtige Meditationshaltung
- Die Dinkelspelz-Füllung ist temperaturnausgleichend und feuchtigkeitsableitend, atmungsaktiv und entlastend
- Hochwertiger Bezug waschbar bei 40 °C
- Innenbezug mit Reißverschluss für einfaches Befüllen



107



Ø ca. 40 cm, Höhe ca. 11,5 cm



Bezug: 100 % Baumwolle  
Füllung: 100 % reine Dinkelspelze



grün



# SISSEL® Yoga Block

YouTube



## Das Accessoire für einfachere Ausführungen

- Geeignet für Yoga-Einsteiger\*innen sowie Profis
- Robuste Blöcke, extrem leicht, formstabil



burgund: ca. 22,5 x 7,5 x 15 cm  
Kork: ca. 23 x 7,5 x 12 cm



2 Modelle erhältlich:  
Hartschaum (bordeaux), Kork



2 Modelle / Farben erhältlich:  
bordeaux, Kork

# Entspannung und Massage



# SISSEL® Neck Relax

YouTube



## Entspannung und Massage in einem

- Lockerung der Muskelpartien im Nackenbereich durch ergonomische Passform
- Effektive Massage des Faszien-Gewebes durch Noppenstruktur
- Zusätzliche Anwendung zur Mobilisation des Brustwirbelbereichs



 ca. 16,5 x 14,5 x 6,5 cm

 PVC

 blau

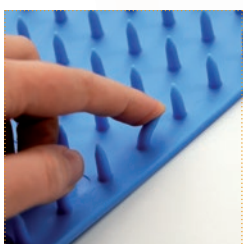
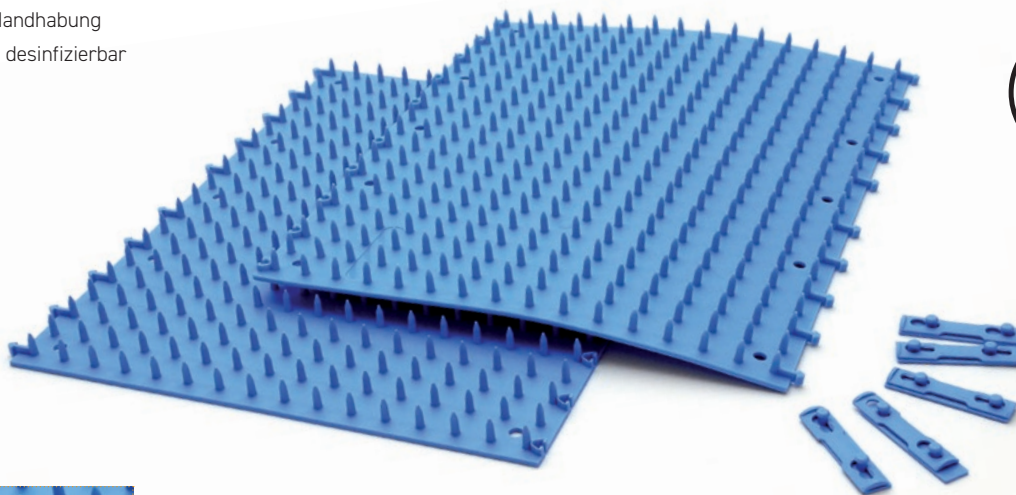
# SISSEL® Acupressur Mat


YouTube




## Vitalisierend und durchblutungsfördernd

- Größe und Wirkung individuell regulierbar
- Einfache Handhabung
- Waschbar, desinfizierbar



 ca. 40 x 65 cm, zweiteilig  
Höhe Akupressur-Spitzen: ca. 1,5 cm

 TPE

 hellblau



# SISSEL ACADEMY

Education & Inspiration

Vor einem Jahrzehnt gegründet, steht die SISSEL ACADEMY für erstklassige internationale Fitness- und Therapieausbildungsprogramme, die von einem globalen Netzwerk erfahrener Educators geleitet werden.

Als Head of SISSEL ACADEMY widmet Nina Metternich ihre Zeit dem Aufbau und der Entwicklung der ACADEMY auf internationaler Ebene. Aufgrund langjähriger Erfahrung in der Therapiepraxis und kontinuierlichen Fortbildungen greift Nina Metternich auf ein fundiertes Wissen aus den Bereichen Physiotherapie, Osteopathie und Pilates zurück. Somit kann sie die Ausbildung der Trainer\*innen auf dem höchsten Niveau sicherstellen.

Das Ziel der ACADEMY ist es, die qualitativ hochwertige Ausbildung zukünftiger Trainer\*innen zu unterstützen, sowie zielgerichtete und innovative Workshops für die Fitness- und Gesundheitsbranche von morgen zu entwickeln. Die SISSEL ACADEMY bietet qualitativ hochwertige Workshops in einer inspirierenden und professionellen Umgebung. Die Workshops der ACADEMY ermöglichen eine Vertiefung der anatomischen Zusammenhänge, sowie Kernprinzipien des ausgewählten Trainingsschwerpunktes und beinhalten Übungsprogramme zur Unterstützung des Einzel- und Gruppentrainings, sowie der Rehabilitation. Die Kurse enthalten einen starken Fokus auf praxisbezogenes Wissen, so dass die Spezialisten ihr neu erworbenes Know-how aus dem Workshop direkt in ihrem Personal Training oder in der Therapie umsetzen können.

Zusätzlich beinhaltet jeder Workshop ein ausführliches Workbook, das als Handbuch für Fachleute in ihrer täglichen Arbeit verwendet werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss des Workshops erhalten die Teilnehmer\*innen ein Zertifikat der SISSEL ACADEMY.

Erweitere und vertiefe Deine Kompetenzen und lass Dich von unseren Workshop-Formaten rund um den SPINEFITTER by SISSEL, sowie brandneuen SISSEL Produktentwicklungen begeistern. Werde Teil unseres wachsenden Netzwerks von exzellenten Trainer\*innen und Spezialist\*innen.

**Wir freuen uns, Dich in der SISSEL ACADEMY zu begrüßen.**



QR-Code scannen für  
direkten Zugang zu allen  
Workshops und Webinare  
der SISSEL ACADEMY



# Unsere Workshops

Entdecke die spezialisierten Workshop-Formate der SISSEL ACADEMY im deutschsprachigen Raum



Scanne den QR-Code, um auf bevorstehende Workshops zuzugreifen.

Basierend auf den aktuellen medizinischen Studien und den gewonnenen Erfahrungen werden kontinuierlich neue Workshop-Formate veröffentlicht.



## Professional Workshop: Back in Balance

### Ganzheitliches Rückentraining – Übungen mit dem SPINEFITTER by SISSEL

Dieser 4-stündige Workshop „Certified Professional Instructor“ richtet sich speziell an Physiotherapeut\*innen, Mediziner\*innen, Trainer\*innen.

In diesem Workshop zeigen wir Dir die Übungen für die jeweiligen Indikationen, erklären sie in ihrem Gesamtzusammenhang und stellen Übungsprogramme vor. Der Workshop umfasst auch anatomische Grundlagen, Krankheitsbilder und mögliche Lösungen, sowie Anleitungen für Deine Patient\*innen oder Teilnehmer\*innen.



## Professional Workshop: Funktionelles Training der myofaszialen Ketten

### Übungen mit dem SISSEL OCTOCORE

Dieser 6-stündige Workshop „Certified Professional Instructor“ richtet sich speziell an Physiotherapeut\*innen, Mediziner\*innen, Trainer\*innen und konzentriert sich auf das Training funktioneller Muskelketten und das Ansprechen myofaszialer Bahnen.

Der Workshop umfasst eine Trainingsvielfalt, die es Dir ermöglicht, mit jeder Übung den ganzen Körper anzusprechen und Defizite auszugleichen. Der innovative Ansatz ermöglicht ein funktionelles Training, das Deinen Teilnehmer\*innen neue Trainingsreize bietet.



*The natural way*



Vertrieb Deutschland/Österreich:

**novacare GmbH**  
Bruchstraße 48  
67098 Bad Dürkheim

Tel. +49 6322 9565-0  
Fax +49 6322 9565-65  
E-Mail [info@novacare.de](mailto:info@novacare.de)

[sissel.de](http://sissel.de) | [pilates.de](http://pilates.de)

novacare gmbh  
ISO CERTIFIED

DIN EN ISO 13485

**Folge uns:**

-  [sissel.de](http://sissel.de)
-  [@sissel.de](https://www.instagram.com/sissel.de)
-  SISSEL GmbH  
novacare GmbH
-  [SisselCom](https://www.youtube.com/SisselCom)

**Bestellhotline** 0800.747735-1  
**Bestellfax** 0800.747735-2

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäfts- und Garantiebedingungen. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich. Alle Preise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.