

osnabrücker  
land

# WOHLFÜHLEN

## Kurorte & Heilbäder entdecken

A photograph of two women sitting outdoors. One woman with blonde hair is smiling at the camera, while the other woman with dark hair is laughing and looking away. They are surrounded by tall, golden-brown grass in a field. The woman on the left is wearing a blue cardigan over a grey top and blue jeans. The woman on the right is wearing a light-colored ribbed sweater and a belt. A large red circular graphic is partially visible on the left side of the image.

3 Solequellen  
8 Thermen und Bäder



# GANZ ENTSPANNT...

durch den Kurpark bummeln und die Sonne spüren. Durch unsere Wälder wandern und die Atmosphäre genießen. Durch die vier schönen Kurorte radeln und sich über den Fahrtwind freuen. Wo Sole über Schwarzdorn rieselt, das Atmen leicht wird und die müden Beine im kalten Wasser des Kneipp-Beckens zum Leben erwachen – das ist wie ein Tag am Meer! Verwöhnt von herzlichen Gastgebern mit kulinarischen Genüssen aus der Region! Der Welt entfliehen in eine unserer Wellness-Oasen. Das alles ist ein Traum? Nein! Es ist echt und gar nicht weit weg: im Osnabrücker Land!

## Inhaltsverzeichnis

Der Kurpark	3
Sole und Kneipp	4
Unsere Wellness-Welten	6
Aktive Erholung: Wandern	10
Aktive Erholung: Radfahren	16
Mühlen, Schlösser und Fachwerk	20
Kulinarische Genüsse	24
Kultur pur	28
Vorteile mit der Gästekarte	30
FreizeitApp, Impressum	31
Bad Essen	32
Bad Iburg	38
Bad Laer	44
Bad Rothenfelde	50
Prospektservice	56
Das Osnabrücker Land	57
Anfahrt	58

# DER KURPARK: MEIN NEUER LIEBLINGSPLATZ



In einer Welt, die sich ständig schneller dreht, wird er immer wichtiger: der Ort zum Innehalten! Endlich entschleunigen und aufatmen, neue Kraft schöpfen, Achtsamkeit pflegen und die Vitalität stärken. Traditionelle Kurparkanlagen sind heute Erlebniswelten für alle Sinne. Sie haben sich in bezaubernde Themenparks verwandelt, und in jedem unserer Kurorte ist eine ganz individuelle Oase des Wohlbefindens entstanden.

Rosengarten, Bibelgarten und der Naturgarten Lindenallee umsäumen den Kurpark von **Bad Rothenfelde**. Der Erlebisspark nach Pfarrer Kneipp, ein Kräutergarten mit Outdoorküche und der Waldkurpark laden in **Bad Iburg** zu Bewegung und Kunstgenuss ein. Einen Perspektivwechsel erlebt man auf dem Baumwipfelpfad.

Der Barfußpfad, das Sole-Wassertretbecken und ein Bewegungsparkours beleben den Erlebnis-Kurpark **Bad Laer**. Bad Laerer Geschichte(n) werden durch Skulpturen und Informationstafeln lebendig. Den besten Ausblick auf den Park genießt man vom angrenzenden insektenfreundlichen Dahlengarten. Der „Pfad der Sinne“ im Solepark **Bad Essen** bietet Mitmachaktionen, die alle Sinne spielerisch ansprechen: Riechen und Schmecken im Kräutergarten, Unbekanntes erfühlen an den Tastsäulen oder den Klängen des Waldes am großen Hörrohr lauschen.

Während in Bad Iburg die Wasserspiele sanftes Plätschern und helles Kinderlachen verbreiten, lässt uns die rieselnde Sole in Bad Essen, Bad Laer und Bad Rothenfelde leichter atmen. Beim Umrunden der historischen Gradierwerke in Bad Rothenfelde, in der SoleArena in Bad Essen oder am Sole-Inhalier-Pavillon in Bad Laer ist die Luft salzhaltig und befeuchtet die Atemwege. Ein Tag hier ist wie ein Tag am Meer.



## Heilmittel und Kneipp NATUR, DIE BESTE APOTHEKE

Die Augen schließen, tief einatmen und die heilende Kraft der Sole spüren. Die salzhaltige Luft hat aber mehr zu bieten, als nur Linderung bei Atemwegserkrankungen. Sie stärkt die Abwehrkräfte und regt die Durchblutung an. Die Sole ist wahrhaft Balsam für Körper, Geist und Seele.

**O**In unseren Heilbädern können Sie die lindernde Kraft der Sole in Bewegungsbädern, bei Balneo-Photo-Therapien, Inhalationen oder Trink-Kuren erleben. Die Erfolge bei der Genesung von Haut, Atemwegen und Bewegungsapparat sprechen für sich. Die wohltuende Wirkung der Sole entspannt und aktiviert zugleich.

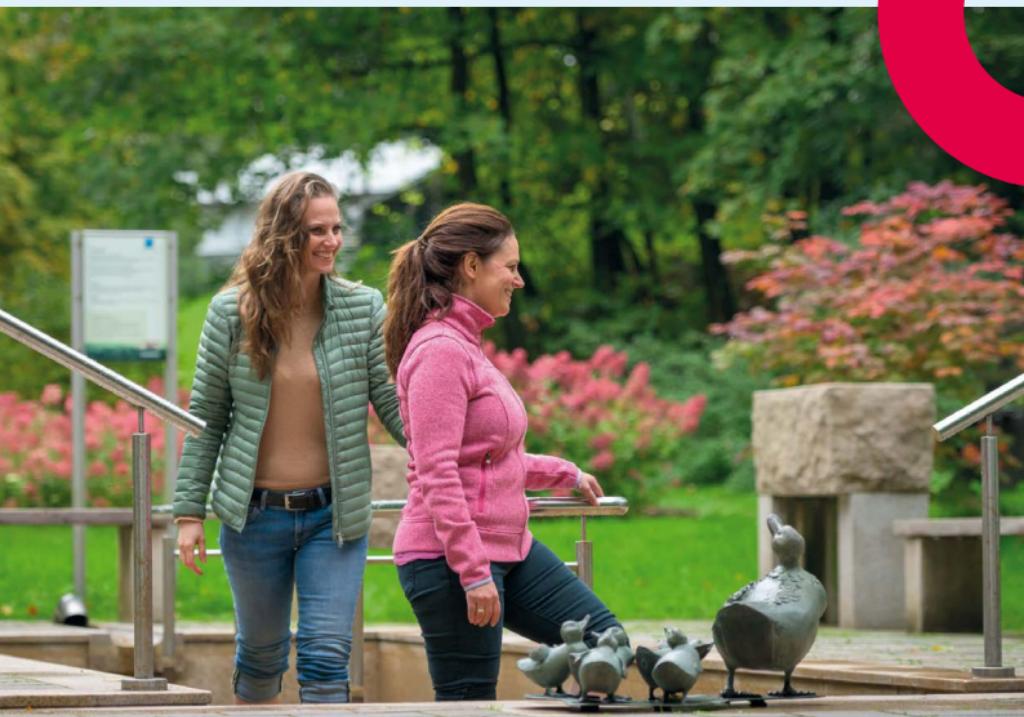
Seit Millionen von Jahren ruhen die Salzvorkommen von **Bad Rothenfelde** und **Bad Laer** in einer Tiefe von über 3.000 Metern. Quellwasser löst die kostbaren Salzkristalle auf und bahnt sich seinen Weg durch die Gesteinsschichten, bis es schließlich an den Schwarzdornwänden ankommt. Dort verrieselt das „Salzwasser“, die Luft wird mit mikrofeinen Aerosolen angereichert und erfrischt wie eine sanfte Brise an der Nordsee.

In **Bad Essen** sprudelt die mineralreichste Solequelle Europas mit einer unglaublichen Mineralisierung von 31,8 %. Ihr Salzgehalt übertrifft den des Toten Meeres! In Bad Essen gibt es eine kühn geschwungene „SoleArena“ als Inhalationsraum mit Wellness-Ambiente.

Was der Wasserdoktor, Kräuterpfarrer und Naturheilkundler Sebastian Kneipp vor fast 200 Jahren entwickelte, bewährt sich bis heute.

Im Kneipp-Kurort **Bad Iburg** laden im Sommer zahlreiche erfrischende Wassertretstellen zu einem gesunden Frischekick ein. Wann sind Sie das letzte Mal wie ein Storch durch ein Becken mit eiskaltem Wasser gewatet? Im Kneipp-Erlebnispark unterhalb des Iburger Schlosses kann man inmitten sprudelnder Wasserfontänen entspannen, im Yoga-Green zur Ruhe kommen oder auf den Aktionsfeldern voller Energie auf dem Trampolin springen.

Im großen Waldkurpark kann die körperliche und geistige Fitness beim Barfußlaufen, achtsamen Wandern oder aktiv zwischen und über den Bäumen gestärkt werden.





## Wellness-Welten im Osnabrücker Land EINFACH MAL ABTAUCHEN

Manchmal ist es einfach herrlich, abzutauchen, sich dem Wasser hinzugeben und die Seele aufzutanken – und sei es nur für ein paar Stunden. In einer hektischen Welt voller Stress und Alltagspflichten ist ein ruhiger, warmer Zufluchtsort ein wahrer Segen. Egal, ob Sie nach einem anstrengenden Arbeitstag neue Energie tanken, Ihre körperliche Fitness verbessern wollen oder einfach nur einen Ort der Ruhe und Gelassenheit suchen. Genau hier kommen die Wellness-Welten im Osnabrücker Land ins Spiel.

Willkommen in der Welt des Wohlfühlens und der Erholung!



## **carpesol SPA Therme Bad Rothenfelde**

Mit sechs Thermal- und Solebecken im Innen- und Außenbereich (inklusive Panoramadeck) zählt sie zu den modernsten Wohlfühl-Oasen Deutschlands. Genießen Sie Dampfbäder, erfrischende Duschzeremonien, Aqua-Walking und eine breite Palette an Wellness- und Beauty-anwendungen.

→ **carpesol.de**

## **Gesundheitszentrum SoleVital Bad Laer**

Im hochmodernen Gesundheitszentrum SoleVital in Bad Laer können Sie das breite Wasserkursangebot nutzen oder während des freien Schwimmens in 32 °C warmer Sole entspannen. Genießen Sie bei der Intensivinhalaion die Kraft der Sole-Quellen und lassen Sie das außergewöhnliche Beleuchtungskonzept auf sich wirken.

→ **solevital.de**

## **AKTIVITA SoleSpa Bad Essen**

Das AKTIVITA SoleSpa in Bad Essen sorgt mit seinem ganzheitlichen Konzept für individuelle Gesundheitshaltung. Das Angebot umfasst Sauna, Schwimmbad, Wellnessanwendungen, Sea-Climate-Inhalation, Medizinische Fitness, Physiotherapie, Osteopathie, Photo-Sole-Therapie und Aromatherapie/-beratung.

→ **aktivita-lorenz.de**

## **Panoramabad Georgsmarienhütte**

Ob im Frei- und Hallenbad (mit Riesenwasserrutsche) oder aus der Panoramasauna heraus: Im familienfreundlichen Panoramabad Georgsmarienhütte punktet der fantastische Ausblick auf den Teutoburger Wald. Zur Verfügung stehen hier u. a. Dampfbad, Sanarium und Kelo-Blockhaussauna mit dem Aroma der finnischen Polarkiefer.

→ **[pb-gmhuette.de](http://pb-gmhuette.de)**

## **Freizeitland Hasbergen**

So schön kann Sauna sein: Das Freizeitland Hasbergen ist eine Saunawelt mit elf Ländersaunen auf 7.000 Quadratmetern Fläche. Freuen Sie sich auf Palmen, Wärme und süßes Nichtstun – ganz wie im Urlaub! Atmen Sie z. B. die heiße Luft Marokkos in der Sauna „Marakesch“ und relaxen Sie mit karibischem Flair in der Sauna „Aruba“.

→ **[freizeitland-hasbergen.de](http://freizeitland-hasbergen.de)**

## **Alfen Saunaland am Alfsee Rieste**

Das Alfen Saunaland am Alfsee in Rieste ist inspiriert von der Sagenwelt unserer Vorfahren. In einem Ambiente wie zur Zeit der Germanen tanken Sie neue Energie durch die Elemente Luft, Wasser, Feuer und Erde. Außensauna, Salzgrotte und Bio-Sauna halten den Kreislauf in Schwung.

→ **[alfen-saunaland.de](http://alfen-saunaland.de)**

## **Nettebad Osnabrück**

Das Nettebad in Osnabrück sorgt mit dem größten Rutschenpark Norddeutschlands und einem Ninja-cross-Parcours für jede Menge Spaß. Die Loma-Sauna garantiert mit neun Themensaunen und duftenden Aufgüssen nachhaltige Entspannung.  
→ [nettebad.de](http://nettebad.de)

## **Varus Therme Bramsche**

Die Varus Therme Bramsche strahlt ein besonderes Flair aus. Die Innenarchitektur ist an die klassische römische Bauweise angelehnt und schafft so das passende Ambiente für ein Bade- und Saunaangebot, das schon die alten Römer kannten.  
→ [baeder-bramsche.de](http://baeder-bramsche.de)

## **Dörenberg Klinik Schwimmbad Bad Iburg**

Das 2002 vom Künstler Otmar Alt mitgestaltete Schwimmbad in einer der Top-Gesundheitseinrichtungen Bad Iburgs bietet viel Raum für Bewegung, Sport und Spaß in wohltuender Wärme. Auch eine Erlebnisduche trägt zu Ihrer Entspannung bei. Auf 300qm Trainingsfläche mit Blick auf Teich und Teutoburger Wald kann ansonsten im benachbartem Kraftraum trainiert werden.  
→ [doerenberg-klinik.de](http://doerenberg-klinik.de)





## Aktive Erholung

# WANDERTOUREN RUND UM DIE HEIL- BÄDER UND KUROTE

Das Osnabrücker Land verfügt über ein rund 1.200 km langes Wanderwegenetz, darunter Fernwanderwege, Mehrtagestouren und Spazierwege. Sie alle werden zu wahren Entdeckertouren in einer Region, die mit den ersten Bergen im Norden, Millionen Jahren Erdgeschichte und Naturerlebnissen überrascht.

Wir stellen Ihnen auf den nächsten Seiten eine Auswahl unserer Wanderwege rund um unsere Kurorte vor.

## Ahornweg



Der Ahornweg ist ein rund 100 Kilometer langer Rundwanderweg in Form einer Achterschleife, die einige Gipfel des Teutoburger Waldes umschließt. **Bad Iburg, Bad Laer** und **Bad Rothenfelde** sind Etappenorte. Kammweg und Aussichtstürme ermöglichen den weiten Blick auf den landschaftlichen Reichtum des südlichen Osnabrücker Landes und auf das Münsterland. Folgen Sie den Wegmarkierungen des Ahornblattes und entdecken Sie Spuren der Erdgeschichte. Nicht umsonst gehört die Region zum Natur- und UNESCO Geopark TERRA.vita. In den Laub- und Mischwäldern malt im Frühjahr die üppige Blüte von Lerchensporn, Buschwindröschen und Co. ein Gemälde auf den Waldboden, z.B. im Freeden bei Bad Iburg oder am Blomberg (= Blumenberg) in Bad Laer.

→ [osnabruecker-land.de/tour/ahornweg](http://osnabruecker-land.de/tour/ahornweg)

**TIPP:** Wer den Ahornweg abkürzen will, nutzt in den Bäderorten den Linienbus 466 / S40. Sind Sie im Besitz der Kur- bzw. Gästekarte (siehe S. 30), ist die Fahrt kostenfrei.

## Hermannshöhen



Passionierte Streckenwanderer lassen sich die Hermannshöhen nicht entgehen. Die erstrecken sich über 220 km von Rheine bis Marsberg, durchqueren zwei Naturparke und führen dabei über den Kamm des Teutoburger Walds und des Eggebirges. Diese Wege (Hermannsweg und Eggenweg) gehören zu den Top Trails of Germany und zählen zu den schönsten Wanderstrecken Deutschlands. Beide Routen sind vom Deutschen Wanderverband zertifiziert. Der Langenberg in Bad Iburg ist ein idealer Ausgangspunkt für die Wanderung. Der Panoramablick über den Teutoburger Wald und die Münsterländer Parklandschaft ist einzigartig. → [hermannshoehen.de](http://hermannshoehen.de)



### **TERRA.track Megalosaurus**

Auf den 19 Kilometern Wanderweg bei **Bad Essen** wird der Jurassic Park lebendig, denn der Weg führt u.a. zu den eindrucksvollen Saurierfährten von Barkhausen. 300 Höhenmeter verlangen nach guter Kondition, die allerdings mit abwechslungsreichen Etappen über den Kamm des Wiehengebirges oder durch tiefe Wälder belohnt wird.

**TERRA.**  
track

Megalosaurus

### **TERRA.track Kneipp to go**

Der 11 km lange Weg rund um **Bad Iburg** wird bewegungsfreudige Wanderer mit Sehenswürdigkeiten und ungewöhnlichen Perspektiven begeistern. Der Erlebnispfad „Wasser.Natur.Umwelt“ am Kolbach und der Aufstieg auf den Dörenberg-Gipfel gehören dazu. Das Kneipp-Erleben mit Wassertretstellen und Wildblumen begleitet Sie auf dem Weg.

**TERRA.**  
track

Kneipp to go

## TERRA.track GenussKulTour

Traditionelle Gasthöfe, Hofläden und gute Restaurants laden auf diesem 7 km langen Rundkurs in **Bad Laer** zum Naschen, Schlemmen und Picknicken ein (siehe S. 27).



## TERRA.track Lüdenstein

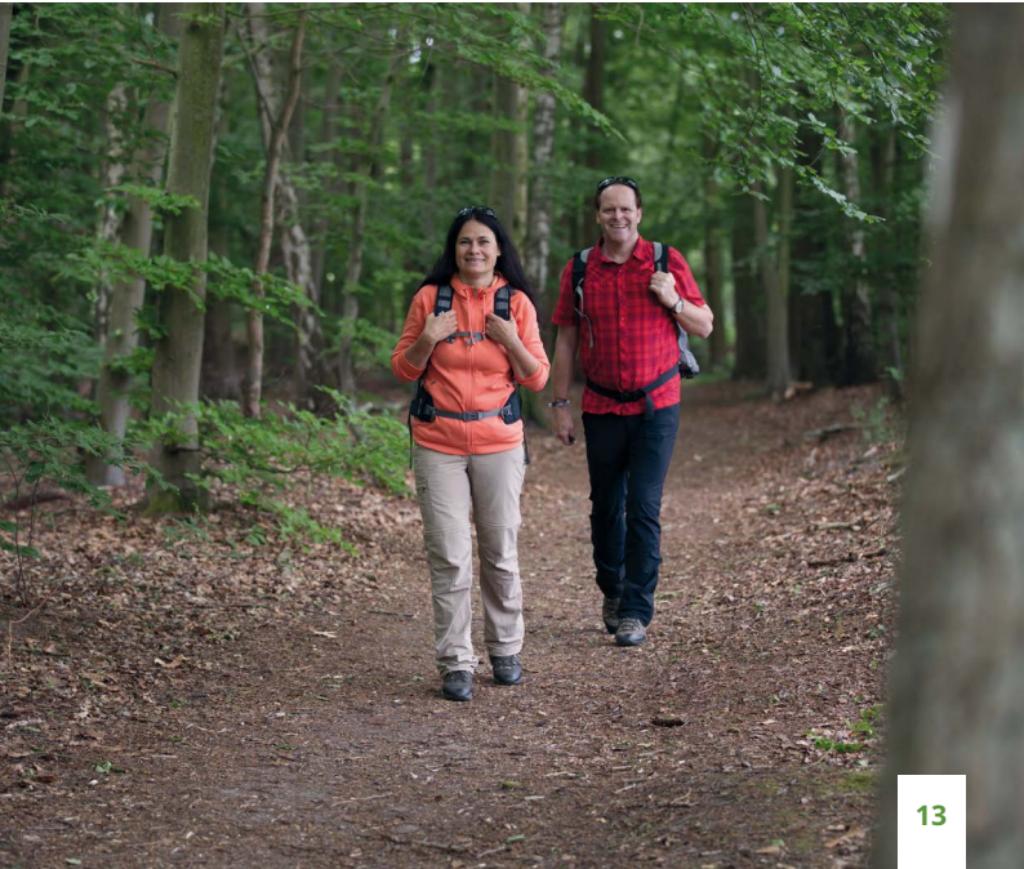
Idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Wanderungen ist der Brunnenplatz am Alten Gradierwerk in **Bad Rothenfelde**. Der rund 5 km lange

TERRA.track Lüdenschein bietet Geschichte zum Anfassen. Und im Kleinen Berg kann im Frühjahr ein Bärlauchteppich bewundert werden.



Diese und alle weiteren TERRA.tracks in den vier Heilbädern und Kurorten finden Sie unter

→ [osnabruecker-land.de/terratracks-kurorte](http://osnabruecker-land.de/terratracks-kurorte)





## **Waldbaden: Heute schon im Wald gebadet?**

Was sich anhört wie ein Witz, ist ein ernstzunehmender Gesundheitstrend. Japanische Wissenschaftler haben nachgewiesen, dass die ätherischen Baumöle, die sog. Terpene, Körper und Seele guttun. Unsere Großeltern nannten das „Sonntagsspaziergang“. Die Japaner nennen den Aufenthalt im Wald „Shinrin Yoku“.

Wir übersetzen das heute mit „Waldbaden“ und meinen das achtsame Eintauchen in die grüne Umgebung des Waldes. Schädliche Stresshormone werden nachweislich reduziert, der Blutdruck gesenkt, das Immunsystem gestärkt. Die geführten Spaziergänge im Wald – natürlich mit einer qualifizierten Kursleiterin – helfen dabei, Körper und Geist in Balance zu bringen, die Sinne zu aktivieren und zu staunen wie in Kindertagen. In allen vier Kur- und Heilbädern bieten geschulte Trainer:innen Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.

Alle Termine rund ums Waldbaden  
finden Sie unter → **os-kalender.de**

## **Bildungsurlaub: Bad Iburgs Wälder und Kneipp gegen Stress**

In dem Bildungsurlaub „Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche im herausfordernden (Berufs-) Alltag mit Achtsamkeit in der Natur und Kneipp“ erfahren die Teilnehmenden, was Stress ist, wie er entsteht und sich negativ auf den Körper und die Gesundheit auswirkt. Ziel ist es, Stressoren rechtzeitig zu erkennen und mit der Lehre von Sebastian Kneipp sowie Achtsamkeit in der Natur eigenverantwortlich zum Erhalt von Gesundheit und Leistungsfähigkeit beizutragen.

**Infos & Buchung Bildungsurlaub**  
→ [waldbaden-akademie.com](http://waldbaden-akademie.com)

**Unterkunftsinformationen**  
→ [badiburg-tourismus.de](http://badiburg-tourismus.de)



## **Wanderurlaub auf Rezept: Aktiv-Gesundheitsreise in Bad Laer**

Genießen Sie eine mehrtägige Wanderreise in Kombination mit Präventionskursen. Zertifizierte Wanderführer:innen begleiten die Gruppe täglich auf ihren 5 - 15 km langen Etappen. Dabei wird ein dem Leistungsstand der Gruppe angemessenes Tempo gewählt. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der ursprünglichen Natur. Die begleitenden Präventionskurse werden von der Krankenkasse gefördert.

**Infos & Buchung zum Wanderurlaub**  
→ [radurlaub-auf-rezept.de/wanderurlaub](http://radurlaub-auf-rezept.de/wanderurlaub)

## **Aktivurlaub: Präventionsangebot in Bad Essen**

Das 7-tägige Programm der Aktivwoche umfasst Neben der Atemgymnastik in der SoleArena auch Aquagymnastik, Yoga und Achtsamkeit, einen Ernährungskurs mit anschließendem Kochen in Juttas Kochbar im BlütenGenuss und vieles mehr.

**Infos und Buchung zum Aktivurlaub**  
→ [badessen.info/ihre-aktivwoche-in-bad-essen](http://badessen.info/ihre-aktivwoche-in-bad-essen)



## Aktive Erholung MIT SCHWUNG DURCH DIE REGION

Gemütliche Flachlandstrecken durch altes Bauernland, leicht hügelige Touren zu idyllischen Ortschaften und Bergetappen mit Aussicht für trainierte Radler. So überraschend abwechslungsreich zeigt sich das Osnabrücker Land, das nicht ohne Grund zu den beliebtesten Radreise-regionen in Deutschland gehört (ADFC). 6 Radfernwege, 6 Mehrtagestouren und 50 Tages-rundkurse verlaufen auf insgesamt 2.800 km exzellent ausgebauten und ausgeschilderten Radwegen.

Ob passionierte Radwanderer oder Freizeitradler, ob in der Gruppe oder in der Familie mit Kindern, ob für einen Tag oder eine ganze Woche – die passende Route ist bestimmt dabei. Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen eine Auswahl ausgezeichneter Routen vor - stellvertretend für zahlreiche ausgeschilderte Strecken rund um die vier Heilbäder und Kurorte.

## Friedensroute – auf den Spuren des Westfälischen Friedens



Die Friedensroute, vom ADFC mit vier Sternen ausgezeichnet, verknüpft die Städte Osnabrück und Münster, in denen im Jahr 1648 der Westfälische Frieden ausgehandelt und verkündet wurde. Der erste diplomatische Friedensschluss, der auch den Grundstein für die europäische Gemeinschaft legte, beendete die Grauen des Dreißigjährigen Krieges.

Für die Kommunikation zwischen den beiden Friedensstädten sorgten die Postreiter, die die Depeschen zwischen den evangelischen und katholischen Verhandlungsparteien transportierten. Ihnen folgt heute der moderne Radfernweg auf einer Ost- und einer Westtangente von insgesamt 163 km.

Die Radler:innen durchqueren die Münsterländer Parklandschaft und den Teutoburger Wald. **Bad Laer** und **Bad Iburg** gehören zu den Etappenorten.

→ [friedensroute.de](http://friedensroute.de)

## Grenzgängeroute Teuto-Ems – Genuss, Kultur und Natur



Seit 2010 wird dieser spannende Rundkurs, auf dem auch **Bad Laer**, **Bad Iburg** und **Bad Rothenfelde** liegen, regelmäßig vom ADFC mit vier Sternen ausgezeichnet. Er überquert insgesamt 12 Kreis- und Gemeindegrenzen sowie die Landesgrenze zwischen Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen.

Historische Konfessionsgrenzen prägen den interessanten Landschaftsraum genauso wie die historische Grenze zwischen den Königreichen Preußen und Hannover. Dort, wo im 18. Jahrhundert heimlich wertvolles Salz geschmuggelt wurde, erstreckt sich heute die Grenzgängeroute Teuto-Ems. Die 149 km lange Route durchquert zwölf malerische Orte und führt

**TIPP:** Bequem unterteilt in drei kleinere Rundkurse lässt sich das „Grenzgänger-Erlebnis“ auch Häppchen für Häppchen genießen – z.B. auf dem Rundkurs (47 km) Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Borgholzhausen, Versmold, Bad Laer.

zu Kirchen, Burgen und Schlössern ebenso wie zu gemütlichen Cafés, Hofläden und Traditionsgasthöfen. Die Region ist übrigens für ihren schmackhaften Spargel bekannt! Für Mai und Juni also rechtzeitig buchen.

→ [grenzgaengerroute.de](http://grenzgaengerroute.de)



### Bad Essen – NiedersachsenTour

Bad Essen ist der Dreh- und Angelpunkt für diese 30 km lange Radroute. Bad Essen hat sich als Ort ganz der Entschleunigung und Regionalität verschrieben. Das spürt man beim Radfahren durch den malerischen Ortskern, vorbei an den majestätischen Gemäuern von Schloss Hünnefeld und Schloss Ippenburg, um schließlich nur knapp hinter der Landesgrenze im nordrhein-westfälischen Stemwede die kulinarische Erlebniswelt „Rila“ zu erleben. Auf dem Weg zum Ausgangspunkt der Tour begleitet Sie der Mittellandkanal.

→ [badessen.info/aktiv-gesund/radfahren](http://badessen.info/aktiv-gesund/radfahren)

### Sole & Kneipp-Tour



Auf dieser 50 km langen Rundtour im südlichen Osnabrücker Land verknüpfen sich ganz besondere Highlights zu einer herrlichen Erlebnistour. Rund um die Garderwerke in **Bad Rothenfelde** mit der solehaltigen Luft und auf dem imposanten Baumwipfelpfad in **Bad Iburg** fällt das Aufatmen besonders leicht. Durch altes Bauernland geht es vorbei am idyllisch gelegenen Heidesee nach **Bad Laer** zum Durchatmen im Sole-Inhalier-Pavillon. Mehr Erholung geht nicht.

→ [osnabruecker-land.de/tour/sole-kneipp-tour](http://osnabruecker-land.de/tour/sole-kneipp-tour)



## Schätze am Wegesrand - Von Bildstöcken, Heiligenhäuschen und Wegkreuzen

Es ist, als wäre **Bad Laer** ein Pilgerort, denn sie stehen an Hofeinfahrten, an Kreuzungen oder einfach am Wegesrand: die religiösen Relikte und Gedenkstätten. Sie alle erzählen ihre eigene Geschichte, eine nähere Betrachtung, zum Beispiel der Inschriften, lohnt sich. Diese Radtour führt nicht nur durch den malerischen Ortskern und die herrlich grüne Umgebung, auf dieser Route wird Geschichte lebendig.

→ [bad-laer.de/rad/schaetze](http://bad-laer.de/rad/schaetze)

## „ **TIPP:** Der FreizeitBus

Vom 1. Mai bis 3. Oktober fährt der FreizeitBus. An Sonn- und Feiertagen startet der „Varus-Region-Bus“ regelmäßig von Osnabrück nach Bad Essen. Der „Teuto-Region-Bus“ verbindet Osnabrück mit dem südlichen Osnabrücker Land, fährt also auch nach Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde. Fahrradanhänger an den Bussen transportieren ganz bequem Ihr Fahrrad. → [freizeitbus.com](http://freizeitbus.com) → [VOS.info](http://VOS.info)



## MÜHLEN, SCHLOSS- GESCHICHTEN & FACHWERK

### MÜHLEN

Hinsichtlich der Anzahl seiner Mühlen steht das Osnabrücker Land an erster Stelle in Niedersachsen. Es sprudelt aus zahllosen Quellen im Teutoburger Wald und Wiehengebirge. Die klaren Bäche und Flüsschen prägen die Landschaft und bringen bis heute zahlreiche Mühlräder in Schwung. Und der überwiegend aus Westen wehende Wind bewegt die Flügel verschiedener Windmühlen.

Am Glockensee in **Bad Laer** wurde eine alte Wassermühle aus dem Ortsteil Müschen wieder aufgebaut. Das historische Gebäude aus dem Jahr 1882 fungiert heute als Café-Restaurant.

Der heutige Charlottensee in **Bad Iburg** war einst ein Mühlenteich, der den Kolbach aufstaut. Fürstbischof Philipp Sigismund von Braun-



schweig-Wolfenbüttel ließ dort eine Wassermühle erbauen. Die heutige Schlossmühle beherbergt eine gemütliche Gastronomie mit Außenterrasse und Seeblick.

An den Sommerwochenenden dreht sich in **Bad Essen** das hölzerne Wasserrad der „Alten Wassermühle“. Wie einst wird hier Korn zu Mehl gemahlen. Das frisch gewonnene Vollkornmehl steht zum Verkauf bereit. Eine kleine Reise in die Vergangenheit!

Auf dem Neuen Gradierwerk in **Bad Rothenfelde** befindet sich eine Windkunst - Aussichtsplattform mit herrlichem Blick auf den Kurort. Während der Besichtigungszeiten (Ostern bis Ende September) setzt die Windkunst eine historische Pumpe in Bewegung, die mithilfe eines komplexen Mechanismus Sole auf die Besucherplattform fördert. Alles nur Show, denn mehrere moderne Pumpen versorgen im Verborgenen die Gradierwerke mit Sole aus den Bassins. Anschließend fließt sie durch hölzerne Röhren über sogenannte Träufelrinnen ins Dornengeflecht.

Alte Schätze neu entdecken – unsere Schlösser und Burgen haben das Osnabrücker Land geprägt.

In **Bad Essen** lassen sich gleich drei Schlossanlagen entdecken. Das imposante Schloss Ippenburg aus dem 19. Jahrhundert ist ein kleines Stück England mit einem der bekanntesten privaten Gärten in Deutschland. An den Sonntagen zwischen Mai und August öffnet die Ippenburg ihre Tore und begeistert Blumenliebhaber:innen und Familien mit einem riesigen Küchengarten, der schon Spitzenköche begeisterte, schier endlosen Rosen- und Staudenbeeten, mit Barfußpfad, Picknickflächen und Café.

Die reizvolle Schlossanlage Hünnefeld liegt in einem englischen Landschaftspark. Das Café in der Alten Rentei lädt zu gemütlichen Stunden bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit dänischen Spezialitäten und Kuchen ein.



Und auch das Gelände der Burg Wittlage – eine zur Festung ausgebauten Burg im Ortsteil Wittlage mit Café im Heuerhaus – verspricht eine kleine Zeitreise.

In **Bad Iburg** thront das Schloss direkt über dem Kneipp-Erlebnis-Park und dem Charlottensee. Die Doppelanlage wurde im 11. Jahrhundert von Bischof Benno II. von Osnabrück gegründet. Der bis heute erhaltene, reich ausgestattete Rittersaal (17. Jh.) ist ein exzellentes Beispiel perspektivisch gemalter Scheinarchitektur, das als letztes erhaltenes Exemplar nördlich der Alpen gilt. Auf Schloss Iburg wurde 1668 Sophie Charlotte, die spätere erste Königin in Preußen und Großmutter Friedrichs des Großen geboren.

**Bad Laer** zählt mit seiner über 1000-jährigen Ortsgeschichte zu den ältesten Siedlungsplätzen des Osnabrücker Landes. Hier von zeugen vor allem architektonische Relikte rund um die zentralen Plätze Kirchhofsburg und Thieplatz. Nach dem großen Brand von Bad Laer 1767

wurde die damalige Küsterei wiederaufgebaut und zählt heute zu den ältesten Gebäuden im Ort. Bis ins 20. Jahrhundert wurden hier neben einer kleinen Landwirtschaft eine Tischlerei und eine Blaufärberei betrieben.

**Bad Essen** liegt an der Deutschen Fachwerkstraße. Der historische Ortskern mit der 500 Jahre alten Kirche St. Nikolai und malerischen Fachwerkhäusern gilt als der schönste im Osnabrücker Land. Die Alte Apotheke ist ein hübsches Gebäude aus dem Jahr 1726 und beherbergt heute ein kleines Boutique-Hotel. Das Haus verfügt noch über eine komplett erhaltene historische Apotheken-Inneneinrichtung.

Der Schafstall ist heute eine renommierte Galerie mit regelmäßigen Wechselausstellungen. Das unter Denkmalschutz stehende Fachwerkgebäude stammt aus dem Jahre 1795 und liegt direkt unterhalb der Wassermühle.

Auf der Ostseite des Kirchplatzes befindet sich die Kaffeemühle. Das heutige Restaurant hatte damals nichts mit Kaffee oder einer Mühle zu tun. In dem Gebäude war bis 1726 die erste Apotheke in Bad Essen untergebracht.





## KULINARISCHE GENÜSSE

Heute besinnen wir uns wieder auf die Pflege alter Gemüse- und Obstsorten sowie traditionelle Herstellungs- und Handwerkstechniken. Frische Produkte direkt vom Erzeuger, das ist mehr als ein Trend. Was gehört also unbedingt auf den Einkaufszettel bei einem Besuch in den vier Heilbädern und Kurorten im Osnabrücker Land?

### **Bad Essener Urmeersalz**

Das Bad Essener Urmeersalz wird aus vielen Millionen Jahren altem Meerwasser gewonnen. Tief unterm Wiehengebirge entsteht die Bad Essener Sole. In einem Spezialverfahren gewinnt das Familienunternehmen Grönemeyer „King of Salt“ ein außergewöhnlich aromatisches Salz, das es in großer Produktvielfalt zu kaufen gibt.  
→ [kingofsalt.de](http://kingofsalt.de)

### **Fruchtsäfte aus Bad Essen & Bad Iburg**

Die Fruchtsaftkeltereien Lammersiek + Co aus Bad Essen und Lauwerth's Natursäfte aus Bad Iburg sind bekannt für ihre große Vielfalt an traditionell hergestellten Fruchtsäften, Nektaren, Schorlen und Saftspezialitäten. Ob Apfel, Birne,

Rhabarber, Johannisbeere oder Stachelbeere – verarbeitet wird überwiegend heimisches Obst.

→ [lammersiek-saefte.de](http://lammersiek-saefte.de)

→ [lauwerths-natursaefte.de](http://lauwerths-natursaefte.de)

### Wein aus Bad Iburg

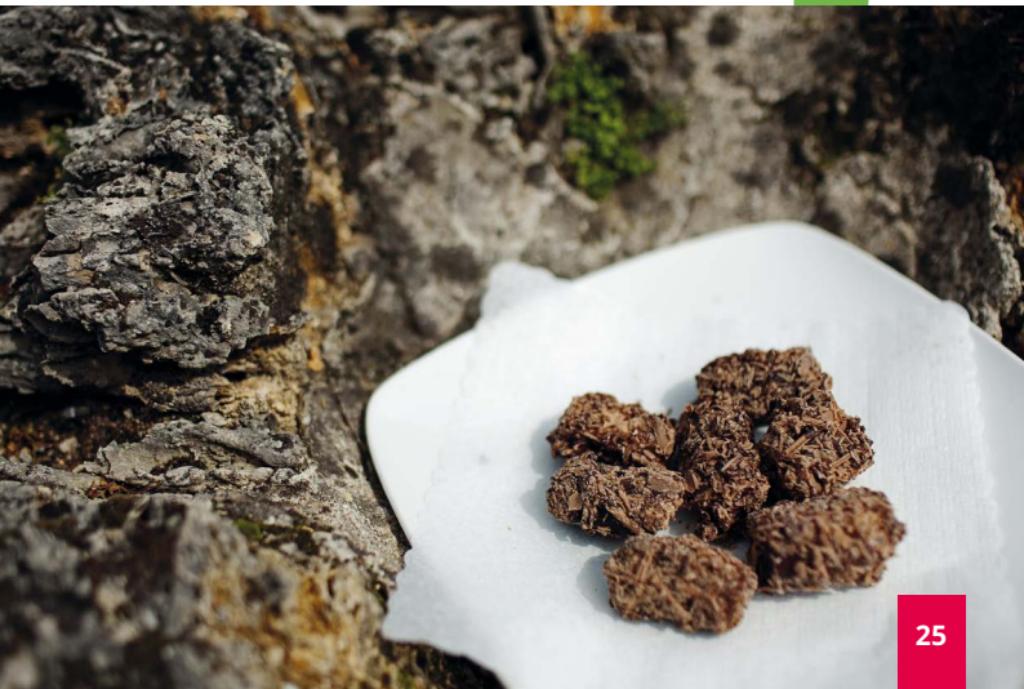
Als landwirtschaftlicher Betrieb mit jahrhunder telanger Tradition baut der Weinhof Brinkmann seit 2018 Wein auch auf den Steillagen am Teutoburger Wald an. Auf 2,5 Hektar wachsen robuste Rebsorten. Dank ertragreicher Böden entstehen dabei fruchtige Weine für jeden Geschmack.

→ [weinhof-brinkmann.de](http://weinhof-brinkmann.de)

### Piepstein-Pralinen aus Bad Laer

In den Mauern des uralten Kirchturms von St. Marien, gleich gegenüber der Konditorei Dodt, sind die original Piepsteine in Bad Laer zu sehen. Dabei handelt es sich um versteinerte Pflanzen, die als Baumaterial genutzt wurden. Als Pralinen zum Naschen nachempfunden von der Konditorei Dodt, sind sie seit Jahrzehnten ein schönes Mitbringsel. Die Piepsteine bestehen aus einer zart schmelzenden Sahne Canache, umhüllt von knackiger dunkler Schokolade. Ein Genuss!

→ [konditorei-dodt.de](http://konditorei-dodt.de)



## Bad Rothenfelder Gewürzsalz

Das Salz aus der Bad Rothenfelder Sole ist Jahrtausende altes Meersalz aus der Zechsteinzeit. Natürlich frei von Mikroplastik und chemischen Trennmitteln. Darum ist es nicht streufähig und kann bei Feuchtigkeit leicht klumpen. Das ist das Zeichen für die hohe Qualität. Verschiedene Geschmacksvariationen stehen zur Auswahl.

## FairTrade-Town

Der Sole-Kurort **Bad Essen** ist seit 2017 FairTrade-Town und fördert gerechte Bedingungen im weltweiten Handel: Viele Einzelhandelsgeschäfte, Cafés und Restaurants der Region bieten fair gehandelte Waren aus nachhaltiger Produktion. Klassiker der deutschen Küche, zubereitet aus regionalen und saisonalen Produkten, stehen auf den Speisekarten vieler Restaurants in Bad Essen.



→ [fairtrade-deutschland.de](http://fairtrade-deutschland.de)

## Cittaslow

**Bad Essen** steht als „langsame Stadt“ für regionalen Genuss und Entschleunigung. Denn der Sole-Kurort mit dem schmucken Fachwerk-Herz ist seit 2016 engagiertes Mitglied des internationalen Cittaslow-Netzwerks. Dessen Mitglieder bekennen sich im Zeichen der fröhlichen Schnecke zu saisonalem und regionalem Genuss, verpflichten sich zum Erhalt regionaler Besonderheiten und pflegen ein hohes Qualitäts-Niveau bei Gastronomie und Gastlichkeit. Hier gibt's also etwas Gutes auf den Teller, und das Ambiente ist unverwechselbar stilvoll und entspannt. → [cittaslow.de](http://cittaslow.de)



## “ **TIPP:** die Regio-App

Die Regio-App, die in den großen App-Stores erhältlich ist, zeigt kleine Läden, Bauernmärkte und weitere Verkaufsstellen, die regional hergestellte Produkte anbieten. → [regioapp.org](http://regioapp.org)

## „REZEPT-TIPP“

### Bratkartoffeln mit Bad Rothenfelder Gewürzsalz

Eine beliebige Menge festkochende Kartoffeln garen. Die Kartoffeln noch warm in Scheiben schneiden und mit etwas Speiseöl überträufeln.

Je 200 g Kartoffeln ein Teelöffel Bad Rothenfelder Bratkartoffelgewürzsalz untermischen.

Abgedeckt mindestens 4-6 Stunden ruhen. Dann in der Pfanne etwas Butter oder Bratfett erhitzen und die durchgezogenen Kartoffeln kross anbraten und heiß servieren.



### Gute Route

Auf den 103 Kilometern der Guten Route durch das Wittlager Land und zum Dümmer See gibt es jede Menge zu entdecken - vor allem zahlreiche Anbieter regionaler Produkte! Und wer in seinen Satteltaschen genug Platz hat, kann sich in den Hofläden direkt für zu Hause eindecken.  
→ [osnabruecker-land.de/tour/gute-route](http://osnabruecker-land.de/tour/gute-route)



### GenussKulTour

Zahlreiche kulinarische Köstlichkeiten können Wanderfreunde auf dem rund sieben Kilometer langen TERRA.track „GenussKulTour“ genießen. Restaurants, Hofläden, Cafés und Hotels bieten regionale Produkte, ungespritztes Obst und Backwaren nach alter Tradition. → [bad-laer.de/urlaub](http://bad-laer.de/urlaub)



# KULTUR PUR

Ob klassische Schlosskonzerte in Bad Iburg, traditionelle Veranstaltungen wie der Leine-weber-Markt in Bad Laer, der Bad Essener Cittaslow-Landmarkt oder die Rosenzeit im Rudi-Wernemann-Rosengarten in Bad Rothenfelde – jeder Ort hat seine speziellen Angebote.

Hier eine kleine Auswahl der Veranstaltungen:

## **Bad Essen:**

Culinaria

Hafenfest (Juli)

Yoga- und Gesundheitsfestival (Juli)

Historischer Markt (Ende August)

Cittaslow-Landmarkt (September)

KulturKanapees (Oktober)

Literatur- und Musiktage (November)

Weihnachtsmarkt „WeihnachtsWichtelZauber“  
(1. Advents-Wochenende)

## **Bad Iburg:**

Iburger SommerKulturGenuss (Mai-Sept.)

Gartenparty im Kneipp-Erlebnispark /  
Open Air-Bühne (Mai/Juni)

Kunst- und Handwerker-Markt (Juli)

Glaner Markt / Familienfest im Ortsteil Glane  
(August)

Bad Iburger Adventsprogramm und  
„Kleiner Weihnachtsmarkt“ (Hanseplatz)

Schlosskonzerte - klassische Musik im  
Rittersaal (ganzjährig)

**OSkalender**

## **Bad Laer:**

MyDorf - Mehrtagesveranstaltung  
auf dem Thieplatz mit Musik und Kulinarik  
(letztes Aprilwochenende bis 1. Mai)

**Fest der 1.000 Fackeln (1. August-Wochenende)**

Zug durch die Gemeinde – musikalisch-kulinari-  
sches Event der Gastronomen  
(letzter Samstag im August)

**Leineweber-Markt**  
(letztes Wochenende im September)

„Treffpunkt Advent“ - kleiner Weihnachtsmarkt  
im Advent jeden Donnerstag bis Sonntag

**Kurkonzerte in der Saison**  
(Mai – September) jeden zweiten Sonntag

Dienstagsunterhaltung - Kulturveranstaltungen  
an *wechselnden Orten* in Bad Laer,  
jeden Dienstag (April - September)

## **Bad Rothenfelde:**

Salzmarkt am Alten Gradierwerk und auf dem  
Brunnenplatz (Fronleichnams-Wochenende)

Rosenzeit im Rudi-Wernemann-Rosengarten  
(Ende Juni)

**Reblaus – Winzerfest im Konzertgarten**  
(4. Wochenende im Juli)

Bad Rothenfelder Heimatfest  
(3. Wochenende im August)

Nikolaus- und Weihnachtsmarkt am Alten  
Gradierwerk sowie im Kurpark vor dem  
Kurmittelhaus (2. Adventswochenende) und  
an Folgewochenenden „Winterdorf“ vor dem  
Kurmittelhaus

Konzerte mit dem Serenata-Ensemble,  
täglich außer montags (ganzjährig)

**WAS GEHT?** Theater, Konzerte, Ausstellungen,  
Stadtfeeste, Märkte, Veranstaltungen für Familien  
oder für Nachtschwärmer: Unser Veranstaltungs-  
kalender bietet für jeden etwas!

Tolle Events finden auf → **os-kalender.de**



## Entspannt mehr erleben – Ihre Vorteile mit der Gästekarte

Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie im Unterkunftsbetrieb Ihre Gästekarte, auch noch als „Kurkarte“ bekannt. Sie ist während Ihres Aufenthaltes Ihr treuer Begleiter, denn die Karte ermöglicht zahlreiche Vorteile und Vergünstigungen in den vier Heilbädern und Kurorten sowie bei einigen Freizeiteinrichtungen im Osnabrücker Land.



**Vorzüge und  
Vergünstigungen  
im Überblick:**



## FreizeitApp für die Heilbäder und Kurorte im Osnabrücker Land



Holen Sie sich alle Sehenswürdigkeiten, Touren und Gastgeber auf Ihr Smartphone!



### Impressum

#### Herausgeber

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH  
Herrenteichsstraße 17+18, 49074 Osnabrück  
reiseservice@osnabruecker-land.de  
[www.osnabruecker-land.de](http://www.osnabruecker-land.de)

#### Grafische Gestaltung:

lichtweisz . kommunikationsdesign, Dissen a.T.W.

#### Titelfoto:

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH

**Fotos:** Adobe Stock S. 2-4; Alex K.Media, TourismusMarketing Niedersachsen GmbH S. 5; de Witt Janßen Partner S.6; iStock S.7, 8, 9, 10; © Tourist-Info Bad Essen S.12; Klaus Herzmann S. 13; © Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH S. 14, 30, 33, 40, 47, 58; Christoph Steinweg S. 16, 19; Vincent Croce S. 20, 50/51; © Bad Iburg Tourismus GmbH, Karsten Mosebach S. 22; Gerd Krauskopf S.23, 53; © Schloss Ippenburg S. 24; Katrin Neumann S.25; Sabine Leclercq-Fröbel S. 27; Max Wiesenbach S. 32; Natur- und Geopark TERRA.vita S. 34; Axel Carneim S. 35; © Bad Iburg Tourismus GmbH S. 38/39, 41; © Bad Laer Touristik S. 45; Hans-Peter Fröbel S. 53; Max Daerr S. 56

#### Kartengrundlage der Ortspläne:

middendorf grafik-design, Tecklenburg

#### Druck:

Fromm + Rasch GmbH & Co. KG, Osnabrück

2. Auflage, Stand: Dezember 2024



Klimaneutraler Druck auf FSC-Papier®

Die Datenschutzbestimmungen der Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH können Sie unter folgendem Link abrufen:  
[www.osnabruecker-land.de/service/datenschutz](http://www.osnabruecker-land.de/service/datenschutz)



## BAD ESSEN

Der Sole-Kurort Bad Essen verbindet seine Stärken zu einem Genusserlebnis für alle Sinne. Bad Essen steht für Natur, Kultur und Genuss. Der malerische Ort liegt an der Deutschen Fachwerkstraße und gehört zum internationalen Cittaslow-Netzwerk. Die Vereinigung kleiner Städte fördert den Erhalt und die Pflege regionaler Besonderheiten. Dazu gehören nicht zuletzt örtliche Spezialitäten und eine qualitätsorientierte Gastronomie. Zu den unverwechselbaren Genüssen in Bad Essen gehören das Urmeersalz und Holunder-Produkte.

Aber die Cittaslow Bad Essen ist noch viel mehr: Urlauber schwärmen von der persönlichen und familiären Atmosphäre, vom bemerkenswert vielseitigen kulturellen Angebot und von den reizvollen Yoga-, Tanz-, Wander- und Radfahran geboten. Bad Essen mit seinem Charme ist ein fach gut – für Körper, Geist und Seele.

## TOP 10 Sehenswürdigkeiten

- 1 In der Bad Essener **SoleArena** rieselt das salzhaltige Wasser über den Schwarzdorn und sorgt für wohltuende Luft und leichtes Atmen. Das eindrucksvolle Bauwerk im Solepark entstand zur Landesgartenschau 2010 und ist ganzjährig und kostenlos zugänglich.
- 2 Der **Weg der Sinne** im SolePark ermöglicht eine besondere Erlebnisreise. An verschiedenen Stationen werden nicht nur alle Sinne geweckt, sondern auch die Neugierde und der Entdeckergeist.
- 3 Der großzügige **Familienpark** in Bad Essen bietet eine Vielzahl von Spielmöglichkeiten für Kinder und lädt Familien zum Verweilen in grüner Umgebung ein.
- 4 Genießen Sie im **SoleFreibad** die angenehme Sole im Wasser und die frische Luft. Verschiedene Becken für Schwimmer, Turmspringer und Kinder sind mit verdünnter Sole gefüllt. Besondere Highlights sind die lange Wellenrutsche und die Water-climbing-Anlage.





5 Der Hauch von 150 Millionen Jahren Erdgeschichte weht im Erlebnisbereich der **Saurier-fährten**. Lebensgroße Nachbildungen zeigen genau die Saurier, die damals hier ihre Spuren hinterließen. Fragen werden auf der Informations-tafel beantwortet.

6 Das Wahrzeichen von Bad Essen ist die „**Alte Wassermühle**“ aus dem 14. Jahrhundert. Hier können Sie noch erleben, wie Korn gemahlen wird. Das frisch gemahlene Mehl und köstliche Brot- und Kuchenrezepte sind erhältlich.



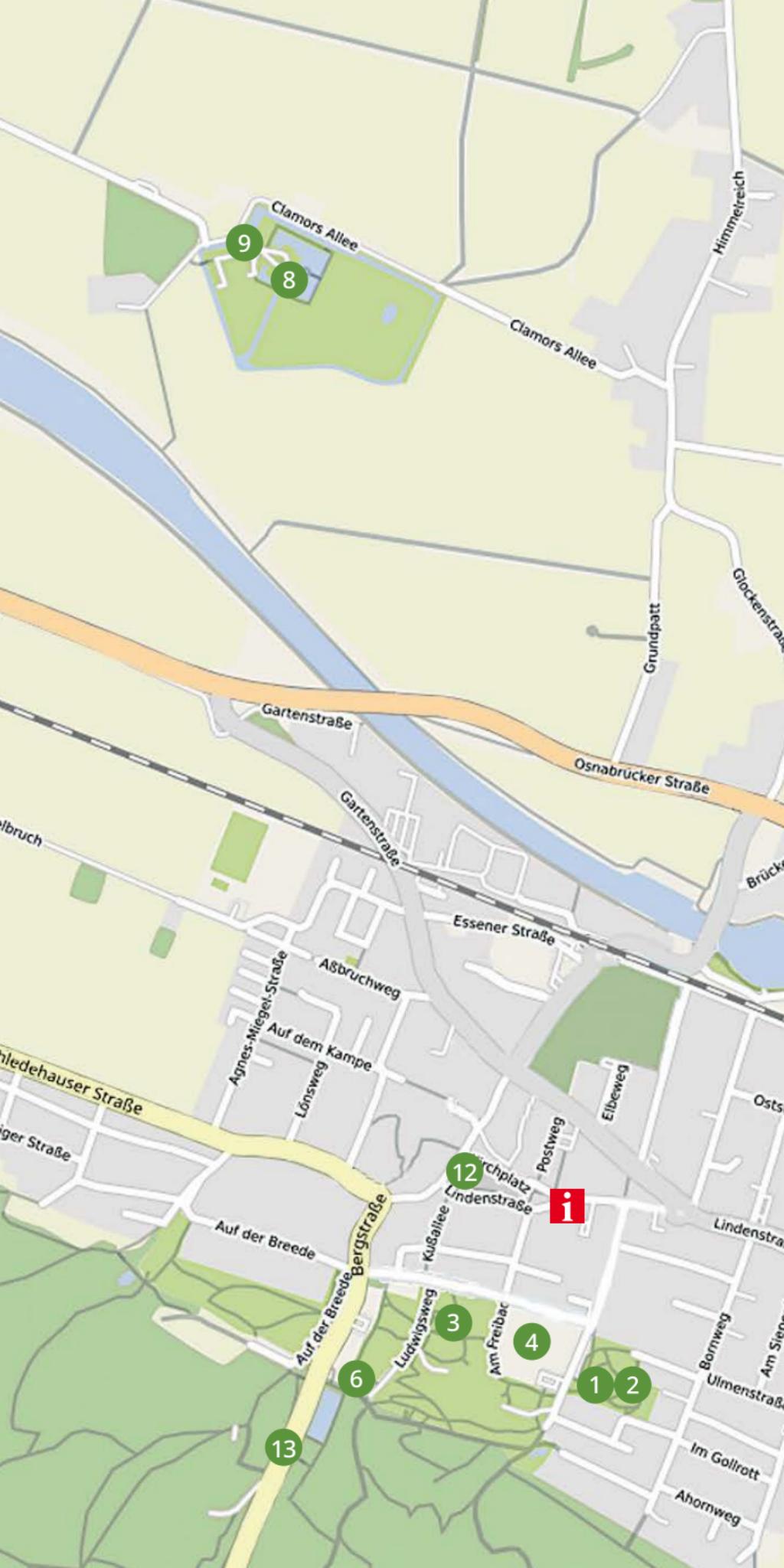
- 7 Entdecken Sie **Schloss Ippenburg** mit seinen einzigartigen Gärten. Der große Schlosspark mit Rosarium, Heilkräuter- und Küchengärten, Barfußpfad, Wildnis und Staudenbeeten ist von Mai bis August an Sonn- und Feiertagen geöffnet.
- 8 Das historische **Schloss Hünnefeld**, erstmals 1146 erwähnt, bietet das besondere Ambiente für Urlaub, Feiern und Entspannung. Es ist im privaten Besitz der Familie von dem Bussche.
- 9 Das **Café Alte Rentei** liegt in der reizvollen Schlossanlage Hünnefeld und bietet einen Blick auf das Schloss und den englischen Landschaftspark aus dem 19. Jahrhundert.
- 10 Sehen Sie die Funken fliegen in der historischen **Harpenfelder Dorfsmiede** und lassen Sie sich vom traditionellen Schmiedehandwerk begeistern. Schauen Sie dem Schmied über die Schulter und erschauen Sie bei Feuer, Hitze und Hammerschlägen.

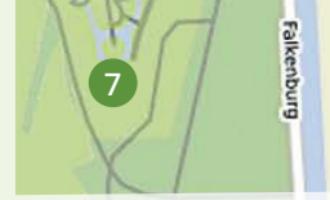
#### Weitere Infos zu den Sehenswürdigkeiten:

Tourist-Info Bad Essen  
T 05472/94920  
→ [badessen.info](http://badessen.info)



← Hier gelangen  
Sie zum  
Unterkunfts-  
verzeichnis!





- 1 SoleArena
- 2 Weg der Sinne
- 3 Familienpark
- 4 SoleFreibad
- 5 Saurierfährten
- 6 „Alte Wassermühle“
- 7 Schloss Ippenburg
- 8 Schloss Hünnefeld
- 9 Café Alte Rentei
- 10 Harpenfelder Dorforschmiede
- 11 Bad Essen Marina
- 12 St.-Nikolai-Kirche
- 13 Himmelsterrasse
- 14 AKTIVITA SOLESPA



**„TIPP:** Die freundlich-lockere Atmosphäre des Wochenmarktes vor historischer, ländlich-idyllischer Kulisse lädt zum Verweilen ein und ist für viele ein beliebter Treffpunkt. Der Markt findet immer donnerstags von 13 bis 18 Uhr auf dem Historischen Kirchplatz statt.



## BAD IBURG

Am Fuße des Teutoburger Waldes liegt der Kneipp-Kurort Bad Iburg. Vor Jahrhunderten wählten die kunstsinnigen Osnabrücker Fürstbischofe den schönsten Ort ihres weitläufigen Bistums als Residenz. Bis heute ist ihr Schloss auf einem Bergsporn das markante Wahrzeichen von Bad Iburg. Machen Sie Pause vom Alltag, genießen Sie den Waldkurpark und den Charlottensee und wandeln Sie auf royalen Spuren. Denn in Bad Iburg war sogar eine Königin zuhause: Sophie Charlotte, die Tochter des Fürstbischofs Ernst August und spätere Königin von Preußen, wurde 1668 hier geboren.



Der anerkannte Kneipp-Kurort macht aus den Elementen Erholung, Natur, Kneipp und Kultur ein einzigartiges Erlebnis. Aktivurlauber und Gesundheitsurlauber kommen in Bewegung: Ob bei einer Wanderung auf den Hermannshöhen, einer Radtour auf der Grenzgänger-route, bei einem entspannten Einkaufsbummel durch die historische Innenstadt oder einer spannenden Schlossführung. Familien genießen die luftigen Höhen auf dem Baumwipfelpfad und im neuen Kletterpark.



## TOP 10 Sehenswürdigkeiten

- 1 Auf fast 600 Metern Länge bietet der **Baumwipfelpfad** Ausblicke und Eindrücke in den Baumkronen des Waldkurparks. Herrlich der Blick auf das Schloss am Hang gegenüber. Der digitale Erlebnisparcour als App begeistert mit 30 interaktiven Stationen.
- 2 Der **Waldkurpark** verbindet Waldatmosphäre mit den Themen Wasser, Bewegung, Entdeckung und Entspannung. Vom Baumwipfelpfad aus bietet sich ein Blick auf den Park und seine verborgenen Schätze, seine Kunstwerke, Seen und Baumriesen.
- 3 Im **Kletterwald** warten aufregende Kletterelemente, atemberaubende Höhenausblicke, Nervenkitzel und Spaß auf Sie.
- 4 Der **Kneipp-Erlebnispark** bietet Wasserspiele und Aktionsfelder für Groß und Klein. Kinder jubeln, denn hier dreht sich alles um Wasser, Bewegung und Spiele. Der Park grenzt an den Charlottensee und lädt auch zum Entspannen ein.
- 5 Das imposante **Schloss Iburg** (mit Schlossmuseum, Knotengarten und Konventgarten) auf dem Schlossberg prägt das Stadtbild. Die Anlage aus ehemaliger Residenz und Benediktinerabtei kann besichtigt werden, ebenso das Schlossmuseum.

- 6 Renaturierte Flächen, ein bienenfreundliches Blütenmeer und ein Insektenhotel machen den **Erlebnisbereich Tegelwiese** zu einem besonderen Naturerlebnis zwischen Charlottenburger Ring und Felsen Horeb. Ein Spazierweg entlang des Kolbachs überrascht mit Informations- und Aktivstationen sowie einem Bewegungsband.
- 7 Da vergeht die Zeit ganz schnell, denn das **Uhrenmuseum** neben dem Rathaus zeigt über 800 Uhren und 300 Jahre Uhren-geschichte.
- 8 Die **Wassertretstelle „Am Freden“** lädt zum Storchengang im kühlen Wasser ein – nach Kneippscher Tradition. Bad Iburg bietet insgesamt 5 Wassertretstellen.
- 9 Im **Weinberg „Teutoburger Südhang“** baut ein Landwirt robuste Trauben an und produziert gute Weine. So geht erfolgreicher Weinbau im Norden.
- 10 Der restaurierte Speicher des **Kultur- und Begegnungszentrum Averbecks Hof** beherbergt ein heimatkundliches Museum mit Dauerausstellungen und wechselnden Sonderausstellungen.

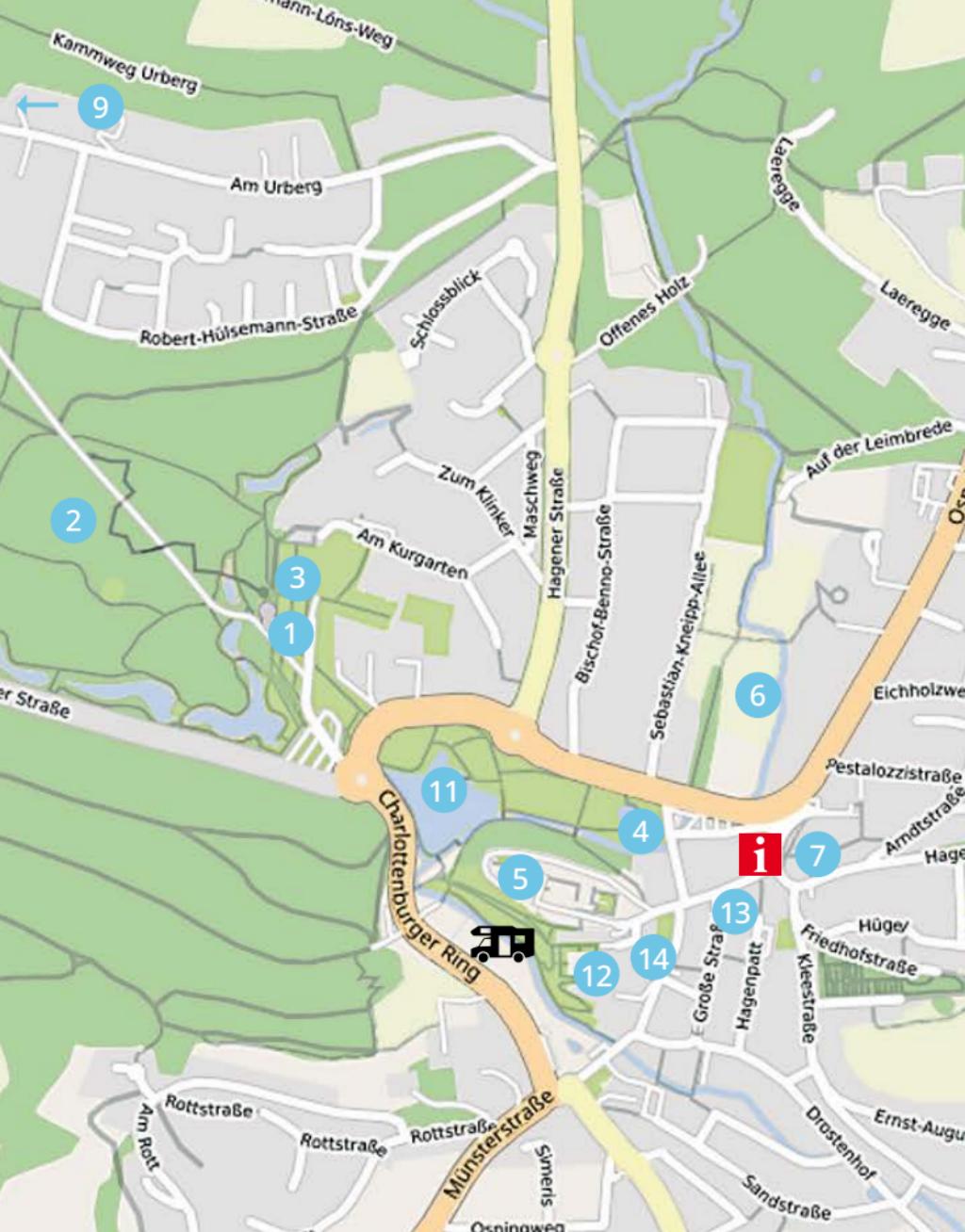
### Weitere Infos zu den Sehenswürdigkeiten:

Bad Iburg Tourismus GmbH  
T 05403/40466  
→ [badiburg-tourismus.de](http://badiburg-tourismus.de)



← Hier gelangen Sie zum Unterkunftsverzeichnis!



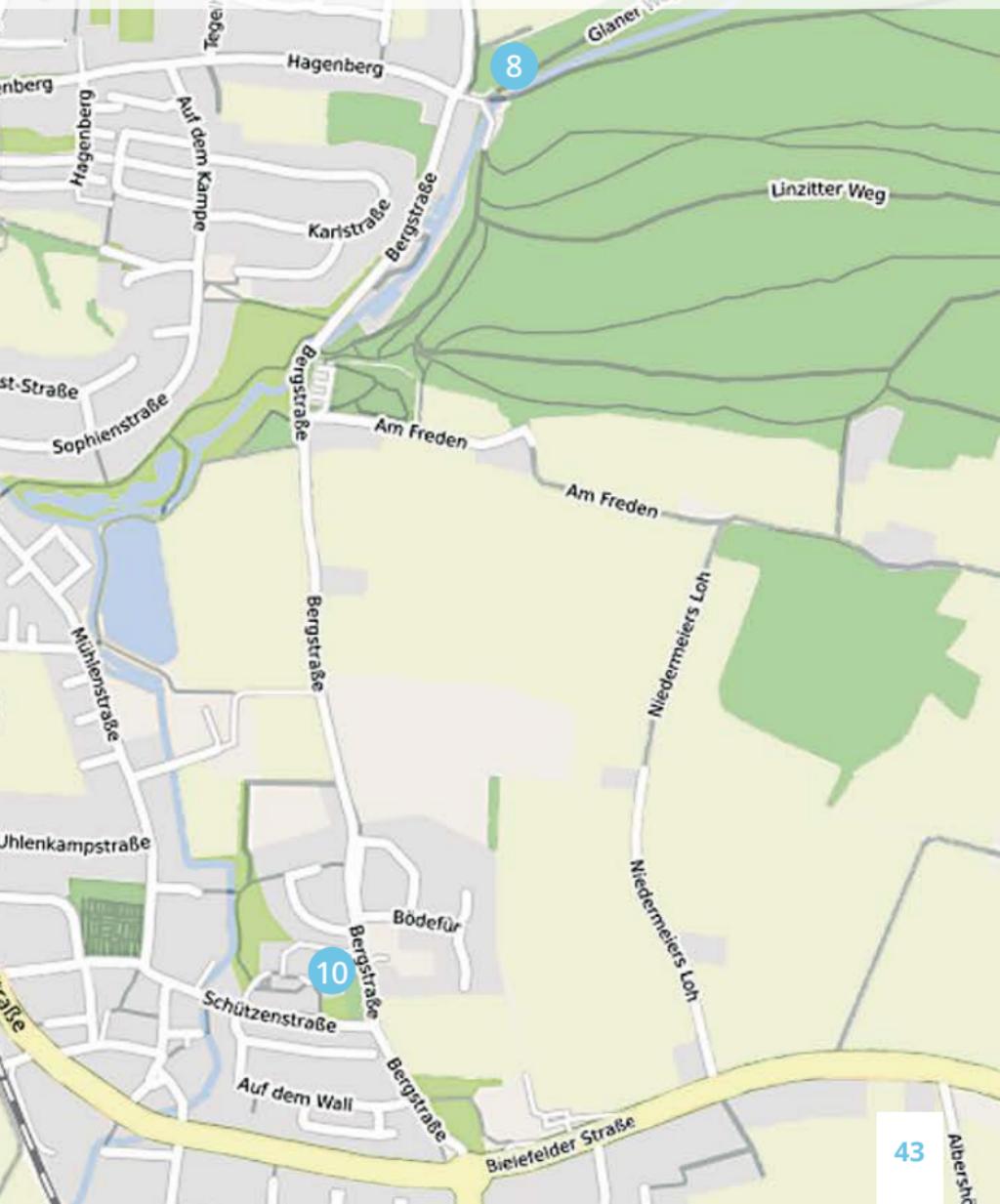


**TIPP: Die Gärten am Schloss:**

Historisches Ambiente zum Entspannen mit herrlichen Ausblicken, das bieten der Konventgarten und der Knotengarten rund um das Iburger Schloss.



- 1** Baumwipfelpfad
- 2** Waldkurpark
- 3** Kletterwald
- 4** Kneipp-Erlebnispark
- 5** Schloss Iburg
- 6** Erlebnisbereich  
Tegelwiese
- 7** Uhrenmuseum
- 8** Wassertretstelle  
„Am Freden“
- 9** Weinberg
- 10** Averbecks Hof
- 11** Charlottensee
- 12** Knotengarten
- 13** Hanseplatz
- 14** Haus der Iburger  
Geschichte



# BAD LAER

Durch seine Sole-Mineral-Quelle ist Bad Laer ein echter Gesundbrunnen. Gelegen am Fuße des Teutoburger Waldes erwartet Sie ein malerischer Ort zum Vitalisieren, Regenerieren und Heilen. In über 1000 Jahren Ortsgeschichte hat sich Bad Laer zu einem modernen, staatlich anerkannten Sole-Heilbad entwickelt. Von seinem pittoresken Charme hat es jedoch nichts eingebüßt. Eingebettet in die abwechslungsreiche Landschaft mit ausgedehnten Feldern, alten Höfen und dichten Wäldern erleben Sie unbeschwertes Urlaubsflair.

Im historischen Ortskern lässt es sich zwischen liebevoll restauriertem Fachwerk nach Herzenslust bummeln. In den größtenteils inhabergeführten Lädchen und Lokalen werden Service und Herzlichkeit großgeschrieben – genau wie in den zahlreichen ausgezeichneten Unterkunftsbetrieben. Hier können Sie Kraft tanken und – ganz nach dem Motto des Kurortes – „natürlich entspannen“.





## TOP 10 Sehenswürdigkeiten

- 1 Der frühromanische Wehrturm „**Grieset Toarn**“ der Pfarrkirche Mariae Geburt ist ein Wahrzeichen von Bad Laer. Mit seinem charakteristischen Treppengiebel ist er seit über 1000 Jahren ein herausragendes Merkmal der Gemeinde.
- 2 Der zentral gelegene **Erlebnis-Kurpark** bietet auf sechs Hektar Raum für Ruhe, Sport und Entspannung. Zahlreiche Attraktionen wie der Barfußpark, der Klang- und Rhythmusgarten, der 11 Dahliengarten und der 12 Sole-Inhalier-Pavillon laden zum Verweilen ein.
- 3 Die alte **Wassermühle** im Kurpark, wieder aufgebaut vom Hof Tewes-Kampelmann, beherbergt heute ein Café-Restaurant mit Blick auf den 13 Glockensee.
- 4 Das **Heimatmuseum** bietet Einblicke in die Geschichte des Laerer Leinenhandels, zeigt das Handwerk des Leinewebens und präsentiert verschiedene Sammlungsschwerpunkte wie die Geschichte der Amerika-Auswanderer und heimische Geologie. Regelmäßige Veranstaltungen und der jederzeit frei zugängliche Bauerngarten lassen das Museum zu einem belebten Treffpunkt werden.

- 5 Ein gut beschildertes Wegenetz lädt Spaziergänger und Wanderer im artenreichen **Blomberg** dazu ein, die Schönheit der Natur zu genießen. Übrigens: Der Blomberg ist bekannt für sein besonders mildes Klima!
- 6 Der **Königsweg**, gelegen am Wanderweg „GenussKulTour“, ist beliebtes Spazier- und Picknickziel zwischen alten Obstbäumen, Weiden und Schützen-Memorabilia. Ausreichend Sitzmöglichkeiten, auch zu Wasser, laden zur Rast ein, denn das Betreten der Felder ist zum Schutz der Natur nicht gestattet.
- 7 Der **historische Ortskern** von Bad Laer mit restaurierten Fachwerkhäusern, dem Thieplatz und verschiedenen Geschäften lädt dazu ein, die Geschichte der Gemeinde zu entdecken. Für spannende Hintergrundinformationen lohnt sich ein Spaziergang über den Historischen Pfad „Liegende Acht“.
- 8 Der **Thieplatz**, heute ein Ort für Veranstaltungen, hatte früher verschiedene Zwecke, darunter Versammlungen und Gerichtssitzungen. Unweit von hier, auf dem angrenzenden Paulbrink, steht ein Nachbau des örtlichen und namensgebenden Schandpfahls („Paul“=Pfahl).
- 9 Im **SoleVital** steht Gesundheit im Mittelpunkt. Mit vielfältigen Angeboten wie Schwimmen in Solewasser, Wasserkursen und Physiotherapie bietet das Kurmittelhaus ganzheitliche Betreuung für die ganze Familie. Besonders praktisch: Angegliedert lädt der neueröffnete Wohnmobil-Stellplatz zum Urlaufen ein.
- 10 Das 2,5%-ige **Sole-Freibad** öffnet täglich von Anfang Mai bis Ende August und bietet seinen Gästen neben 27 Grad warmer Sole einen mit Schwarzdornwänden bestückten Sole-Pavillon nebst integrierter Sole-Dusche, einen Wildbach, eine Breitrusche, einen Strömungskanal sowie einen separaten Eltern-Kind-Bereich.

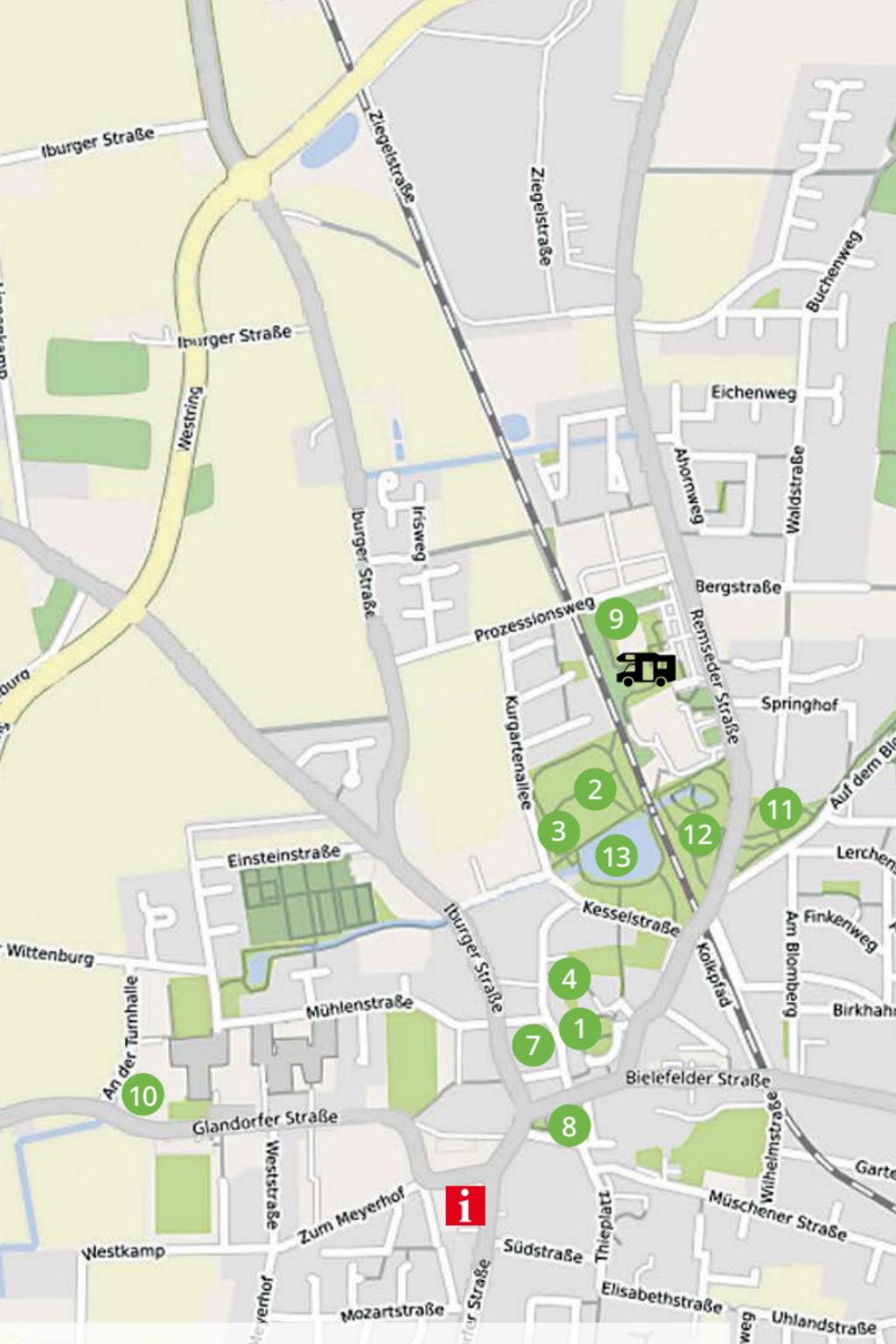


## Weitere Infos zu den Sehenswürdigkeiten:

Bad Laer Touristik GmbH  
T 05424/291188  
→ [bad-laer.de/urlaub](http://bad-laer.de/urlaub)



← Hier gelangen  
Sie zum  
Unterkunfts-  
verzeichnis!



## „TIPP: Vom Spinnen zum Leinweber

Die Leinenweberei stellte bis ins 19. Jahrhundert eine wichtige Einnahmequelle dar. Flachs und Hanf wurden nicht nur angebaut, sondern auch gesponnen und gewoben. Zuerst als feines Linnen, später als Segeltuch wechselten die Leinenprodukte auf der Laerer „Legge“ ihre Besitzer. Noch heute erinnert auf dem Paulbrink eine Bronzestatue an die Tradition.



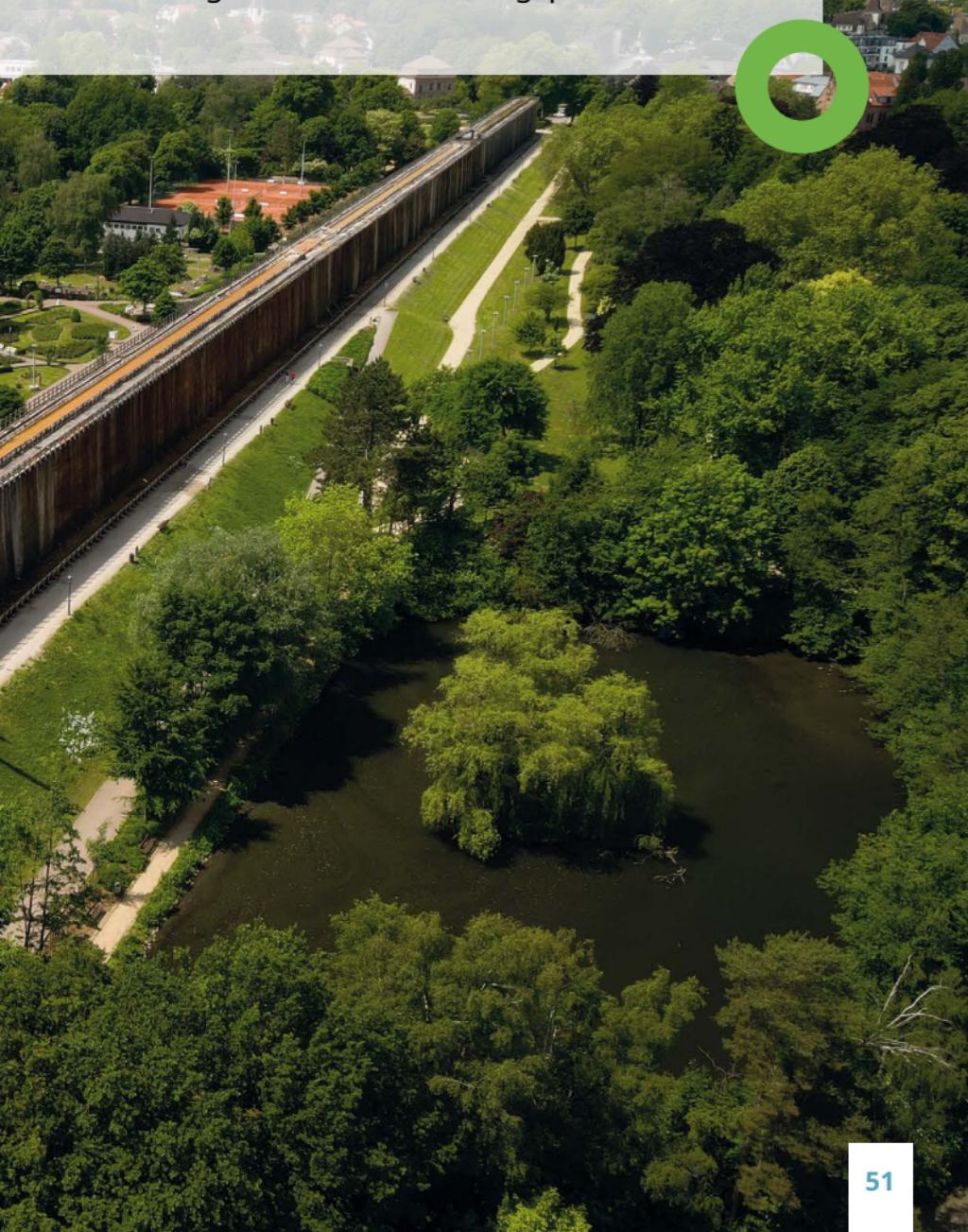
- 1 „Griese Toarn“
- 2 Erlebnis-Kurpark
- 3 Wassermühle
- 4 Heimatmuseum
- 5 Blomberg
- 6 Königsweg
- 7 Historischer Ortskern
- 8 Thieplatz
- 9 SoleVital und Wohmobil-Stellplatz
- 10 Sole-Freibad
- 11 Dahliengarten
- 12 Sole-Inhalier-Pavillon
- 13 Glockensee

# BAD ROTHENFELDE

Das Kuren hat in Bad Rothenfelde seit Mitte des 19. Jahrhunderts Tradition. Zeitzeugen wie das Kurmittelhaus, die Konzertmuschel, das Alte und das Neue Gradierwerk prägen den Kurpark in der Ortsmitte. Zahlreiche Bauten der typischen Bäderarchitektur und die moderne Architektur der carpesol SPA Therme, die sieben Fachkliniken, die schönen Geschäftsstraßen mit originellen Läden sowie einladender Gastronomie bilden eine gelungene Mischung.



Seit Jahrhunderten sorgen die beiden Gradierwerke, an denen die Quellsole aus den Tiefen des Kleinen Bergs abrieselt, das ganze Jahr für frische Atemluft. Im Inhalationsraum des Neuen Gradierwerks ist sie besonders intensiv. Sole ist allgegenwärtig. Z.B. als Zusatz in den medizinischen Bädern, bei der Wassergymnastik, im Sole-Freibad und in der carpesol SPA Therme. Mehrere Themengärten säumen den Kurpark. Der Naturgarten Lindenallee, der neue Bibelgarten mit einer sehenswerten Interpretation und der prächtige Rudi-Wermann-Rosengarten bis hin zum historischen Konzertgarten sind Anziehungspunkte.



## TOP 11 Sehenswürdigkeiten

- 1 Das **Alte** und **Neue Gradierwerk** sind ehemalige Salzgewinnungsanlagen, umgeben vom zentral gelegenen Kurpark. Das Neue Gradierwerk gehört heute noch mit 412 m zu Westeuropas größten Gradierwerken.
- 2 Unter der Glaskuppel der **carpesol SPA Therme** können Gäste im warmen Wasser entspannen oder sich im Solewasser im Freien treiben lassen. Über 8.000 m<sup>2</sup> bieten Wasser, Wärme und Wellness für Entspannung.
- 3 Die **Windkunst-Aussichtsplattform** bietet grandiose Ausblicke vom Neuen Gradierwerk. Die im Sonnenlicht beleuchteten Holzständer im Solebassin sind einzigartig. Die bewegliche Saug-Druck-Pumpe von Carl Schloenbach ist ebenfalls zu bewundern.
- 4 Im **Rudi-Wernemann-Rosengarten** wett-eifern über 200 Rosensorten und mehr als 6500 Rosenstöcke um die Aufmerksamkeit der Besucher. Das Rosarium im Kurpark wird liebevoll von den „Freunden des Rosengartens e.V.“ gepflegt.
- 5 Der Unterirdische **Solegang** ist ein Teil des weit verzweigten Gangsystems, das Sole von den Quellen zum Neuen Gradierwerk leitet. Die Solegänge können besichtigt werden.
- 6 Der **Konzertgarten** beherbergt eine historische Konzertmuschel aus dem Jahr 1913. Er ist mit der Alten Quelle von 1724 die Wiege des Ortes. Hier befinden sich die Eingänge zur Quelle und dem unterirdischen Solegang.
- 7 Der **Bibelgarten** lädt zur Besinnung ein und integriert sich in die Kurparkphilosophie. Skulpturen, Sitzinseln und Bachläufe schaffen eine inspirierende Umgebung.

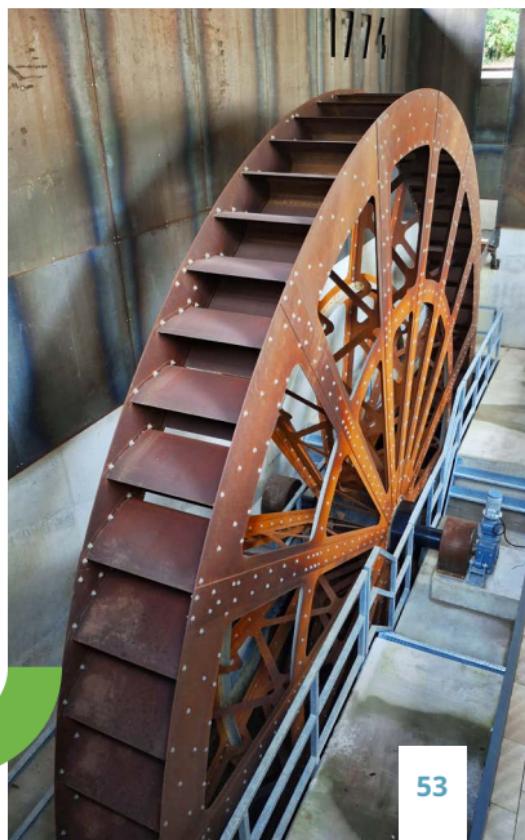
- 8 Der **Naturgarten Lindenallee** erstreckt sich zwischen <sup>12</sup> Naturwald Palsterkamp und dem nördlichen Kurpark am Neuen Gradierwerk. Wildblumen, Streuobst und ein natürlicher Bachlauf laden zur Erholung ein.
- 9 Im **Heimatmuseum** können Besucher in eine vergangene Zeit eintauchen und die Geschichte Rothenfeldes entdecken sowie live zusehen, wie sich Sole beim Sieden in Salz verwandelt.
- 10 Seit 1826 werden in Bad Rothenfelde Solebäder durchgeführt. Das **Kurmittelhaus** (erbaut 1908) bietet eine Vielzahl von Therapien für das Wohlbefinden, darunter auch Inhalationen und Massagen.
- 15 Mit dem **historischen Wasserrad** ist - bis auf das Salinengebäude - das „Freilichtmuseum - Salinengeschichte“ vollständig sichtbar. Das 9,5 m große Rad wird von einem Kolkbrunnen angetrieben und hat ab 1774 die Solepumpen angetrieben. 1946 wurde es abgebaut und die Radkammer blieb verschüttet.

### Weitere Infos zu den Sehenswürdigkeiten:

Kur und Touristik  
Bad Rothenfelde GmbH  
T 05424/22180  
→ [bad-rothenfelde.de](http://bad-rothenfelde.de)



← Hier gelangen Sie zum Unterkunftsverzeichnis!



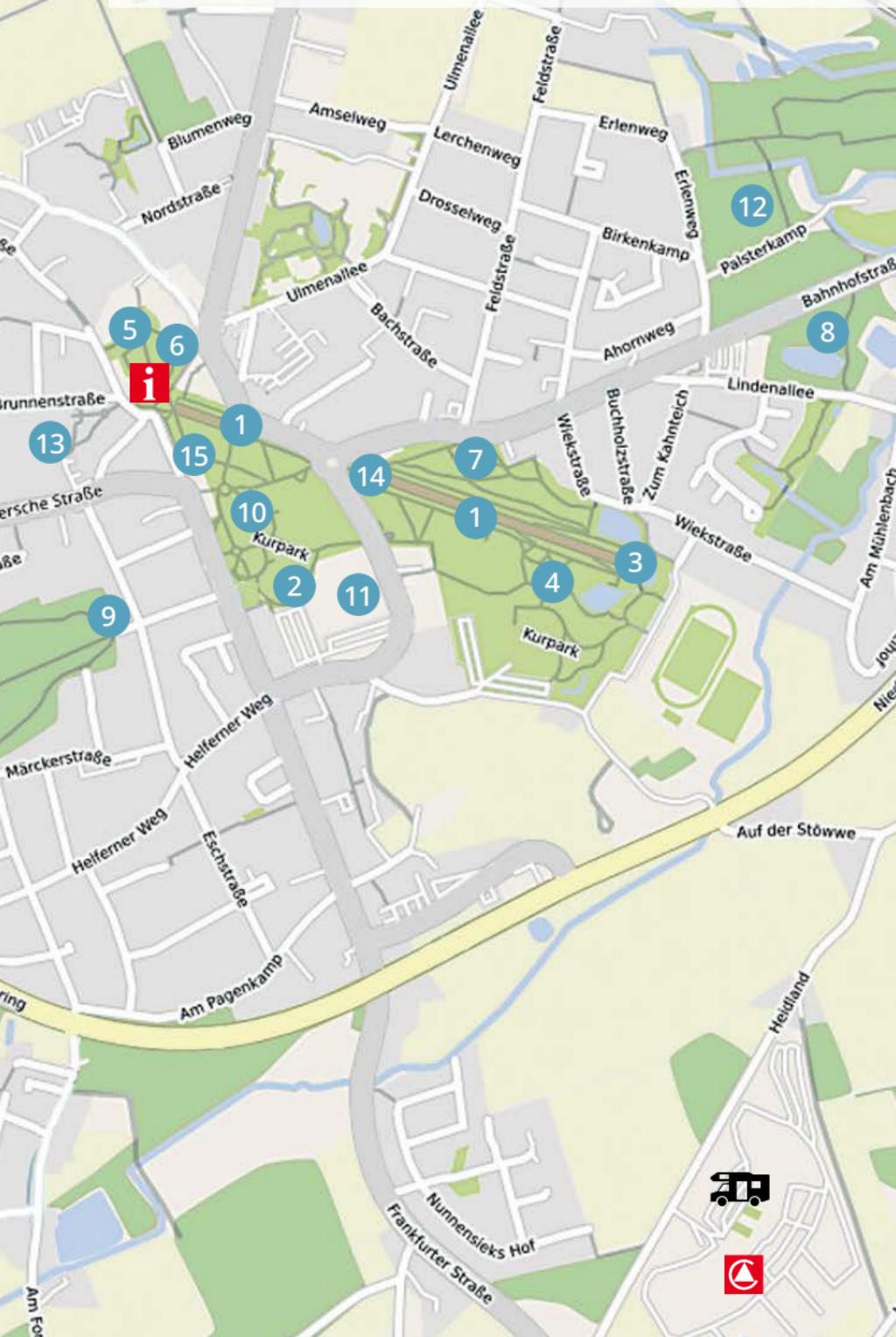


- 1 Altes und Neues Gradierwerk
- 2 carpesol SPA Therme
- 3 Windkunst-Aussichtsplattform
- 4 Rudi-Wernemann-Rosengarten
- 5 Solegang
- 6 Konzertgarten
- 7 Bibelgarten
- 8 Naturgarten Lindenallee
- 9 Heimatmuseum
- 10 Kurmittelhaus
- 11 SoleFreibad
- 12 Naturwald Palsterkamp
- 13 Park am Wittekindsprudel
- 14 Demonstrationsgang/  
Inhalationskammer
- 15 Historisches Wasserrad



## „TIPP: Lust auf ein kleines Abenteuer?

Wer sich in Bad Rothenfelde auf den Planetenpfad begibt, kann sich ganz ohne Raumschiff von Sonne zu Erde zu Jupiter bewegen. Über viele Stationen mit unterhaltsamen Erklärungen zu den Planeten (auch als Audioversion) führt Sie der Lehrpfad entlang der Gradierwerke durch den schönen Kurpark über die Brunnenstraße bis zur Bismarckhütte.





# PROSPEKTSERVICE



**Radtourenbuch**  
2.800 km Radwege – darauf 62 Touren unterschiedlicher Länge zwischen Norddeutscher Tiefebene, Teutoburger Wald und Wiehengebirge.



**OsnabrückGuide**  
Überblick zu den touristischen Highlights der Friedensstadt Osnabrück, den Kulturangeboten, den angesagten Shopping-Quartieren und den beliebtesten Einkehrmöglichkeiten inkl. Innenstadtplan.



**Ausflugskarte**  
Diese Faltkarte mit großer Übersichtskarte zeigt die schönsten, beeindruckendsten und spannendsten Sehenswürdigkeiten in Osnabrück und dessen Region.



**Camping und Wohnmobil-stellplätze**  
Faltkarte mit Informationen über 49 Wohnmobil-stellplätzen, 10 Campingplätzen und 6 Jugendzeltplätzen zwischen Quakenbrück und Glandorf.



**OsnabrückPlan**  
Ein handlicher Begleiter zur schnellen Orientierung in der Friedensstadt inkl. Verzeichnis von Parkplätzen, Unterkünften und Kultur- und Freizeitangeboten. Der Plan bietet außerdem übersichtliche Informationen zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Osnabrücks.



**KULTURORE**  
Entdecke Museen, Theater, Galerien, historische Sehenswürdigkeiten oder besondere Kulturore. Tauche ein in Osnabrücks bunte Geschichte(n) oder erlebe das vielfältige Angebot an Live-Entertainment, Veranstaltungen und Festivals.

Weitere Prospekte und Karten  
→ [osnabreucker-land.de/service](http://osnabreucker-land.de/service)  
oder unter T. 0541/323-4567

# DAS OSNABRÜCKER LAND



## Aus jeder Richtung erreichbar

Im westlichen Niedersachsen liegt das Osnabrücker Land; dank seiner hervorragenden Verkehrs- anbindungen aus allen Richtungen bestens zu erreichen!

### Mit dem Auto

Ins Osnabrücker Land führen die Autobahnen A1, A30 und A33. Weitere wichtige Verkehrsadern sind die Bundesstraßen 51, 68, 214 und 218

### Mit dem Zug

Die Deutsche Bahn unterhält ICE/IC/EC-Verbindungen von Hamburg-Bremen, ab dem Ruhr- und Rhein-Main-Gebiet nach Osnabrück. Auch die Bahnverbindung Amsterdam-Berlin führt durch Osnabrück. Die NordWest-Bahn fährt zwischen Osnabrück - Bielefeld. Urlauber nehmen vom Bahnhof Osnabrück die direkte Busanbindung (Linie 466) nach Bad Iburg. Gäste mit den Zielen Bad Rothenfelde / Bad Laer fahren mit dem Zug bis zum Bahnhof Dissen-Bad Rothenfelde und weiter mit der Buslinie 466 / 467.

→ [vos.info](http://vos.info)

→ [bahn.de](http://bahn.de)

### Mit dem Fernbus

Auch mit den deutschen Fernbus-Linien ist Osnabrück erreichbar. → [flixbus.de](http://flixbus.de)

### Mit dem Flugzeug

Vom internationalen Flughafen Münster/Osnabrück (FMO) bestehen schnelle Direktverbindungen zu den meisten deutschen und vielen europäischen Flughäfen. → [fmo.de](http://fmo.de)





## ○ Nachgefragt.

Liebe Gäste,

über eine kurze Online-Umfrage möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wie Sie Ihren Aufenthalt im OsnabrückerLand erlebt haben.

- Was haben Sie unternommen?
- Was hat Ihnen gut gefallen?
- Was können wir besser machen?

Herzlichen Dank fürs Mitmachen!

Hier gelangen Sie zur Umfrage:

[www.osnabruecker-land.de/gaestebefragung](http://www.osnabruecker-land.de/gaestebefragung)





## **Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH**

Herrenteichsstraße 17+18, 49074 Osnabrück

T 0541/323-4567

reiseservice@osnabruecker-land.de

→ osnabruecker-land.de

✉ osnabrueckerland

⌚ osnabrueckerland

## **Tourist-Information Bad Essen**

Lindenstraße 25, 49152 Bad Essen

T 05472/94920

touristik@badessen.de

→ badessen.info

✉ badessen\_touristik

⌚ TouristInfoBadEssen



## **Bad Iburg Tourismus GmbH**

Am Gografenhof 3 / Stadthaus

49186 Bad Iburg

T 05403/40466

tourist-info@badiburg-tourismus.de

→ badiburg-tourismus.de

✉ tourist\_information\_bad\_iburg

⌚ BadIburgLive



## **Bad Laer Touristik GmbH**

Glandorfer Straße 5

49196 Bad Laer

T 05424/291188

touristinfo@bad-laer.de

→ bad-laer.de/urlaub

✉ bad\_laer

⌚ GemeindeBadLaer



## **Kur- und Touristik**

## **Bad Rothenfelde GmbH**

Am Kurpark 12, 49214 Bad Rothenfelde

T 05424/22180

touristinfo@bad-rothenfelde.de

→ bad-rothenfelde.de

✉ touristinfo\_badrothenfelde

⌚ kut.badrothenfelde

