



# denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

## 2027

# PROGRAMM

|  |                                |  |
|--|--------------------------------|--|
|  | Kirche und Ehrenamt            |  |
|  | Schule 4.0                     |  |
|  | Familienleben                  |  |
|  | Persönlichkeitsbildung         |  |
|  | Berufs- und Handlungskompetenz |  |
|  | Gesundheit und Ernährung       |  |
|  | Kultur und Kreativität         |  |

[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

# Inhalt

Vorwort ..... 3

Terminübersicht ..... 4

Veranstaltungen in 2027

-  **Kirche und Ehrenamt** ..... 8
-  **Schule 4.0** ..... 14
-  **Familienleben.** ..... 20
-  **Persönlichkeitsbildung** ..... 24
-  **Berufs- und Handlungskompetenz** ..... 36
-  **Gesundheit und Ernährung** ..... 41
-  **Kultur und Kreativität** ..... 48

Wir sind für Sie da ..... 62

Hinweise zur Anmeldung.....63

Allgemeine Geschäftsbedingungen ..... 65

Kooperationspartner und Förderer .....68

Impressum .....71

Anmeldeformular ..... 72

## Liebe Gäste,

„Leben und Lernen unter einem Dach“  
– für uns als Bildungs- und Tagungs-  
haus ist dieses Motto Programm.

Die Teilnehmenden haben gemeinsame  
Seminareinheiten, wohnen während  
des Seminars in der Regel bei uns  
im Haus und nehmen die Mahlzeiten  
gemeinsam ein.

Der enorme Vorteil dieses Konzepts ist  
neben den vermittelten Inhalten der  
Austausch nach den Seminarzeiten, die  
Gespräche abends bei einem Glas Wasser oder Wein. Man lernt sich  
besser kennen bei diesem Zusammenleben auf Zeit.

Das fördert die Toleranz und weitet den Blick für andere Menschen  
und ihre Lebensentwürfe. Außerdem sind die Teilnehmenden raus  
aus ihrem Alltag und kümmern sich einfach mal nur um sich selbst.

Nach diesem pädagogischen Prinzip arbeiten wir erfolgreich mit  
21 Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Dabei haben wir einen  
klaren Bildungsauftrag vom Land, den wir für Sie ausgestalten und  
realisieren.

Unser Jahresprogramm zeigt unser Bildungsangebot für 2027.  
Ich hoffe, es ist etwas für Sie dabei!

Viel Spaß beim Stöbern.

Herzliche Grüße

Ihre Gaby Straßburg  
Direktorin/Geschäftsführerin



## Terminübersicht

| Januar 2027  |                                                         | Seite |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------|
| 03. – 07.01. | Großer Posaunen-Chorleitungskurs <b>(BU)</b>            | 48    |
| 14. – 15.01. | Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen 1 | 14    |
| 18. – 22.01. | Rhetorik: Ich rede – und jetzt ohne Angst <b>(BU)</b>   | 24    |
| 22. – 24.01. | Raum für deinen Aufbruch                                | 25    |

| Februar 2027 |                                                                                | Seite |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 05. – 07.02. | Winterflair – Chorwochenende mit Morten Kollstede                              | 49    |
| 08. – 10.02. | Die Aquarellwerkstatt                                                          | 50    |
| 08. – 12.02. | Ich bin dann mal weg – Einstimmung auf den Ruhestand... für Männer <b>(BU)</b> | 26    |
| 12. – 14.02. | Bildungstage für Frauen: Zeit haben, Zeit nehmen, Zeit geben, Zeit verlieren   | 51    |
| 19. – 21.02. | Perspektive Reiseleitung – arbeiten, wo andere Urlaub machen                   | 52    |
| 23. – 24.02. | Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen 2                        | 14    |
| 26. – 28.02. | Tanzvergnügen                                                                  | 53    |

| März 2027    |                                                                                              | Seite |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 06. – 07.03. | Paarseminar                                                                                  | 20    |
| 06. – 07.03. | PilzCoach – Teil 1                                                                           | 41    |
| 08. – 10.03. | Aufbauseminar: Systemische Aufstellungen im Business und im persönlichen Kontext <b>(BU)</b> | 36    |
| 15. – 18.03. | Round – Dance                                                                                | 54    |
| 18. – 19.03. | Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen 3                                      | 14    |

**(BU)** = Bildungsurlaub

| April 2027   |                                                                                                                       | Seite |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 09. – 11.04. | Gesundheits- und Entspannungstage für Körper & Geist: Yoga & kreatives Schreiben zur Stärkung der mentalen Gesundheit | 55    |
| 09. – 11.04. | Glauben und verstehen – Aspekte des christlichen Glaubens                                                             | 10    |
| 12. – 16.04. | Unterwegs auf neuen und alten (Pilger-)Wegen – Spanisch für Anfänger/-innen <b>(BU)</b>                               | 27    |
| 19. – 22.04. | Malseminar: Pinselzauber und Experimentierfreude                                                                      | 56    |
| 22. – 25.04. | Malseminar: Licht, Farben, Frühling                                                                                   | 56    |
| 26. – 30.04. | Ich bin dann mal weg – Einstimmung auf den Ruhestand <b>(BU)</b>                                                      | 28    |
| 26. – 30.04. | Stressabbau im Berufsalltag <b>(BU)</b>                                                                               | 42    |

| Mai 2027        |                                                                | Seite |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-------|
| 07. – 09.05.    | Erinnerungswerkstatt                                           | 61    |
| 14. – 17.05.    | Pfingstseminar: Eine Oase voller Leben – Blüh´ auf!            | 21    |
| 17. – 21.05.    | Bühnenbild meines Lebens <b>(BU)</b>                           | 30    |
| 24. – 26.05.    | Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team <b>(BU)</b> | 37    |
| 24. – 28.05.    | Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag <b>(BU)</b>  | 43    |
| 28. – 30.05.    | Einkehrtage – Ein geistliches Wochenende                       | 11    |
| 31.05. – 02.06. | Die Aquarellwerkstatt                                          | 50    |

| Juni 2027    |                                                                                          | Seite |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 02. – 04.06. | Gelassener mit Psychologie und Sport <b>(BU)</b>                                         | 29    |
| 04. – 06.06. | Die Aquarellwerkstatt                                                                    | 50    |
| 04. – 06.06. | Qigong & die Reise in die Welt der fünf Elemente                                         | 44    |
| 14. – 18.06. | BU-Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung <b>(BU)</b> | 45    |

# Terminübersicht

| Juli 2027    |                               | Seite |
|--------------|-------------------------------|-------|
| 02. – 04.07. | Uni im Grünen: Mut zum Wirken | 57    |
| 10. – 14.07. | Loccumer Sommer „Manege frei“ | 22    |

| August 2027     |                                                                                                 | Seite |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 16. – 20.08.    | Freudvoll älter werden <b>(BU)</b>                                                              | 31    |
| 23. – 27.08.    | Gesundheitsförderung, Stressmanagement und Burnoutprophylaxe (Autogenes Training) <b>(BU)</b>   | 46    |
| 25. – 27.08.    | Gelassener mit Psychologie und Sport <b>(BU)</b>                                                | 29    |
| 30.08. – 03.09. | Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) <b>(BU)</b> | 32    |
| 30.08. – 03.09. | Und dann habe ich den Hut auf... Gruppen, Projekte und Teams leiten <b>(BU)</b>                 | 12    |

| September 2027 |                                                                       | Seite |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 06. – 10.09.   | Fortsetzungskurs: Gesundheitsförderung im (Berufs-)alltag <b>(BU)</b> | 47    |
| 06. – 10.09.   | Englisch für Business-Kommunikation <b>(BU)</b>                       | 38    |
| 11. – 12.09.   | PilzCoach – Teil 2                                                    | 41    |

| Oktober 2027 |                                                                                         | Seite |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 01. – 03.10. | Maschen-Mood – Ein wolliges Wochenende                                                  | 58    |
| 01. – 03.10. | Junge Uni im Grünen: Shortcut: Strg + KI – Wer denkt hier eigentlich?!                  | 33    |
| 08. – 10.10. | Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt                                            | 59    |
| 11. – 14.10. | Malseminar: Dunst im Aquarell                                                           | 56    |
| 11. – 15.10. | Glück und Gesundheit <b>(BU)</b>                                                        | 34    |
| 14. – 17.10. | Malseminar: Winterliche Pinselspuren                                                    | 56    |
| 18. – 22.10. | Let´s do it ... in English – Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch! <b>(BU)</b> | 35    |
| 22. – 29.10. | Deutsche Juniorakademie Loccum 2027                                                     | 15    |

**(BU)** = Bildungsurlaub

| November 2027 |                                                                                                       | Seite |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 01. – 05.11.  | Ich bin dann mal weg – Einstimmung auf den Ruhestand <b>(BU)</b>                                      | 28    |
| 03. – 05.11.  | The Leading Role – Hauptrolle Führungskraft <b>(BU)</b>                                               | 39    |
| 05. – 07.11.  | Gestaltungsraum Friedhof                                                                              | 13    |
| 13. – 14.11.  | PilzCoach – Teil 3                                                                                    | 41    |
| 15. – 18.11.  | Round – Dance                                                                                         | 54    |
| 15. – 19.11.  | Systemische Aufstellung im Business und im persönlichen Kontext <b>(BU)</b>                           | 40    |
| 19. – 21.11.  | Bildungstage für Frauen: Frauen, die bleiben – Heldinnen zwischen Literatur, Popkultur und ihrer Zeit | 60    |
| 22. – 24.11.  | Die Aquarellwerkstatt                                                                                 | 50    |
| 22. – 26.11.  | Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung <b>(BU)</b>                 | 45    |
| 26. – 28.11.  | Die Aquarellwerkstatt                                                                                 | 50    |
| Dezember 2027 |                                                                                                       | Seite |
| 03. – 05.12.  | Advent 2027                                                                                           | 23    |

## Als Gruppe buchbar

**Termin nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur**

**Fr. 17.00 Uhr bis Sa. 17.00 Uhr**

**Fr. 17.00 Uhr bis So. 13.00 Uhr**

Kirchenvorstands-Klausuren in Kooperation mit der Evangelischen Agentur (Organisationsberatung/Mitarbeiten)

## Gemeinde.Kompetent.Leiten

Kirchenvorstandsklausuren begleiten lassen



In Zusammenarbeit mit den Teams Organisationsberatung und Mitarbeiten in der Evangelischen Agentur bieten wir Ihnen an, Ihren Kirchenvorstand auf einer Klausurtagung zu begleiten.

Eine Klausurtagung im Rahmen des Formats „Gemeinde.Kompetent. Leiten“ im Denkhäus Loccum hilft dazu, neue Leitlinien zu erarbeiten und die Arbeit daran auszurichten. Schwerpunkte und Zielsetzungen können bedacht, Veränderungen vorbereitet und geeignete Arbeitsweisen verabredet werden. Rückblick und Bilanz kann ebenso eine Rolle spielen wie Aufbruch und neue Perspektiven. GKL bietet Ihnen die Verbindung der Kompetenzen des Denkhäus Loccum mit denen der Evangelischen Agentur. Begleitet werden sie durch eine/n Berater/-in der Organisationsberatung oder einer/m Fachexpert/-in aus dem Team Mitarbeiten.

**Voraussetzung:** Um diese Förderung in Anspruch nehmen zu können, müssen im Rahmen einer als GKL bezeichneten Kirchenvorstandsklausur mindestens vier thematischen Einheiten á 1,5 Stunden (und einer Übernachtung) durchgeführt werden.

Die Themen müssen aus folgenden Bereichen kommen: Aufgabenverteilung im Kirchenvorstand, Kirchenvorstand als Arbeitsgeber, Sitzungskultur, strategische Zielplanung, Bilanzierung, Personalführung, Visitation, Rechts- und Strukturfragen, Kirche im Sozialraum.

**Leitung:** Henning Busse

**Kosten:** Fr. – Sa.: 200,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Diese Veranstaltungen werden im Rahmen der Verfügbarkeit durch die Landeskirche in besonderem Maße aus Mitteln des Ehrenamts gefördert.

Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Evangelischen Agentur: [mitarbeiten.agentur@evlka.de](mailto:mitarbeiten.agentur@evlka.de) oder [organisationsberatung.agentur@evlka.de](mailto:organisationsberatung.agentur@evlka.de)

Als Gruppe buchbar

Termin nach Vereinbarung als zwei- oder dreitägige Klausur  
Freitag, 17.00 Uhr, bis Samstag, 17.00 Uhr oder  
Freitag, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 13.00 Uhr

## Team-Arbeit mit Gewinn

Moderierte Klausurtagung für kirchliche Gruppen und Gremien



Auch die beste Team-Arbeit verdient hin und wieder eine Belebung. Mit dem Vorstand, Gremium oder der Arbeitsgruppe ein Wochenende in anderer Umgebung zu verbringen, wird die Arbeit bereichern und neuen Schwung bringen.

Wir bieten an, Ihre Klausurtagung individuell mit Ihnen vorzubereiten und Sie in der Durchführung zu begleiten. So werden Sie von den Aufgaben der Moderation entlastet und bekommen Kopf und Hände frei für Kreativität und Konzentration auf die Inhalte.

Was kommt häufig zu kurz? Wofür ist immer keine Zeit? Wie lässt sich die Arbeitsweise verbessern oder eine neue Perspektive finden? Ob die Tage in Loccum einen geistlichen Schwerpunkt haben sollen oder Arbeitszusammenhänge im Mittelpunkt stehen, bestimmen Sie selbst. Im Denkhaus finden Sie abseits der üblichen Anforderungen einen Freiraum für Inspiration, Kommunikation und Gemeinschaft. Kirchenvorstände profitieren davon, einmal abseits der regulären Sitzungen Zeit für die Fragen zu haben, die sonst leicht zu kurz kommen. Ein begleitetes Klausurwochenende kann dazu beitragen, Grundsätzliches zu bedenken, die Motivation zu stärken und sich gemeinsam neu auszurichten.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, damit wir gemeinsam Ihr Anliegen abstimmen und einen Termin für Ihre Klausurtagung vereinbaren können.

**Leitung:** Henning Busse

**Kosten:** Fr. – Sa.: 200,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

Fr. – So.: 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 098/27

Fr, 09.04. ab 16.00 Uhr – So. 11.04.27 bis 13.00 Uhr

## „Glauben und verstehen“ – Aspekte des christlichen Glaubens



„Verstehst du, was du da liest?“ (Apg 8,30). Vielen mag es so gehen wie dem Kämmerer aus der Bibel. Sie haben Interesse an Glauben und Religion, aber mehr Fragen als Antworten.

Wenn es Ihnen auch so geht, könnte das Wochenende zu theologischen Grundfragen das Richtige für Sie sein. Einige Kernpunkte des christlichen Glaubens wollen wir gemeinsam entschlüsseln. Was steht eigentlich in der Bibel über Gott, Jesus Christus und uns Menschen? Woran kann man glauben? Was hat heute noch Geltung?

Bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit, Ihr Interesse und Ihr Vorverständnis. Dies bringen wir mit den Deutungen der Theologie und christlichen Tradition in unsere Diskussionsrunde. Erfahren Sie etwas über die Antworten einer langen Glaubensgeschichte und finden Sie Ihren eigenen Zugang zu den zeitlosen Fragen unserer Existenz.

Wir erschließen uns biblische Texte und nehmen uns dabei die Freiheit, alles zu denken und ebenso alles zu hinterfragen. In solch anregender Weise Theologie zu treiben, wird nicht alle Fragen beantworten. Aber wir können unserem eigenen Glauben näherkommen und ihn besser verstehen. Es wird vorbereitete Zugänge geben. Zugleich bleibt genügend Freiheit, um flexibel auf Ihre Interessen einzugehen.

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referent:</b>       | Henning Busse, Pastor            |
| <b>Verantwortlich:</b> | Henning Busse                    |
| <b>Kosten:</b>         | 350,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 325,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 260,00 € Tagesgast inkl. VP      |

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 099/27

Fr. 28.05. ab 16.00 Uhr – So. 30.05.27 bis 13.00 Uhr

## Einkehrtage – Ein geistliches Wochenende



Im fordernden Alltag werden Zeiten der Ruhe zur Oase. Erleben Sie im Denkhäus Loccum ein Wochenende zum Aufatmen. Lassen Sie Körper und Seele zur Ruhe kommen. Finden Sie Kraft und geistliche Inspiration. Andachten geben den Tagen eine Struktur und biblische Entdeckungen eine Richtung. Es gibt Zeit für sich selbst und Zeit mit anderen, Zeit zur Seelenruhe wie zum anregenden Austausch.

Ihr Motiv kann eine konkrete Lebenssituation sein, ein Ereignis oder eine bevorstehende Entscheidung. Oder es ist das Bedürfnis, sich eine Zeitlang der üblichen Reizüberflutung zu entziehen. Einfach mal alles in einem anderen Licht sehen und die Lebensfragen auf andere Weise bewegen.

Dazu tut es gut es, an einem Ort zu sein, der dazu einlädt. Nehmen Sie sich diese Auszeit und schaffen sich einen freien Raum. Kommen Sie bei sich an. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Einkehr, um aufzuatmen und Wesentliches wiederzuentdecken.

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referent:</b>       | Henning Busse, Pastor            |
| <b>Verantwortlich:</b> | Henning Busse                    |
| <b>Kosten:</b>         | 350,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 325,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 260,00 € Tagesgast inkl. VP      |

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

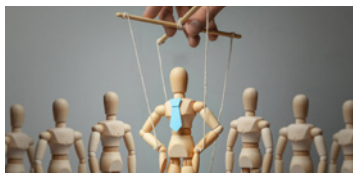
E 080/27

Mo. 30.08. ab 14.00 Uhr – Fr. 03.09.27 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit der Evangelischen Agentur  
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

## Bildungsurlaub: Und dann habe ich den Hut auf...

Gruppen, Projekte und Teams leiten



Leiten Sie eine Gruppe oder ein Team und möchten Ihre Leitungskompetenz verbessern? Bereiten Sie sich darauf vor, in einem Projekt „den Hut aufzuhaben“?

Der Kurs richtet sich an ehrenamtlich Engagierte im Bereich der Kirche. Er bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse zu erwerben, die für die Leitung einer Gruppe, eines Teams oder eines Projekts von Bedeutung sind.

Die Teilnahme an dem fünftägigen Kurs wird als Bildungsurlaub anerkannt und kann als solcher beim Arbeitgeber beantragt werden.

### Kursinhalte:

- Gruppenphasen und Gruppenprozesse
- Teilnehmendenverhalten in Gruppen
- Sach- und Beziehungsebene
- Leitungsaufgaben und Leitungsstile
- Typische Konflikte und Störungen
- Planung und Organisation von Gruppentreffen
- Methoden der Gruppenarbeit und des Erfahrungsaustausches
- Rechtsfragen und Öffentlichkeitsarbeit
- Geistliche Impulse in der Gruppe
- Auftreten und Wirkung in der Leitungsrolle

### Leitung:

Rebekka Hinze (Evangelische Agentur), Henning Busse

### Verantwortlich:

Henning Busse

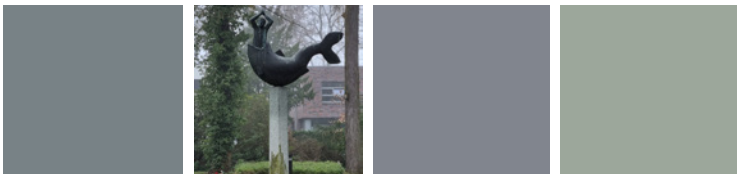
### Kosten:

Die Teilnahme ist für ehrenamtliche Teilnehmer/-innen aus der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers kostenfrei.

E 097/27

Fr. 05.11. ab 16.00 Uhr – So. 07.11.27 bis 13.00 Uhr

## Gestaltungsraum Friedhof



Die Friedhofskultur befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, von dem auch viele kirchliche Friedhöfe betroffen sind. Neue Nutzungswünsche, vielfältigere Bestattungsarten, kleinere Gräber, ungenutzte Freiflächen bedeuten eine Herausforderung für den Betrieb und die Gestaltung. Zugleich stellt sich mit den Veränderungen auch die Frage nach der Kultur, die mit einem kirchlichen Friedhof zum Ausdruck kommen soll, noch einmal neu. Welches sind seine Botschaften an die Lebenden? Im klassischen Verständnis gelten Friedhöfe als Orte der Trauer und Erinnerung. Vermehrt gewinnen sie jedoch auch Bedeutung für Begegnung, Naherholung oder als „Resonanzräume“ für Kunst und Kultur. Zeitgenössische Skulpturen und temporäre Ausstellungen finden ebenso Platz zwischen den Gräbern wie Feiern, Lesungen und Konzerte. Friedhofskultur wird zur Lebensbotschaft. Welche Potentiale lassen sich darin entdecken? Wie kann der „klassische“ Friedhof zu einem Ort des Lebens werden? Neben theologischen Vorträgen sowie Impulsen, Workshops und einem Friedhofsbesuch bietet das Seminar Gelegenheit zum Austausch über den Umgang mit dem Wandel in der Bestattungs- und Friedhofskultur. Aus den vielfältigen Anregungen lassen sich Impulse für den „eigenen“ Friedhof gewinnen. Das Seminar richtet sich in erster Linie an Friedhofsbeauftragte bzw. Kirchenvorsteher/-innen, die mit dem Friedhofswesen vertraut sind. Geleitet wird das Seminar von Vikarin Anna Sehlmeier, die an der theologischen Fakultät der Universität Göttingen über neue Nutzungskonzepte von Friedhofsflächen und -gebäuden promoviert.

**Referentin:** Anna Sehlmeier  
**Verantwortlich:** Henning Busse  
**Kosten:** 375,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
 275,00 € Tagesgast inkl. VP

E 010/27

Do. 14.01. ab 9.30 Uhr – Fr. 15.01.27 bis 16.00 Uhr – Modul 1

Di. 23.02. ab 9.30 Uhr – Mi. 24.02.27 bis 16.00 Uhr – Modul 2

Do. 18.03. ab 9.30 Uhr – Fr. 19.03.27 bis 16.00 Uhr – Modul 3

## Loccumer Schulnetzwerk – Schule 4.0

Kursfolge zur Qualifizierung von Lehrkräften für Führungspositionen in der Schule



In dieser Seminarreihe bieten wir Lehrkräften aller Schulformen an, theoretische und praktische Grundlagen für eine Führungstätigkeit kennenzulernen. Die Kursfolge besteht aus drei zweitägigen Modulen mit dem Fokus auf Führung.

Wiederholtes Einnehmen einer Leitungsperspektive in unterschiedlichen Kontexten kann bei der Entscheidung helfen, sich als Koordinator/-in, Jahrgangsstufenleiter/-in, Fachobfrau/-mann, didaktische/-e Leiter/-in, Abteilungsleiter/-in oder auch als Schulleiter/-in zu bewerben.

Gleichzeitig dienen die im Kurs erworbenen Kompetenzen der Ausschärfung vorhandener Potentiale sowie nicht zuletzt der dauerhaften Festigung von Soft Skills, die im beruflichen wie im privaten Umfeld Anwendung finden können.

**Modul 1: Professionelle Gesprächsführung**

**Modul 2: Führung und Rolle**

**Modul 3: Lösungsstrategien „Klar kommen mit sich und anderen“**

**Referent/-in:** Christine Lenck-Ackermann und Peter Ackermann

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

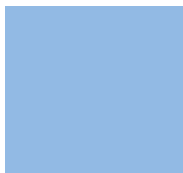
**Alle Module sind einzeln buchbar.**

**Kosten pro Modul:** 450,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP /  
400,00 € Tagesgast inkl. VP

**E 104/27****Fr. 22.10.– Fr. 29.10.27**

In Kooperation mit Deutsche JuniorAkademien

## **Deutsche JuniorAkademie Loccum 2027**

**Spuren des Lebens: was war – was ist – was wird?**

Die Deutschen JuniorAkademien sind ein außerschulisches Programm zur Förderung besonders leistungsfähiger, interessierter und motivierter Schüler/-innen der Sekundarstufe I. Sie finden vorrangig in den Sommer- oder Herbstferien an verschiedenen Standorten deutschlandweit statt und laden engagierte junge Menschen dazu ein, sich im Rahmen verschiedener Kurse mit unterschiedlichen Themen tiefer zu beschäftigen.

Abgerundet wird das Programm durch weitere Angebote z. B. aus den Bereichen Chor, Kreatives oder Bewegung. Die teilnehmenden Schüler/-innen sollen eine inspirierende, unvergessliche Zeit miteinander verbringen und die Möglichkeit bekommen, sich inhaltlich mit spannenden Fragen zu beschäftigen.

Sobald nähere Details u. a. zum Ablauf, zum Bewerbungsverfahren, zu den Themen und Referent/-innen feststehen, können diese auf der Denkhaus-Website eingesehen werden. Schauen Sie daher regelmäßig auf unseren Seiten vorbei!

**Beginn Herbst 2027 bis Sommer 2029**

In Kooperation mit dem Theaterprojekt Hamburg

## Weiterbildung: Zertifikatskurse Darstellendes Spiel



Die Weiterbildung macht die Teilnehmer/-innen auf praktische Weise mit den Grundlagen des Darstellenden Spiels vertraut.

**Ziele:** Lehrerinnen und Lehrer sollen Fähigkeiten erwerben, die eine Anwendung von Elementen des Darstellenden Spiels im eigenständigen Fach „Darstellendes Spiel“, in anderen Unterrichtsfächern sowie in Projekten ermöglicht.

**Seminar 1:** Grundlagen des Theaterspiels

**Seminar 2:** Spielentwicklung, Ideenfindung, Improvisation

**Seminar 3:** Arbeit an Rolle und Figur u. Unterrichtspraxis /Teil 1

**Seminar 4:** Von der Improvisation zur Szene u. Textarbeit und Dramaturgie / Teil 1

**Seminar 5:** Textarbeit und Dramaturgie /Teil 2, u. Spielanleitung und Inszenierung inkl. U-Praxis /Teil 2

**Seminar 6:** Wahlbereich I

**Seminar 7:** Wahlbereich II

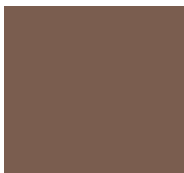
**Referent/-in:** Andrea und Udo Jolly

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kontaktaufnahme:** Theaterprojekt Hamburg c/o Andrea & Udo Jolly  
Hagenbeckstraße 171 b, 22527 Hamburg  
Tel.: 040 45039389 / Fax: 040 45035528  
Mail: [udojolly@gmx.de](mailto:udojolly@gmx.de)  
[www.theaterprojekt-hamburg.de](http://www.theaterprojekt-hamburg.de)

Als Gruppe buchbar  
Termine auf Anfrage

## Persönlichkeitsbildung und Berufsfindung Orientierungsseminar für Schüler/-innen



Wir nehmen die berufliche Zukunft in den Blick! Orientierungsseminare für Schüler/-innen in Kooperation mit ihrer Schule.

Wir bieten unterschiedliche Schwerpunkte für die Vorbereitung des Übergangs von der Schule in die berufliche Ausbildung oder in ein Studium an:

Praktikumsvor- und -nachbereitung, Bewerbungstraining, Ausloten von verschiedenen Optionen (Ausbildung, Studium, Gap Year...), Stärken-Schwächen-Analyse.

Interesse? Gern stimmen wir ein Programm auf Ihre individuellen Erfordernisse ab.

Partnerschulen:

- IGS Garbsen
- BBS Nienburg
- KGS Neustadt

Ist Ihre Schule im nächsten Jahr dabei?

**Verantwortlich:** Tina Kortsch und Team

**Kosten:** entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

Als Gruppe buchbar  
Termine auf Anfrage

### Angebot im Bereich Politische Jugendbildung



Im Denkhäus können Jugendliche und Schüler/-innen in verschiedenen Workshops mehr über politische oder medienbezogene Themen lernen. Gemeinsam bearbeiten wir aktuelle Herausforderungen in unserer Gesellschaft, die besonders junge Menschen betreffen. Wie können Desinformationen und Fake News erkannt werden? Was genau wird unter Demokratie verstanden? Unser Angebot soll das Mitreden und Mitgestalten durch junge Menschen fördern – in Schule, Alltag und Gesellschaft.

Angebote im Denkhäus Locom:

- Workshops zum kritischen Umgang mit Social Media (u.a. Desinformationen und Fakten checken)
- Workshop zur Reflexion des Demokratieverständnisses oder Tagesworkshop zum Thema Heimat.

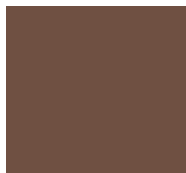
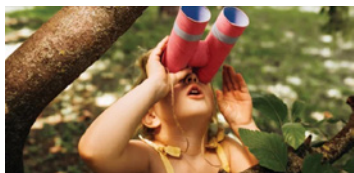
Interesse? Gern stimmen wir ein Programm auf Ihre individuellen Erfordernisse ab.

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

**Kosten:** entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

Als Gruppe buchbar  
Termine auf Anfrage

## Angebot Klassenfahrten und Jugendfreizeiten



- **Sie wollen mit Ihrer Klasse oder Jugendgruppe auf Freizeit?**
- **Sie sind mindestens 20 Personen und wollen mehr als eine Nacht bleiben?**

Dann sind Sie bei uns richtig.

Mit unserer geschützten, ruhigen Lage im Grünen zwischen den Ortschaften Rehburg und Loccum, zwischen Steinhuder Meer und Klosterlandschaft, bietet das Denkhaus Loccum einen idealen Ort für Kinder und Jugendliche.

Festpreis ab 13 Jahre 55,00 € Person und Tag

Festpreis bis 12 Jahre 40,00 € Person und Tag

Leistungen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Übernachtung  
Zimmer Etagedusche/WC, Raummiete für einen Seminar-/Aufenthaltsraum (Bettwäsche und Handtücher sind nicht im Preis enthalten)

Begleitpersonen/Betreuer/-innen werden in Zimmern mit DU/WC untergebracht.

Gern kümmern wir uns auch um Ihren Programmablauf und die inhaltliche Gestaltung, die Kosten hierfür sind abhängig von Ihren Wünschen.

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

**Kosten:** entsprechend den individuellen Gestaltungswünschen

E 035/27

Sa. 06.03. ab 09.30 Uhr – So. 07.03.27 bis 16.00 Uhr

## Paarseminar: Gelingende Kommunikation in Zweierbeziehungen



Sie möchten als Paar Ihre Kommunikationsfähigkeiten vertiefen und Ihre Beziehung stärken?

Dann sind Sie in diesem Seminar richtig, egal, ob Sie bereits in einer langen Partnerschaft sind oder sich gerade erst kennenlernen.

Die Inhalte sind für alle Paare wertvoll, die sich bewusst mit ihrer Kommunikation auseinandersetzen wollen, denn, Missverständnisse, Vorwürfe und unbeachtete Bedürfnisse können den Austausch in einer Partnerschaft belasten.

Wie gelingt es,

- sich wirklich zu verstehen?
- Gespräche so zu führen, dass es beiden am Ende gut damit geht?
- Konflikte konstruktiv zu lösen?
- Kommunikation so zu gestalten, dass Nähe und Vertrauen gestärkt werden?

Mit einer gesunden Portion Theorie und praktischen Hinweisen und Übungen werden Antworten auf diese Fragen gegeben.

In dem geschützten Seminarumfeld, herausgelöst aus dem Alltäglichen kann gute Kommunikation gelingen und sich im Alltag fortsetzen

**Referent/-in:**

Peter Ackermann und Christine Lenck-Ackermann

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Kosten:**

350,00 € im DZ DU/WC p.P. inkl. ÜN/VP

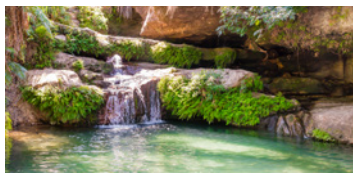
E 103/27

Fr. 14.05. ab 17.00 Uhr – Mo. 17.05.27 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

## Pfingstseminar für Alleinerziehende mit ihren Kindern:

„Eine Oase voller Leben – Blüh´ auf!“



Manchmal tut es gut, einfach einmal die Pause-Taste zu drücken. Raus aus dem Alltag, innehalten, aufatmen und neue Kraft schöpfen in einer Oase voller Leben, Farben, Begegnungen und neuer Energie. Gemeinsam entdecken wir, was uns wachsen lässt: Freude, Gemeinschaft, Kreativität, Vertrauen und die kleinen Dinge, die uns im Alltag Kraft geben.

Es erwartet euch ein Wochenende mit gemeinsamen Erlebnissen und persönlichen Auszeiten, mit Zeit zum Lachen, Reden, Staunen und Genießen. Wir wollen innehalten, achtsam sein und erleben, was Selbstfürsorge bedeuten kann – für Eltern und für Kinder. Pfingsten erzählt von Begeisterung, Aufbruch und dem Heiligen Geist. Von Menschen, die Grenzen überwinden, einander verstehen und gemeinsam etwas Neues beginnen.

Auch wir wollen Grenzen überwinden – zwischen Alltag und Auszeit, zwischen „Ich muss“ und „Ich darf“, zwischen Alleinsein und Gemeinschaft.

Ein besonderer Höhepunkt ist unser festlicher Gottesdienst, den wir miteinander gestalten und feiern. Jede und jeder darf etwas einbringen – mit Musik, Worten, Ideen, Kreativität oder einfach mit dem eigenen Dasein.

**Referent/-innen:** Maren Tönnies und Team

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Erwachsene: 165,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 65,00 € inkl. ÜN/VP

Jugendliche von 13-16 Jahren: 85,00 € inkl. ÜN/VP

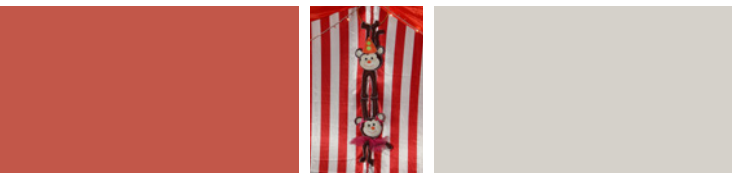
*Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWohlfög) als Maßnahme der Familienförderung.*

**E 111/27**

**Sa. 10.07., 11.30 Uhr – Mi. 14.07.27 bis 14.00 Uhr**

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

### **Loccumer Sommer: „Manege frei! – Der Zirkus meines Lebens“**



Hereinspaziert, hereinspaziert! Die Manege ist eröffnet – und in diesem Loccumer Sommer dreht sich alles um den Zirkus. Gemeinsam wollen wir entdecken, was in uns steckt: Wir probieren neue Rollen aus, werden kreativ, erlernen vielleicht den ein oder anderen Zaubertrick, staunen, spielen, lachen und lassen uns überraschen. Mal stehen wir selbst im Rampenlicht, mal bestaunen wir andere. Denn im Zirkus – wie im Leben – kommt es darauf an, dass ganz unterschiedliche Menschen mit ihren besonderen Talenten zusammenwirken. Ob Clown oder Artistin, Zauberer oder Seiltänzerin, Zirkusdirektor oder Zuschauerin – jede und jeder hat einen Platz in der Manege. Wir wollen gemeinsam kleine Kunststücke wagen, unsere Erfahrungen teilen und dabei entdecken, was uns stärkt und miteinander verbindet.

Der Loccumer Sommer steht für eine Woche voller Spiel, Spaß, Spannung und Bewegung für Klein und Groß – aber auch für Zeit zum Durchatmen, Entspannen und Genießen. Eine Woche der Begegnungen, des Austausches und des gemeinsamen Erlebens inmitten der Natur.

Dieses Seminar richtet sich an Familien in allen denkbaren Konstellationen, gerne auch mit Großeltern und ihren Enkelkindern.

**Referent/-innen:** Anna Sehlmeier und Team

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Erwachsene: 380,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 6-12 Jahren: 170,00 € inkl. ÜN/VP

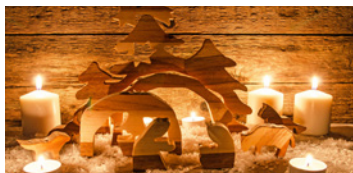
*Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWohlfög) als Maßnahme der Familienförderung.*

E 112/27

Fr. 03.12. ab 17.00 Uhr – So. 05.12.27 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (Alleinerziehenden Arbeit)

## Adventsseminar 2027: „Stern über Bethlehem – dem Licht auf der Spur“



Ein Stern leuchtet über Bethlehem und weist den Weg. Seit Jahrhunderten erzählt die Weihnachtsgeschichte von Menschen, die sich auf den Weg machen, einem Licht folgen und dabei etwas Besonderes entdecken. Auch in unserem Leben gibt es helle und dunkle Zeiten. Manchmal wissen wir genau, wohin unser Weg führt – manchmal suchen wir nach Orientierung. Gerade in der Adventszeit wollen wir uns auf die Suche nach den kleinen und großen Lichtern machen, die uns Hoffnung geben, uns wärmen und uns den Weg zeigen. An diesem Wochenende wird gesungen, gebastelt, gebacken und gespielt. Wir nehmen uns Zeit für Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Erlebnisse.

**Referent/-innen:** Anna Sehlmeier und Team

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** Erwachsene: 120,00 € inkl. ÜN/VP

Kinder von 2-12 Jahren: 50,00 € inkl. ÜN/VP

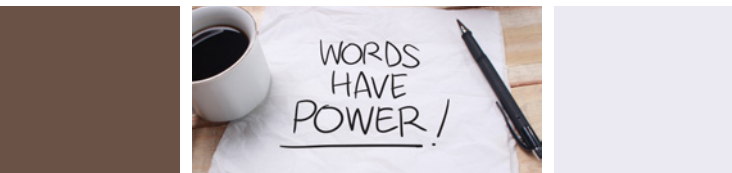
Jugendliche von 13-16 Jahren: 65,00 € inkl. ÜN/VP

*Gefördert aus Mitteln des Niedersächsischen Wohlfahrtsfördergesetzes (NWohlfög) als Maßnahme der Familienförderung.*

E 034/27

Mo. 18.01. ab 14.00 Uhr – Fr. 22.01.27 bis 13.00 Uhr

## Rhetorik: „Ich rede – und jetzt ohne Angst“



Mit Freunden oder Bekannten reden, fällt nicht schwer, aber vor Publikum zu sprechen oder die eigene Meinung in einer größeren Gruppe zu vertreten, ist für viele ein Problem.

Blackouts, Stottern und Panikattacken, kurz Redeangst, sind keine Seltenheit.

In diesem Seminar werden Grundlagen der Rhetorik und die Strukturen einer Rede vermittelt.

Wir nehmen uns Zeit, die individuellen Probleme der einzelnen Teilnehmenden beim freien Sprechen zu erkennen und erarbeiten mögliche Lösungen.

Es werden erprobte Techniken zur Überwindung der Redeangst eingeübt.

Die Atmung wirkt sich beim Reden unmittelbar auf die Stimme aus. Diesen Zusammenhang machen wir uns bewusst und steuern durch einfache Atemübungen unsere Stimme.

Durch die Körpersprache, insbesondere Mimik und Gestik, wird das Gesagte verstärkt und unterstrichen. Selbstbeobachtung und Reflexion helfen uns, an unserer eigenen Ausstrahlung zu arbeiten.

|                        |                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Doris Zick                                                      |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                                                  |
| <b>Kosten:</b>         | 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP<br>595,00 € Tagesgast inkl. VP |

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 071/27

Fr. 22.01. ab 17.00 Uhr – So. 24.01.27 bis 13.00 Uhr

## Raum für deinen Aufbruch: Ein Wochenende für Fokus, Reflexion und neue Impulse



Fast alle kennen das – der Jahresbeginn ist geprägt von Vorsätzen und Erwartungen. Gleichzeitig fehlt vielen im Alltag der Raum, um vor dem Eintreten der Realität des neuen Jahres innezuhalten und die Aufmerksamkeit auf die eigenen Prioritäten und Bedürfnisse zu richten.

Das Wochenendseminar lädt dazu ein, noch einmal langsamer zu werden, Abstand vom Alltag zu gewinnen und das neue Jahr mit mehr Klarheit und innerer Ausrichtung anzugehen. Dem „Raum für Aufbruch“ kommt dabei eine doppelte Bedeutung zu: Wir bieten Ihnen einen strukturierten Raum zum Fokussieren, damit Sie Ihren persönlichen Raum bewusst reflektieren und gestalten kannst.

In einer entspannten, offenen Atmosphäre wechseln sich angeleitete Reflexionen, kleine Kreativübungen, Gespräche in Kleingruppen, Zeiten der (vielleicht auch digitalen?) Stille sowie Impulse zu Gewohnheiten, Gesundheit oder dem populären Thema Longevity ab.

Dabei immer im Blick: Was soll bleiben? Was darf sich verändern? Welche Gewohnheiten tun mir wirklich gut? Was mache ich zu meinen Prioritäten? Und wie lassen sich persönliche Ziele alltagstauglich gestalten – ohne Druck zur permanenten Selbstoptimierung?

Das Seminar richtet sich an alle, die sich zum Jahresbeginn bewusst Zeit für Orientierung, Reflexion und konkrete nächste Schritte nehmen möchten: Eine Neujahrs-Auszeit im Denkhäusl!

**Referentin:** Tina Kortsch

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

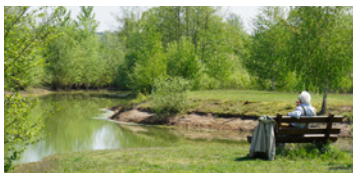
**Kosten:** 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
230,00 € Tagesgast inkl. VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 054/27

Mo. 08.02., 10.00 Uhr – Fr. 12.02.27 14.00 Uhr

## „Ich bin dann mal weg“ – Einstimmung auf den Ruhestand für Männer



Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand stellt für viele Betroffene eine große Veränderung dar. Viele sehen dieser „Zäsur“ mit großer Vorfreude und hohen Erwartungen entgegen, recht häufig aber auch mit eher gemischten Gefühlen.

Soziologen und Altersforscher raten angehenden Ruheständlern, sich auf die Zeit nach dem Job vorzubereiten – am besten schon ein paar Jahre (!) vorher. So können sowohl die positiven Zutaten für den neuen Lebensabschnitt identifiziert und mitgenommen als auch mögliche Schwachpunkte rechtzeitig entdeckt und entschärft werden.

Männer stellen oft ihre Gesundheit zugunsten ihrer beruflichen Tätigkeit / Karriere hinten an oder vernachlässigen die Pflege von Freundschaften und Hobbies. Auch fällt es vielen nicht leicht, über persönliche Fragen, Sorgen oder Unsicherheiten, besonders im Zusammenhang mit dem nahenden Ruhestand, offen zu sprechen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnitts. Er bietet bewusst nur Männern einen Rahmen, um Erfahrungen auszutauschen und neue Orientierung zu gewinnen. In einer zuversichtlichen und offenen Atmosphäre schärfen wir den Blick für das, was auf Sie zukommt, und finden heraus, was für einen gelungenen Beginn des Ruhestands wichtig ist.

**Referent:** Rainer Harpin

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
595,00 € Tagesgast inkl. VP

*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.*

E 101/27

Mo. 12.04. ab 14.00 Uhr – Fr. 16.04.27 bis 14.00 Uhr

## „Unterwegs auf neuen und alten (Pilger-) Wegen“ – Spanisch für Anfänger/-innen



Der Jakobsweg führt durch Loccum?! Das Denkhaus macht es möglich!

Wenn Sie die wichtigsten Grundlagen der spanischen Sprache erlernen und zugleich spannende Einblicke in die Landeskultur und die Tradition des Camino de Santiago gewinnen möchten, sind Sie bei unserem Bildungsurlaub für Anfänger/-innen genau richtig. Verbunden mit praktischen Ausflügen in die schmackhafte galizische Küche sowie in die regionale Pilgerkultur rund ums Kloster Loccum werden Sie am Ende der Woche nicht nur einfache Gespräche führen und sich in typischen Situationen verständigen können, sondern können auch haut- und fußnahe Eindrücke vom Pilgern mit nach Hause nehmen.

Denn ob auf dem Camino de Santiago, bei einer Reise durch Spanien oder im Gespräch mit spanischsprachigen beruflichen Kontakten – wer die Sprache des Landes spricht, erlebt Menschen, Kultur und Alltag auf eine viel intensivere Weise. In unserem Seminar dient der Jakobsweg als roter Faden und ermöglicht einen abwechslungsreichen, praxisnahen Einstieg in die Sprache – ganz egal, ob Sie selbst einmal pilgern möchten oder einfach Freude am Sprachenlernen für Beruf und Alltag haben.

Schaffen Sie eine solide Sprachbasis und profitieren Sie von der entspannten Atmosphäre des Denkhaus Loccum mit kleinen Pilgerexkursen in der Umgebung. ¡Vamos!

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Dr. Rocío Costa Casado           |
| <b>Verantwortlich:</b> | Tina Kortsch                     |
| <b>Kosten:</b>         | 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 595,00 € Tagesgast inkl. VP      |

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 052/27: Mo. 26.04., 10.00 Uhr – Fr. 30.04.27 14.00 Uhr

E 053/27: Mo. 01.11., 10.00 Uhr – Fr. 05.11.27 14.00 Uhr

### „Ich bin dann mal weg“ – Einstimmung auf den Ruhestand



Am Ende ihres Berufslebens verbinden viele Menschen die Aussicht auf den Ruhestand mit Freude, Erwartungen und Wünschen – gut so! Mitunter tauchen aber auch Ängste, Fragen und Befürchtungen auf. Was kommt da alles auf mich zu? Was mache ich, wenn das Leben nur noch Freizeit ist? Reicht das Geld? Wie gestalte ich die letzten Monate im Job, und wie starte ich am besten in den neuen Lebensabschnitt?

„Der Übergang in den Ruhestand gelingt besser, wenn er rechtzeitig geplant wird.“ ist eine klare Empfehlung aus der Soziologie und bildet die Basis für unseren Workshop. Er richtet sich an diejenigen, die sich in einem Kreis von Gleichgesinnten vorbereiten möchten und Orientierungshilfen suchen. Ebenso willkommen ist darüber hinaus, wer sein Berufsleben kürzlich schon beendet hat und an Austausch und Reflexion interessiert ist.

Wir werden uns in der angenehmen Atmosphäre des Denkhauses Loccum viel Zeit nehmen, um die o.g. Fragen zu beantworten und Optionen für die nächste Lebensphase zu entwickeln. Dabei nutzen wir unterschiedliche Formate: Einzel- und Kleingruppenarbeiten, Diskussionen im Plenum, dazu Wissensvermittlung durch kurze Inputs oder „Reflecting Teams“ zur Vertiefung persönlicher Themen.

**Referent:** Rainer Harpin  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
595,00 € Tagesgast inkl. VP

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg und Bremen.

**E 109/27: Mi. 02.06. ab 10.00 Uhr – Fr. 04.06.27 bis 16.30 Uhr**

**E 110/27: Mi. 25.08. ab 10.00 Uhr – Fr. 27.08.27 bis 16.30 Uhr**

In Kooperation mit dem Golfplatz Rehburg-Loccum

## Gelassener neuen Schwung holen – Stress bewältigen und eigene Ressourcen stärken durch Psychologie und Golf-Sport



Stress ist in unserer schnelllebigen Welt zu einem ständigen Begleiter geworden. Zeitdruck, Erwartungen und die ständige Erreichbarkeit fordern Körper und Geist heraus. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, das eigene Erleben besser zu verstehen, wirksame Strategien der Stressbewältigung kennenzulernen und neue Wege zu mehr Gelassenheit zu erproben.

Im Mittelpunkt steht der psychologische Input von Prof. Dr. Timo Kortsch, basierend auf aktuellen Erkenntnissen der Stress-, Motivations- und Resilienzforschung. In praxisnahen Übungen, Reflexionsphasen und Gruppengesprächen werden persönliche Stressmuster sichtbar und individuelle Ressourcen gestärkt.

Eine tägliche 90-minütige Golfeinheit mit einem professionellen Trainer des Golfclubs Rehburg-Loccum ergänzt das Seminar. Hier steht nicht sportliche Leistung im Vordergrund, sondern das Erleben von Fokus, Achtsamkeit und innerer Ruhe in Bewegung.

Menschen ohne Vorerfahrung können Golf als neue, entschleunigende Erfahrung entdecken; erfahrene Spieler/-innen erhalten Anregungen, ihr Spiel mit psychologischen Strategien der Gelassenheit und Selbstregulation zu verbinden.

Das Seminar richtet sich an alle, die psychologisch fundierte Wege zu mehr Gelassenheit suchen – und erleben möchten, wie Bewegung und bewusste Aufmerksamkeit helfen können, Stress abzubauen und innere Balance zu finden.

Für erfahrene Golfspieler/-innen besteht die Möglichkeit nach vorheriger Buchung zum freien Spiel auf dem 18-Loch-Platz.

**Referent:** Prof. Dr. Timo Kortsch

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
590,00 € Tagesgast inkl. VP

*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg und Bremen.*

E 082/27

Mo. 17.05. ab 14.00 Uhr bis Fr. 21.05.27 bis 14.00 Uhr

## Bühnenbild meines Lebens



Ein künstlerisch-kreativer Bildungsurlaub zur Stärkung eigener Ressourcen und der persönlichen und beruflichen Entwicklung.

In diesem Bildungsurlaub wird der Kursleiter Sie darin begleiten, Ihr eigenes Bühnenbildmodell zu bauen. Diese Herangehensweise an eigene Stärken und Potentiale kann dabei helfen, solche sichtbar zu machen und in Form eines ganz persönlichen Modells abzubilden.

Mit Herz und Verstand.

Dafür stehen Ihnen eine breite Palette an unterschiedlichen Materialien und Werkzeugen zur Verfügung. Regelmäßiger Austausch und Feedback durch die Gruppe begleiten den kreativen Prozess.

Wo stehe ich? Was kommt Neues? Was darf bleiben?

Mit Methoden aus dem Coaching und dem Theater werden Sie in dieser Woche darin unterstützt, diesen Fragen besonders im beruflichen Kontext nachzugehen und Ihren Prozess im Modell abzubilden.

**Hinweis:** Die Veranstaltung ist nur als berufliche Bildungsmaßnahme für Niedersächsische Arbeitnehmer/-innen mit einem nachweisbaren beruflichen Bezug an oder als Aus- oder Fortbildungsmaßnahme für ehrenamtlich oder nebenberuflich Tätige. (§ 11 Abs. 2 und 3 NBildUG) anerkannt. Für sonstige Interessierte ist diese Anerkennung nicht gültig.“

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Referent:</b>       | Steffen Mutschler                 |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                    |
| <b>Kosten:</b>         | 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  |
|                        | 595,00 € Tagesgast inkl. VP       |
|                        | Materialpauschale vor Ort 35,00 € |

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen.

E 084/27

Mo. 16.08. ab 10.00 Uhr bis Fr. 20.08.27 bis 14.00 Uhr

## Freudvoll älter werden



Älter und alt zu werden hat für viele von uns etwas Beängstigendes, da es mit der Vorstellung zunehmender Einschränkungen und Beschwerden behaftet ist. Aber der Prozess des Älterwerdens bietet viele Möglichkeiten und Quellen der Kraft, um den Weg in das Alter nicht nur würdevoll, sondern auch Zufriedenheit gebend zu gestalten.

In diesem Seminar werden wir gemeinsam unsere Vorstellungen und Wünsche für einen gelungenen Lebensabend erkunden, zusammen ein Zukunftsbild entwickeln und dafür hilfreiche Ressourcen aktivieren

- Welches Altersbild in der Gesellschaft begegnet mir?
- Herausforderungen und Geschenke im Alter
- Meine Wünsche an einen gelungenen Lebensabend
- Welche Bedürfnisse und Werte sind mir wichtig?
- Mein bisheriges Leben und meine neue Lebensphase
- Welche Herausforderungen verbinde ich mit meiner Zukunft?
- Akzeptanz, Dankbarkeit und Zufriedenheit
- Meine Reise in die Zukunft

**Referentinnen:** Doris Rusteberg, Asa a. Schillinger-Kind  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
 595,00 € Tagesgast inkl. VP

*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg und Bremen.*

E 106/27

Mo. 30.08. ab 14.00 Uhr – Fr. 03.09.27 bis 13.00 Uhr

## Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) – Ein Selbstmanagementtool für den Job



Ein Bildungsurlaub für mehr Selbstbewusstsein, Motivation und Gelassenheit durch die ZRM-Methode.

Das Zürcher-Ressourcen-Modell «ZRM®» ist ein Selbstmanagement-Training, bei dem durch Einbeziehung des Unterbewussten Ressourcen aktiviert und so Veränderungswünsche erfüllt werden können. Das Modell geht davon aus, dass der Mensch die meisten Ressourcen, die er zur Lösung seiner Probleme benötigt, selbst in sich trägt. Es kann dabei unterstützen, diese Ressourcen zu entdecken und zu entwickeln.

Ungeliebte Muster können mit diesem Tool erkannt und bearbeitet werden und neue, erwünschte Verhaltensweisen trainiert und übernommen werden.

In dieser Bildungsurlaubswoche erarbeiten Sie durch Aktivierung Ihrer eigenen inneren Ressourcen sinnvolle individuelle Vorbeugemaßnahmen für den Alltag und erlernen Kompetenzen zur Selbstregulation. Sie bekommen Instrumente an die Hand, die Sie ganz leicht im Berufsalltag anwenden können, um so auch in Stresssituationen gelassener zu sein! Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Sie dabei unterstützen, nach der PSI-Theorie (Persönlichkeit-System-Interaktion) Ihre vier innerpsychischen Systeme „Verstand“, „Gefühl“, „Kopf“ und „Bauch“ miteinander zu verbinden und auszubalancieren, um in Verbindung mit dem ZRM Ihre Wünsche und Ziele nachhaltig zu realisieren. Tägliche Einheiten in der schönen Natur rund um das Denkhaus Loccum sowie verschiedene Achtsamkeitsübungen unterstützen den Prozess.

**Referentin:** Dagmar Lütje

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC – 740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
595,00 € Tagesgast inkl. VP

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

**E 100/27**

**Fr. 01.10. ab 16.00 Uhr – So. 03.10.27 bis 14.00 Uhr**

Eine Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen wird angefragt.

## **Junge Uni im Grünen: Strg + KI – Wer denkt hier eigentlich?! Demokratie, Medien und digitale Verantwortung**



Welche Auswirkungen hat Künstliche Intelligenz auf Demokratie, Meinungsbildung und unsere Gesellschaft? Diesen und weiteren spannenden Fragen soll sich die Junge Uni im Grünen widmen – ein Seminarangebot für junge Menschen.

Eine Mischung aus theoretischen Impulsen und praxisnahen Methoden soll den Teilnehmenden Raum für Austausch, Reflexion und Diskussion zu Aspekten wie z. B. Meinungsbildung, Ethik, digitale Verantwortung, Nachhaltigkeit und Resilienz ermöglichen. Hinterfrage Strukturen, erweitere dein Wissen und diskutiere verschiedene Perspektiven!

**Referentin:**

Tina Kortsch

**Verantwortlich:**

Tina Kortsch

**Kosten:**

Kooperationen und Förderungen standen zum Zeitpunkt der Erstellung des Programms noch nicht fest. Bitte schaue regelmäßig auf unserer Homepage vorbei.

E 115/27

Mo. 11.10. ab 14.00 Uhr – Fr. 15.10.27 bis 14.00 Uhr

## Glück und Gesundheit – durch gelingende Beziehungen



Gute Beziehungen machen uns glücklicher und gesünder – beruflich und privat.

Dabei zählt nicht die Menge, sondern die Qualität der Beziehungen. Jede Beziehung ist einzigartig und kann sowohl positive als auch herausfordernde Aspekte haben. Was wünschen wir uns in Beziehungen und wie viel sind wir bereit zu „investieren“? Was kann einer Beziehung als Grundlage dienen, brauchen wir gemeinsame Werte? Wie können wir zur gelingenden Beziehung beitragen? Welche Beziehungsebenen sind im beruflichen Kontext möglich und gesund oder ist eine klare Abgrenzung erforderlich?

Die Teilnehmenden lernen, wie sie effektiv kommunizieren können, um Missverständnisse zu vermeiden und ihre Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken. Sie erhalten auch Werkzeuge und Strategien, um Konflikte konstruktiv anzugehen und Lösungen zu finden, die für alle Beteiligten, ob beruflich oder privat, akzeptabel sind.

Das sind die Schwerpunkte:

- Beziehungsressourcen
- Abhängigkeit und Freiheit
- Macht und Verantwortung
- Grenzen setzen und Perspektivwechsel
- Kommunikation und Konflikte

**Referentin:** Anja Wilkening

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC – 740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
595,00 € Tagesgast inkl. VP

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 090/27

Mo. 18.10. ab 10.00 Uhr – Fr. 22.10.27 bis 13.00 Uhr

## Let's do it in English

Englisch ist mehr als *Vocabulary and Grammar*.



Englisch ist wichtig als Brückensprache, um mit anderen Menschen in der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Gut funktioniert hat die Kommunikation, wenn man einander verstanden hat. Egal wie.

Englisch verbessern kann man besonders gut in der Kommunikation miteinander. Reden lernen kann man nur durch Reden. Besonders die „Alltags“-Sprache ist lebendig und manchmal ganz anders, als es im Lehrbuch steht.

**Alles ist dabei:** Diskussionen, Textinfos auf Englisch, Spiele, lesen, Filme gucken, Klosterführung auf Englisch und Spaß haben.

Die englischen Sprachkenntnisse dürfen gerne unterschiedlich sein. Ein Grundverständnis wird allerdings vorausgesetzt (ab Sprachniveau B1).

Gönnen Sie sich 5 Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes und kümmern Sie sich um das Wesentliche: Ihren Spaß und Ihren Lernerfolg!

**Eines hat allerdings Pause:** Die deutsche Sprache.

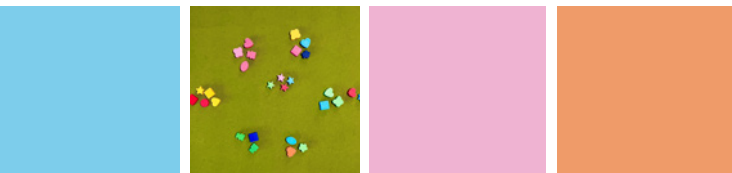
|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referent:</b>       | John Moore                       |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                   |
| <b>Kosten:</b>         | 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 595,00 € Tagesgast inkl. VP      |

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 041/27

Mo. 08.03. ab 10.00 Uhr – Mi. 10.03.27 bis 17.00 Uhr

### **Aufbau-Seminar: Systemische Aufstellung im Business und im persönlichen Kontext: Lösungsfokussierte Methoden für Alltag und Beruf**



Systemische Aufstellungen / Strukturaufstellungen (SySt®) haben sich als systemische Methode in verschiedenen Beratungsformaten etabliert. Sie begegnen uns in der psychosozialen Praxis, im Coaching, in der Supervision ebenso wie in der Mediation, Organisationsentwicklung, Unternehmensberatung und Therapie. Dieses Aufbau-Seminar knüpft an das Grundlagenseminar zu den Systemische Aufstellungen / Strukturaufstellungen (SySt®) von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd an und vertieft die dort gemachten Erfahrungen.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmerinnen, die das Grundlagenseminar absolviert haben und Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen möchten.

In diesem Workshop werden weitere Aufstellungsformate vermittelt und die Fähigkeiten vertieft, die Stellungen- und Prozessarbeit lösungsorientiert zu begleiten.

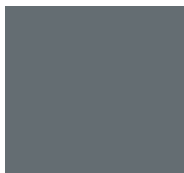
**Referentin:** Doris Rusteberg  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
590,00 € Tagesgast inkl. VP

*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.*

E 108/27

Mo. 24.05. ab 14.00 Uhr – Mi. 26.05.27 bis 14.00 Uhr

## Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team



Wie kann ich mein Team auch in herausfordernden Zeiten gesund und motiviert halten? Welche Rolle spiele ich als Führungskraft für das Wohlbefinden meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Und wie kann ich dabei verhindern, selbst auszubrennen?

Für Führungskräfte stellt es eine doppelte Herausforderung dar, das Team trotz hoher Anforderungen bei Gesundheit und Motivation zu unterstützen – ohne die eigene Balance zu verlieren. Genau hier setzt unser Seminar an.

Was erwartet Sie?

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die neuesten Forschungsergebnisse zur Rolle der Führungskraft für die Gesundheit und das Glücksempfinden am Arbeitsplatz. Sie reflektieren Ihre eigene Rolle als Führungskraft und Ihr Handeln im Alltag:

Was können Sie konkret tun, um die Resilienz und Glück Ihres Teams zu stärken?

Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen von Überlastung im Team und bei sich selbst?

Welche Methoden fördern einen gesunden Umgang miteinander und den Zusammenhalt in Ihrem Team?

Darüber hinaus bekommen Sie praktische Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie ein gesundes und glückliches Team gestalten können. Diese Tools helfen Ihnen, sowohl die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter als auch Ihre eigene langfristig zu fördern.

**Referent:** Prof. Dr. Timo Kortsch

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
590,00 € Tagesgast inkl. VP

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 114/27

Mo. 06.09. ab 14.00 Uhr – Fr. 10.09.27 bis 14.00 Uhr

## Englisch für Business-Kommunikation und Präsentation



Sicher auf Englisch kommunizieren, überzeugend präsentieren und in internationalen Geschäftssituationen souveräner auftreten – genau darauf bereitet dieser fünftägige Bildungsurlaub vor.

Das Seminar richtet sich an deutschsprachige Fachkräfte, die ihre englische Business-Kommunikation gezielt weiterentwickeln möchten. Im Mittelpunkt stehen u.a. praxisnahe Aktivitäten, die typische berufliche Situationen aufgreifen: Meetings, Präsentationen, Diskussionen und Gespräche mit internationalen Geschäftspartnern. Durch interaktive Übungen, Rollenspiele und realitätsnahe Fallbeispiele wenden die Teilnehmenden das Gelernte direkt an und erhalten wertvolles Feedback. So entstehen nachhaltige Lernerfolge, die sich unmittelbar in den Berufsalltag übertragen lassen.

### Das erwartet Sie:

- **Praxisorientiertes Training**
- **Individuelles Feedback**
- **Überzeugend präsentieren**
- **Internationale Kommunikation**
- **Nachhaltiger Lernerfolg**

Nach fünf intensiven Seminartagen verfügen Sie über mehr sprachliche Sicherheit, treten souveräner in englischsprachigen Geschäftssituationen auf und präsentieren Ihre Inhalte überzeugend – ob im Meeting, vor Kundinnen und Kunden oder auf internationalem Parkett.

**Referent:** Preston Dube

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

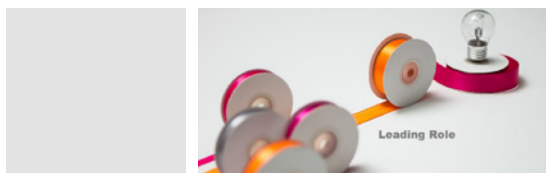
**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC – 740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
595,00 € Tagesgast inkl. VP

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 087/27

Mi. 03.11. ab 10.00 Uhr – Fr. 05.11.27 bis 16.30 Uhr

## Leading Role – Hauptrolle Führungskraft



Führen bedeutet etwas anderes als managen.

Gute Führung braucht Klarheit, Persönlichkeit, Stimmigkeit. Gute Führung inspiriert, unterstützt, und bietet Orientierung. Sie denkt zuerst an Team und Ziele und nicht an eigene Interessen. Gute Führung sorgt dafür, dass andere erfolgreich sind. Führung ist eine Haltung, nicht nur Funktion.

Führungskräfte sind verantwortlich für das Erreichen von Zielen, die Entwicklung von Teams und Einzelpersonen und sollen sowohl die unternehmerischen als auch die Interessen der Mitarbeitenden berücksichtigen. Das kann herausfordernd sein. Im Arbeitsalltag bleibt meist zu wenig Zeit, sich aktiv mit der Führungsrolle auseinanderzusetzen und sie zu reflektieren. In diesem Bildungsurlaub wollen wir uns aktiv mit dem Thema Haltung und Rolle und mit den alltäglichen Führungsherausforderungen beschäftigen. Themen sind u. a.:

- Sich selbst, Teams und Einzelpersonen führen
- Motive, Rollenbilder und Führungsstile
- Ziele setzen und erreichen
- Zeit und Stressmanagement/Prioritäten
- Entwicklung von Teams – Rahmenbedingungen – Systeme
- Regeln setzen und durchsetzen
- Umgang mit Konflikten / Unabhängigkeit von Harmonie
- Motivation der Mitarbeiter/-innen
- Führungsinstrumente

**Referentin:** Silke Schirmer

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

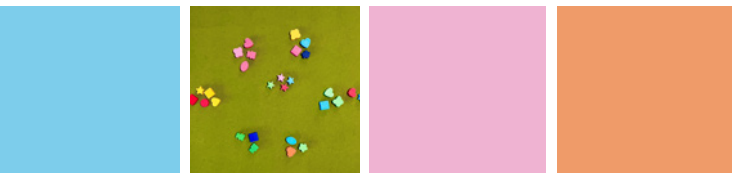
**Kosten:** 690,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
590,00 € Tagesgast inkl. VP

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 113/27

Mo. 15.11. ab 10.00 Uhr – Fr. 19.11.27 bis 14.00 Uhr

## Systemische Aufstellung im Business und im persönlichen Kontext: Lösungsfokussierte Methoden für Alltag und Beruf



Systemische Aufstellungen / Strukturaufstellungen (SySt®) haben sich als systemische Methode in verschiedenen Beratungsformaten etabliert.

Sie begegnen uns in der psychosozialen Praxis, im Coaching, in der Supervision ebenso wie in der Mediation, Organisationsentwicklung, Unternehmensberatung und Therapie.

Das von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd entwickelte Modell der Lösungsfokussierung und der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) bietet hierfür das methodische Rüstzeug und eine Vielzahl an Aufstellungsformaten. Für alle gilt, dass die Repräsentanten, die für die relevanten Strukturen aufgestellt werden, Körperempfindungen, Emotionen und kognitive Impulse im Aufstellungsprozess äußern und mit dieser repräsentierenden Wahrnehmung ein vertieftes Erleben und Wahrnehmen des Anliegens und des Lösungsprozesses ermöglichen.

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Aufstellungsformate und das SySt®-Konzept kennen und werden vertraut mit den Grundlagen der Stellungs- und Prozessarbeit. Vorkenntnisse der TeilnehmerInnen sind willkommen.

|                        |                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Doris Rusteberg                                                 |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                                                  |
| <b>Kosten:</b>         | 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP<br>595,00 € Tagesgast inkl. VP |

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 042/27

Sa. 06.03. ab 10.00 Uhr – So. 07.03.27 bis 16.00 Uhr

Sa. 11.09. ab 10.00 Uhr – So. 12.09.27 bis 16.00 Uhr

Sa. 13.11. ab 10.00 Uhr – So. 14.11.27 bis 16.00 Uhr

## PilzCoach (zertifiziert):

Pilze sind mehr als nur kulinarische Delikatessen...



Die Pilze werden allgemein fast ausschließlich nach ihrem Speisewert und ihrer Giftigkeit beurteilt und dabei wird häufig vergessen, dass ein Leben auf der Erde ohne Pilze nicht möglich ist. Darüber hinaus können sie unser Leben auch ganz vielfältig bereichern: zum Papier-schöpfen, zum Färben, als Tinte zum Schreiben und vieles mehr. Pilze umgeben uns auf Schritt und Tritt, doch vollbringen sie ihr Werk meist im Verborgenen.

Mit den Augen eines Pilzdetektivs sind ihre Spuren überall zu entdecken.

Sie sind mit dem Reich der Pflanzen und Tiere aufs engste verwoben und gemeinsam erhalten sie den ökologischen Kreislauf aufrecht, der uns die Luft zum Atmen, die Nahrung zum Leben und die vielen kleinen und großen Wunder zum Staunen und lebendig fühlen liefert.

**Referent/-in:**

Dr. Rita und Frank Lüder

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Kosten gesamt:**

790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

750,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

650,00 € Tagesgast (Verpflegung inklusive Abendessen ohne Frühstück)

E 083/27

Mo. 26.04. ab 14.00 Uhr – Fr. 30.04.27 bis 14.00 Uhr

## Stressabbau im Berufsalltag – Präventive Gesundheitsförderung durch Entspannung und Selbstfürsorge mit Qigong



Die Selbstfürsorge beinhaltet einen achtsamen Umgang mit eigenen Ressourcen. Ganzheitliche Methoden wie Qigong/Taijiquan/Meditationen und Akupressuren, sowie die Lebenspflege durch gesunde Ernährung sind die Grundlagen in der Chinesischen Medizin. Dieses ganzheitliche Modell kann mit seinen praktischen Tipps für die Anwendung im Berufsalltag genutzt werden.

Bewegungsmangel und Stress auf körperlicher und geistiger Ebene sind die Ursachen für viele chronische Erkrankungen in unserer Gesellschaft.

Basisübungen aus den ganzheitlichen Methoden vermitteln einen klugen Umgang mit der eigenen Beweglichkeit und Durchlässigkeit.

Lernen Sie, was sich hinter den Übungen wie die „Lebensschaukel“ und „die Rückkehr zum Ursprünglichen Licht“ verbirgt. Erfahren Sie die Balance, die durch das Wechselspiel zwischen Yin und Yang, der Ruhe und der Bewegung in Ihnen entsteht. Genießen Sie die „Lebensschaukel“, die Ihrem Rücken und den Beinen Flexibilität und Durchlässigkeit schenkt.

Aktivierende Klopfübungen und erfrischende „Qi-Duschen“ runden die Vielfalt der Bewegungskünste ab. Akupressuren der Akupunkturpunkte rund um die Augen lassen sich auch am Arbeitsplatz in kleinen Pausen leicht durchführen und stärken die Sehkraft.

Sie haben in der Bildungswoche die Möglichkeit, verschiedene Modelle kennenzulernen. Die Anwendung in Ihren Alltag soll Ihnen die Bedeutung und Wirkung ihrer körpereigenen Ressourcen verdeutlichen. Die Wirksamkeit ist nachgewiesen bei Depressionen, Herz- Kreislauf-Erkrankungen, Haut- und Atemwegserkrankungen sowie Post-Covid Syndrom und Rückenproblemen.

**Referentinnen:** Gise Schöller, Karin Ilseemann

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

595,00 € Tagesgast inkl. VP

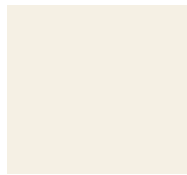
*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.*

E 057/27

Mo. 24.05. ab 10.00 Uhr – Fr. 28.05.27 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

## Gelassener und beweglicher durch den Arbeitsalltag



Auf Stress und psychische Belastung reagiert der Körper zunächst mit hoher Anspannung und Verhaltensmustern, die durch frühere Erfahrungen geprägt worden sind.

Verhaltensmuster, wie sich unter Druck setzen, Aushalten oder Konfliktvermeidung sind von erheblicher Bedeutung für die Stressentstehung. In diesem Seminar lernen Sie Ihre persönlichen Stressverstärker und Stressreaktionen (er-)kennen und erhalten praxisorientierte Hilfe zur Änderung grundlegender Wertevorstellungen und Handlungsmuster. Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in kognitivem Stressmanagement.

Ein **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Stressmanagement besucht bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben.

Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

Der Kurs beinhaltet darüber hinaus kurze Entspannungs- und Bewegungseinheiten.

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Kirsten Müller                   |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                   |
| <b>Kosten:</b>         | 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 595,00 € Tagesgast inkl. VP      |

Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 075/27

Fr. 04.06. ab 17.00 Uhr – So. 06.06.27 bis 13.00 Uhr

## Qigong & die Reise in die Welt der fünf Elemente



Dieses Wochenendseminar verbindet Bewegung, Entspannung und wertvolles Gesundheitswissen. Die traditionelle Lehre der fünf Elemente – Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser – bietet interessante Einblicke in die Zusammenhänge von Körper, Emotionen und Wohlbefinden.

Neben sanften Qigong-Übungen lernen Sie die Grundlagen der Fünf-Elemente-Lehre kennen und erfahren, wie dieses Wissen im Alltag genutzt werden kann, beispielsweise bei Ernährung, Stressbewältigung, Entspannung und einem gesundheitsfördernden Lebensstil.

Praktische Übungen, leicht verständliche Theorie und eine Qigong-Wanderung in der Natur laden dazu ein, die fünf Elemente mit allen Sinnen zu erleben und neue Impulse für das eigene Wohlbefinden mitzunehmen.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Interessierte mit Vorkenntnissen geeignet.

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Peggy Ahlborn                    |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                   |
| <b>Kosten:</b>         | 360,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 330,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 265,00 € Tagesgast inkl. VP      |

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

## Basiskurs – Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung



**Referentin:** Kirsten Müller  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC incl. ÜN/VP  
 740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
 595,00 € Tagesgast inkl. VP

45

E 059/27

Mo. 23.08. ab 14.00 Uhr – Fr. 27.08.27 bis 14.00 Uhr

## Gesundheitsförderung, Stressmanagement und Burnoutprophylaxe (mit Autogenem Training)



In der heutigen Zeit wird viel von Selbstoptimierung und Burnout gesprochen, so dass uns vieles in Bezug auf Stress und Stressbewältigung bereits bewusst ist. Dennoch gelingt es uns häufig nicht, es im Arbeitsalltag umzusetzen. In Zeiten, die besonders herausfordernd sind, fällt es uns oft nicht leicht, uns regelmäßig zurückzuziehen, uns zu bewegen oder zu entspannen und wieder zu uns zu kommen. In diesem Bildungsurlaub wollen wir uns einige Zeit nehmen, um die zugrunde liegenden Mechanismen zu betrachten und um einen eigenen Weg zu finden, der uns eine bessere Balance ermöglicht.

Dieser Bildungsurlaub beinhaltet einen Präventionskurs in Autogenem Training. **Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Stressmanagement besucht haben bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen. Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich. Der Kurs beinhaltet zudem kurze Bewegungseinheiten.

**Referentin:** Kirsten Müller  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
595,00 € Tagesgast inkl. VP

*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.*

E 060/27

Mo. 06.09. ab 10.00 Uhr – Fr. 10.09.27 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit Meer Fasten

## Fortsetzungskurs – Gesundheitsförderung im (Berufs-)alltag ... durch Reduktion arbeitsbedingter Stresssymptome (durch Yoga) und Umsetzung einer modernen Vitalkost



Unser (Berufs-)alltag ist oftmals sehr bewegungsarm geworden, daher nehmen körperliche Stresssymptome (Verspannungen, Steifheit u. a.) stark zu. Mit täglichen einfachen Übungen aus dem Hatha Yoga soll diesen Symptomen entgegengewirkt werden. Darüber hinaus erfahren Sie weiteres Wissen zur vitalstoffreichen Ernährung und setzen dieses in kurzen praktischen Übungen in der Lernküche um.

**Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines Basisseminars bei Kirsten Müller** ([www.meer-fasten.de](http://www.meer-fasten.de)) und viel praktische Erfahrung in vitalstoffreicher Ernährung. Die Hatha Yogaübungen in diesem Kurs sind als Präventionskurs anerkannt.

**Ein Zuschuss durch die Krankenkassen** in Höhe von ca. 75 € ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht haben bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses von der Kursleiterin eine separate Teilnahmebescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen können, um einen Zuschuss zu beantragen.

Die Anerkennung im Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

**Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich.**

Bitte tragen Sie bei den Yogaeinheiten sportliche Kleidung.

**Referentin:** Kirsten Müller

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 790,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

740,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

595,00 € Tagesgast inkl. VP

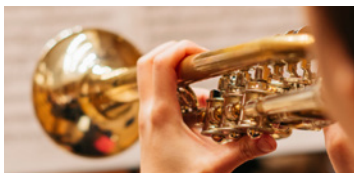
Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.

E 002/27

So, 03.01. ab 12.00 Uhr – Do, 07.01.27 bis 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem Posaunenwerk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers  
im Michaeliskloster Hildesheim

## Bildungsurlaub: Treffpunkt Chorleitung



Posaunenchorleitung ist eine erfüllende und anspruchsvolle Aufgabe. Sie fordert neben liebevollem Engagement ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fähigkeiten. All das kann man lernen. Wir bieten dafür eine umfassende Ausbildung sowie Möglichkeiten der Erprobung und der fortwährenden Beratung an.

Ab 2020 bieten wir jährlich vom Anfang Januar ein neues Chorleitungsseminar an, um die Aus- und Fortbildung unserer Posaunenchorleiter/-innen noch attraktiver zu gestalten.

Die drei Ausbildungsstufen Grundkurs, Mittelkurs, Oberkurs finden in diesem neuen Kurs parallel statt und nach drei Teilnahmen ist es möglich, die D-Chorleitungsprüfung abzulegen. Innerhalb einer Zeitspanne von 2 Jahren werden spannende und wichtige Einheiten vermittelt; neben der Chorleitung als solcher auch Instrumentalspiel und Instrumentalkunde, Musiktheorie, Gehörbildung, Gottesdienstkunde, Gesangbuchkunde und Posaunenchor-Literaturkunde. Die Chorleitungsausbildung richtet sich an alle interessierten Bläserinnen und Bläser ab 16 Jahren mit mehrjähriger Chorpraxis.

**Referent/-innen:** Mitarbeitende des Posaunenwerks im Michaeliskloster Hildesheim

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Anmeldung:** Posaunenwerk im Michaeliskloster,  
Hinter der Michaeliskirche 3-5, 31134 Hildesheim

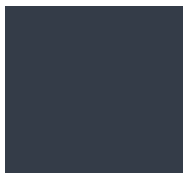
*Als **Bildungsurlaub** anerkannt in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg.*

EE 036/27

Fr. 05.02. ab 18.00 Uhr – So. 07.02.27 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit unserem Förderverein „Wir Hormannshäuser“

## Winterflair – Singen macht Spaß! Ein Chor-Wochenende mit Morten Kollstede



Dieses Seminar spricht Chorerprobte und Freizeitsänger/-innen gleichermaßen an, sei es bei den schwungvollen Proben oder bei einem musikalischen Abend in unserem gemütlichen Abendbereich.

Mit Morten Kollstede steht Ihnen ein Musikpädagoge und Pianist zur Seite, der auf jahrelange Erfahrung im Singen mit Erwachsenen und Kindern zurückgreifen kann und regelmäßig unsere Gäste für die Musik und das Singen begeistert. Es werden u. a. mehrstimmige englisch- und deutschsprachige Popsongs gesungen, die speziell auf die Gruppe zugeschnitten sind.

Abgerundet werden die Probenphasen mit Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Freuen Sie sich auf entspannte Tage und unsere leckere Küche!

Dieses Seminar findet in Kooperation mit unserem Förderverein „Wir Hormannshäuser“ statt.

|                        |                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Referent:</b>       | Morten Kollstede                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kosten:</b>         | 210,00 € im EZ DU/WC / 190,00 € im DZ DU/WC<br>inkl. ÜN/VP<br>175,00 € im EZ Etagendusche/WC inkl. ÜN/VP<br>155,00 € im DZ Etagendusche/WC inkl. ÜN/VP<br>110,00 € Tagesgast (ohne Frühstück)<br>inkl. Verpflegung |

*Mitglieder des Fördervereins „Wir Hormannshäuser“ erhalten 10 % Rabatt.*

**E 026/27: Mo. 08.02. ab 15.00 Uhr – Mi. 10.02.27 bis 15.00 Uhr**

Malreise: Licht und Schatten

**E 032/27: Mo. 31.05. ab 15.00 Uhr – Mi. 02.06.27 bis 15.00 Uhr**

**E 033/27: Fr. 04.06. ab 15.00 Uhr – So. 06.06.27 bis 15.00 Uhr**

Malreise: 3 Tage 3 Themen

**E 027/27: Mo. 22.11. ab 15.00 Uhr – Mi. 24.11.27 bis 15.00 Uhr**

**E 028/27: Fr. 26.11. ab 15.00 Uhr – So. 28.11.27 bis 15.00 Uhr**

Malreise: Stilleben und Interieur

## Malreisen



### Malreise: Licht und Schatten

Um leuchtende Aquarelle zu malen, braucht man kräftige Schatten im Bild. In diesem Kurs zeige ich dir, wie du durch das Einsetzen von deutlichen Tonwerten und starken Kontrasten Licht in deine Bilder bringst. Es gibt Übungen zur Farbigkeit von Schatten und zu verschiedenen Lichtstimmungen. Schritt für Schritt malen wir in diesem Kurs drei schöne, lichtdurchflutete Aquarelle.

### Malreise: 3 Tage 3 Themen

An diesen 3 Maltagen (5 Zeitstunden Kurs pro Tag) gibt es drei verschiedene Themen rund ums Aquarell.

Anhand schöner Foto-Motive erarbeiten wir uns ein Meeresmotiv, eine Stadtansicht und ein Stilleben.

### Malreise: Stilleben und Interieur

Um leuchtende Aquarelle zu malen, braucht man kräftige Schatten im Bild. In diesem Kurs zeige ich dir, wie du durch das Einsetzen von deutlichen Tonwerten und starken Kontrasten Licht in deine Bilder bringst. Es gibt Übungen zur Farbigkeit von Schatten und zu verschiedenen Lichtstimmungen. Schritt für Schritt malen wir in diesem Kurs drei schöne, lichtdurchflutete Aquarelle.

**Referentin:**

**Anmeldungen unter:**

**Verantwortlich:**

Barbara Hirsekorn

[www.dieaquarellwerkstatt.de](http://www.dieaquarellwerkstatt.de)

Gaby Straßburg

E 072/27

Fr. 12.02. ab 17.00 Uhr – So. 14.02.27 bis 13.00 Uhr

## Bildungstage für Frauen: Zeit haben, Zeit nehmen, Zeit geben, Zeit verlieren – die Bedeutungen von *ZEIT* für Frauen



Egal ob jung oder alt – es gibt wenige Themen, die unser aller Leben so stark prägen wie die Frage nach der uns zur Verfügung stehenden *ZEIT*: Lebenszeit, Familienzeit, Arbeitszeit, Freizeit.

Doch Zeit ist nicht nur individuell, sondern auch gesellschaftlich und geschlechtsspezifisch geprägt. Hinweise dafür finden wir einige – irgendwo zwischen den täglichen 24 Stunden und unserer durchschnittlichen Lebenserwartung.

Das Wochenendseminar beleuchtet weibliche Lebens*ZEIT* aus verschiedenen Blickwinkeln: im Spannungsfeld von sozialen Erwartungen, Familie, Mental Load und „Rush Hour des Lebens“. Zwischen Fremdbestimmung, dem Wunsch nach „Me-Time“ und Freiheit. Es geht aber auch um Körper und biologische Zeit. Zugleich richten wir den Blick auf gesellschaftliche Strukturen, Arbeit und Selbstverwirklichung. Wo finden sich diese Themen z. B. in Literatur und Popkultur wieder?

Nicht zuletzt wird auch das eigene Empfinden der Teilnehmerinnen von *ZEIT* reflektiert. Interessierte Frauen sind eingeladen, gemeinsam zentrale Fragen zu *ZEIT* zu erkunden: Wie viel Zeit steht mir wirklich zur Verfügung? Wer bestimmt darüber? Hat sich mein Verhältnis zu Zeit verändert?

Nehmen Sie sich *ZEIT* und finden wir es gemeinsam heraus – an einem inspirierenden, aufschlussreichen Wochenende im Denkhaus Loccum!

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Tina Kortsch                     |
| <b>Verantwortlich:</b> | Tina Kortsch                     |
| <b>Kosten:</b>         | 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 230,00 € Tagesgäste inkl. VP     |

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „*Lückenfüller*“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 056/27

Fr. 19.02. ab 16.00 Uhr – So. 21.02.27 bis 13.00 Uhr

## Perspektive Reiseleitung – arbeiten, wo andere Urlaub machen



Sie haben Zeit und sind gern auf Reisen?

Warum dann nicht daraus eine Beschäftigungsperspektive machen, auch im Ruhestand?

Viele Unternehmen in der Touristik-Branche suchen Mitarbeiter/innen, die z. B. auf Kreuzfahrtschiffen, bei Flug- oder Busreisen Ansprechpartner/in für die Gäste sind und dafür sorgen, dass alles nach Plan verläuft.

Das Seminar bereitet auf diese interessante und abwechslungsreiche Beschäftigung vor.

In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Touristikbranche vermittelt und persönliche Einsatzmöglichkeiten aufgezeigt. Außerdem werden mögliche Reisefirmen als Auftraggeber vorgestellt.

Ein Schwerpunkt wird dabei der Umgang mit den Gästen und das wichtigste „Handwerkszeug“ eines Reiseleiters sein.

Wir trainieren Standardsituationen und beschäftigen uns mit allem, was eine Reise bereichern, aber auch belasten kann.

Grundvoraussetzung sind dabei die Freude am Reisen und der Umgang mit Menschen sowie ruhiges, strukturiertes Arbeiten.

**Referentin:** Doris Zick

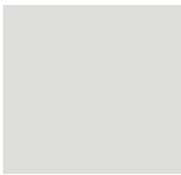
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 380,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
290,00 € Tagesgäste inkl. VP

E 094/27

Fr. 26.02. ab 14.30 Uhr – So. 28.02.27 bis 13.00 Uhr

## Tanzvergnügen



**Tanzen:** Das ist Bewegung, Spaß, Kommunikation, Gedächtnisstraining und Geselligkeit in Einem.

Das Wochenende bietet unterschiedliche Tänze zu vielfältiger Musik. Das Repertoire **internationaler Folklore über Square- und Linedance bis hin zu höfischen Tänzen.**

Ob im Kreis, in der Gasse oder in der Reihe, die Tänze sind ebenso vielfältig wie schnell erlernbar.

**Ein/-e Tanzpartner/-in ist nicht erforderlich,** die einzige Voraussetzung ist die Freude an der Bewegung nach Musik.

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Referentin:</b>     | Claudia Plath                    |
| <b>Verantwortlich:</b> | Gaby Straßburg                   |
| <b>Kosten:</b>         | 265,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 240,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                        | 185,00 € Tagesgäste inkl. VP     |

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E: 092/27 Mo. 15.03. ab 14.00 Uhr – Do. 18.03.27 bis 13.30 Uhr  
E: 093/27 Mo. 15.11. ab 14.00 Uhr – Do. 18.11.27 bis 13.30 Uhr

## Round-Dance für Fortgeschrittene mit Margret Hollmann



**Round Dance** ist eine ursprünglich amerikanische Form des Gesellschaftstanzes, ein Paartanz, bei dem die Tanzpaare zu den Schrittsansagen des Tanzleiters (Cuer, Leader) zeitgleich am Rande der Tanzfläche entlang die Tanzschritte ausführen. Die dabei entstehende Form sieht, je nach Tanzfläche, bis zu kreisförmig aus. Daher kommt der Begriff „Round“.

Dies ist ein Fortgeschrittenen-Kurs, für genauere Informationen wenden Sie sich gern an die Referentin Frau Hollmann (Tel.: 0511-426607).

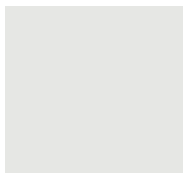
**Referentin:** Margret Hollmann  
**Verantwortlich:** Gaby Straßburg  
**Kosten:** 375,00 € im EZ DU/WC  
335,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 091/27

Fr. 09.04. ab 18.00 Uhr – So. 11.04.27 bis 13.00 Uhr

## **Gesundheits- und Entspannungstage für Körper & Geist: Yoga & Kreatives Schreiben zur Stärkung der mentalen Gesundheit**



Eine kleine Auszeit im Frühjahr! Im Wechselspiel von Yoga & Schreiben den Körper spüren, auftanken und gleichzeitig zur Ruhe kommen lassen, dabei den Geist beflügeln, sich ausdrücken, reflektieren, innehalten.

In inspirierender Umgebung tauchen wir ein in sanfte Bewegungen, die den Körper mobilisieren, aktivieren und regenerieren, verbunden mit Atem- und Achtsamkeitsübungen. Leichte Schreibimpulse und Reflexionsübungen begleiten das Eintauchen in die eigene Mitte – für Innere Klarheit, stärkende Selbstwahrnehmung und zur Unterstützung des kreativen Ausdrucksprozesses.

### **Ziele der Gesundheits- und Entspannungstage**

- Stressreduktion und Stärkung der mentalen Gesundheit
- Förderung der Kreativität und Ausdruckskraft
- Verbesserung des Körperbewusstseins
- mehr Gelassenheit, Klarheit und Energie für den Alltag

Diese besondere Kombination aus Bewegung, Entspannung und kreativem Ausdruck eignet sich für alle Menschen, die innehalten, Kraft tanken und sich selbst neu begegnen möchten – ganz ohne Vorkenntnisse.

Geben Sie Ihrem Körper und Geist die Aufmerksamkeit, die sie verdienen, und lassen Sie sich von diesen Tagen nachhaltig inspirieren.

**Referentin:** Gika Demandt

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 360,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
270,00 € Tagesgäste inkl. VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

### **E 046/27**

**Mo. 19.04. ab 18.00 Uhr – Do. 22.04.27 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Pinselzauber und Experimentierfreude

### **E 047/27**

**Do. 22.04. ab 18.00 Uhr – So. 25.04.27 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Licht, Farben, Frühling

### **E 048/27**

**Mo. 11.10. ab 18.00 Uhr – Do. 14.10.27 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Dunst im Aquarell

### **E 049/27**

**Do. 14.10. ab 18.00 Uhr – So. 17.10.27 bis 16.00 Uhr**

Malseminar: Winterliche Pinselspuren



**Susanne Hohaus** ist seit 2001 freischaffende Künstlerin, eigenes Atelier, Mitglied in der Deutschen Aquarell Gesellschaft.

2001–2010

Malkurse als Dozentin an der VHS Soest

seit 2002

Malkurse im Rahmen meiner Selbstständigkeit für Kinder und Erwachsene

seit 2016

Dozentin für Workshops bei boesner

seit 2021

Dozentin bei artistravel, Sommerakademie Hattingen, Kunstakademie Allgäu

Zahlreiche Ausstellungen

**Referentin:**

Susanne Hohaus

**Verantwortlich:**

Gaby Straßburg

**Anmeldung:**

**Anmeldung und Information** bei Susanne Hohaus  
**info@susannehohaus.de** oder

**Telefon 02921/3192703**

**Kosten:**

300,00 € Kursgebühr zzgl.

276,00 € im DZ DU/WC ÜN/VP

315,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

E 089/27

Fr. 02.07. ab 16.30 Uhr – So. 04.07.27 bis 13.00 Uhr

In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen, der Neuhoff-Fricke Stiftung in Nienburg/Weser und der Leibnitz Universität Hannover.

## Uni im Grünen: Mut zum Wirken – oder: Wie komme ich vom Nachdenken ins Handeln?



*Rutger Bregman: „Moralische Ambition – Wie man aufhört, sein Talent zu vergeuden, und etwas schafft, das wirklich zählt“ (Rowohlt Verlag, Hamburg 2024)*

Wer wünscht sich nicht eine gerechtere, lebenswertere Welt? Wer würde nicht gern Dinge verändern oder einen Unterschied machen? Doch den Weg vom Wunsch hin zum Handeln zu gehen, ist häufig nicht leicht – kostet er doch Überwindung, braucht Visionen und erfordert letztlich auch Mut. Hier knüpft Rutger Bregman mit seinem Buch *Moralische Ambitionen* (2024) an und lädt dazu ein, sich mit der Frage zu beschäftigen, wie jede und jeder die eigenen Fähigkeiten und Talente dort einsetzen kann, wo sie etwas bewirken und einen sinnhaften, bleibenden Beitrag zur Gesellschaft leisten können.

Diese Frage soll auch bei der Uni im Grünen im Vordergrund stehen. Was macht die von Bregman angeführten Persönlichkeiten aus, die etwas geschaffen haben, das geblieben ist? Wovon brauchen wir mehr? Mehr Verantwortung? Mehr Miteinander? Vielleicht auch mehr Pragmatismus?

Neben der Diskussion von Bregmans Thesen wollen wir Ihnen auch Raum geben, die eigenen moralischen Ambitionen, das eigene gesellschaftliche Engagement wie auch die persönlichen Möglichkeiten gemeinsam zu reflektieren und für die Praxis konkret zu werden.

**Referent:** Prof. Dr. Peter Nickl

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

**Kosten:** 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
230,00 € Tagesgäste inkl. VP

*Die Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen bietet für die „Uni im Grünen“ zwei Vollstipendien an (ohne Reisekosten). Gefördert werden junge Menschen, die sich für die Gestaltung einer zukunftsfähigen Gesellschaft interessieren. Bewerben Sie sich mit einem Motivationsschreiben, warum Sie teilnehmen möchten, bis zum 23.05.2027 per Mail an Viviane Efert: [efert@slu-boell.de](mailto:efert@slu-boell.de).*

E 088/27

Fr. 01.10. ab 18.00 Uhr – So. 03.10.27 bis 13.00 Uhr

## Maschen-Mood – Ein wolliges Wochenende Stricken für Anfänger/-innen und passionierte Maschenkünstler/-innen



An diesem Wochenende treffen wir uns für eine kreative Auszeit im Denkhäus Loccum zum Stricken, Stricken und noch mehr Stricken.

Es gibt Tipps und Tricks für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Dafür können eigene Strickprojekte mitgebracht und verwirklicht werden und es gibt natürlich Inspiration und Ideen für neue Vorhaben.

Eine Auswahl an Wolle und passenden Nadeln haben wir für dich im Gepäck.

Lass den Alltagsstress hinter dir und tauche mit uns ein in ein entspanntes Wochenende voller Maschen, Inspiration und Miteinander.

Ob Weihnachtsgeschenke aus eigener Hand entstehen oder du einfach nur Freude am gemeinsamen Tun hast, packe deine Lieblingsnadeln ein und gönne dir ein kreatives Wochenende!

Wir freuen uns auf dich!

**Referentinnen:** Christine Jentsch, Inés Harms

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP

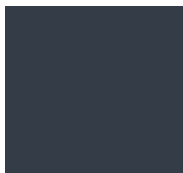
230,00 € Tagesgäste inkl. VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 100/26

Fr. 08.10. ab 18.00 Uhr – So. 10.10.26 bis 13.00 Uhr

## Schreiblust – Eine kreative Schreibwerkstatt



*„Ich kenne nichts auf der Welt, das eine solche Macht hat, wie das Wort. Manchmal schreibe ich eines auf und sehe es an, bis es beginnt zu leuchten.“* Emily Dickinson, US-amerik. Dichterin, 1830–1886

Schreibend ist alles möglich. Wir können Erinnerungen bewahren. Uns etwas von der Seele schreiben. Geschichten erfinden oder Alltagsmomente in Worte fassen.

Ein leeres Blatt Papier ist eine Einladung, eigene Worte aufzuschreiben. Allein im „stillen Kämmerlein“ kann dies manchmal schwerfallen. Oder es fehlt die Zeit im täglichen Ablauf.

Fernab vom Alltag erwarten Sie an diesem Wochenende Anregungen, die den Schreibfluss zum Sprudeln bringen. Es wird mit Worten jongliert und Erinnerungen, Gedanken, Gedichte, kleine und große Beobachtungen werden zu Papier gebracht.

Einen Stift, Papier und Lust aufs Schreiben. Das ist alles, was Sie für dieses Seminar benötigen. Und dann kann die gemeinsame Schreibreise beginnen.

Ob mit oder ohne Schreib-Erfahrungen, hier sind Sie willkommen!

|                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| <b>Referentin:</b> | Nicole Vergin                    |
| <b>Leitung:</b>    | Gaby Straßburg                   |
| <b>Kosten:</b>     | 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                    | 295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP |
|                    | 230,00 € Tagesgäste inkl. VP     |

Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „**Lückenfüller**“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.

E 102/27

Fr. 19.11. ab 17.00 Uhr – So. 21.11.27 bis 13.00 Uhr

## Bildungstage für Frauen: Frauen, die bleiben – Heldinnen zwischen Literatur, Popkultur und ihrer Zeit



*Von Pippi über Debbie Harry bis Furiosa*

Ob Pippi Langstrumpf, Ellen Ripley, Lara Croft, Beyoncé oder Momo – jede Zeit bringt ihre eigenen Heldinnen hervor. Manche sind laut, mutig oder abenteuerlustig, andere widerständig, klug oder unbequem. Doch was macht Heldinnen eigentlich aus? Sind sie immer Vorbilder oder manchmal gerade als Antiheldinnen spannend? Wann und wieso wird eine Heldin geboren – und wie viel Raum wird ihr in Gesellschaft, Literatur oder Popkultur zugestanden?

An diesem Wochenende begeben wir uns auf eine Spurensuche nach weiblichen Figuren der vergangenen Jahrzehnte, die einen starken Eindruck hinterlassen haben. Gemeinsam betrachten wir, welche Geschichten diese Figuren und Persönlichkeiten über ihre Zeit erzählen.

Dabei immer im Fokus: der Blick auf die eigenen Lebensgeschichten. Welche Heldinnen haben uns begleitet, inspiriert oder gestärkt? Welche Heldinnen finde ich in meinem persönlichen Umfeld? Besonders spannend für eine Diskussion mit garantiertem Perspektivwechsel ist die Frage, welche Heldinnen für unsere Töchter, Mütter oder Großmütter eine Bedeutung haben – melden Sie sich daher gern im Tandem aus zwei Generationen an! Das Seminar richtet sich an Frauen aus unterschiedlichen Generationen, die sich gemeinsam auf die Suche nach prägenden Frauenfiguren und Heldinnen machen möchten.

**Referentin:** Tina Kortsch

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

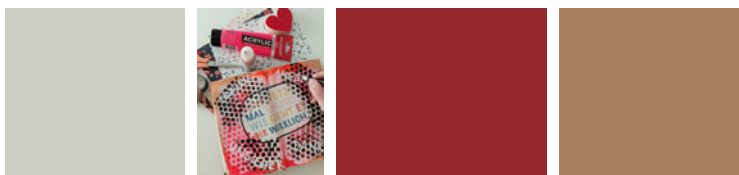
**Kosten:** 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
230,00 € Tagesgäste inkl. VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

E 118/27

Fr. 07.05. ab 18.00 Uhr – So. 09.05.27 bis 13.00 Uhr

## Erinnerungswerkstatt



Erinnerungen sind das, was von uns und unseren Lieben bleibt. Sie sind kostbar und ein Teil unseres Lebensweges.

Fotos, Konzertkarten, Wort-Schätze, Rezepte, gepresste Blüten. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich zu erinnern. Doch wie können wir diese Erinnerungen bewahren?

Erinnerungs-Journaling ist eine wunderbare und individuelle Möglichkeit, Erinnerungen durch Worte, Farben, Fotos und Collagen sicht- und fühlbar zu machen.

An diesem Wochenende bekommen Sie einen ersten Einblick in das Erinnerungs-Journaling. Sie binden und gestalten ihr persönliches Journal und erleben dabei, wie bereichernd es sein kann Gedanken, Erfahrungen, und Erlebnisse darin auf kreative Weise einzubringen. Bei trockenem Wetter werden wir auch die Natur rund um das Denkhaus zur Inspiration und Erweiterung der unzähligen Möglichkeiten eines Erinnerungs-Journals nutzen.

Neben dem kreativen Gestalten wird es Raum für einen wertschätzenden Austausch geben. Abgerundet wird all das von der ruhigen und geschützten Umgebung im Denkhaus, sodass dieses Wochenende auch eine Möglichkeit ist, die eigenen Kraftreserven aufzufüllen.

**Referent:** Nicole Vergin

**Verantwortlich:** Gaby Straßburg

**Kosten:** 320,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
295,00 € im DZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
230,00 € Tagesgäste inkl. VP

*Bei Bedarf beantragen Sie formlos eine Ermäßigung durch den „Lückenfüller“ unseres Fördervereins „Wir Hormannshäuser“.*

## Wir sind für Sie da

|                                                               |                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gaby Straßburg,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:                 | Direktorin / Geschäftsführerin<br>0 57 66 / 96 09 - 41<br>strassburg@denkhaus-loccum.de                                                   |
| <b>Henning Busse,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:<br>Schwerpunkte: | Theologischer Mitarbeiter<br>0 57 66 / 96 09 - 22<br>busse@denkhaus-loccum.de<br>Kirche und Ehrenamt                                      |
| <b>Tina Kortsch,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:<br>Schwerpunkte:  | Pädagogische Mitarbeiterin<br>0 57 66 / 96 09 - 56<br>kortsch@denkhaus-loccum.de<br>Jugend- und politische Bildung,<br>Bildung für Frauen |
| <b>Anne Birkhahn,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:                  | Verwaltungsleiterin<br>0 57 66 / 96 09 - 19<br>birkhahn@denkhaus-loccum.de                                                                |
| <b>Regina Meyer,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:                   | Verwaltung und Gästeservice<br>0 57 66 / 96 09 - 39<br>meyer@denkhaus-loccum.de                                                           |
| <b>Chantal Wetenkamp,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:              | Bildungsurlaube<br>0 57 66 / 96 09 - 10<br>wetenkamp@denkhaus-loccum.de                                                                   |
| <b>Iris Tietje,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:                    | Hauswirtschaftsleiterin<br>0 57 66 / 96 09 - 26<br>tietje@denkhaus-loccum.de                                                              |
| <b>Heike Syring,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:                   | Stellv. Hauswirtschaftsleiterin<br>0 57 66 / 96 09 - 27<br>syring@denkhaus-loccum.de                                                      |
| <b>Ingo Will,</b><br>Telefon:<br>E-Mail:                      | Haustechnik<br>0171 / 3 08 08 00<br>will@denkhaus-loccum.de                                                                               |

# Hinweise zur Anmeldung

## Anmeldung

Bitte schriftlich mit allen erforderlichen Angaben (Name, Adresse, Telefon).

per Post: mit der Anmeldekarte (siehe Umschlag)

per Fax: 0 57 66 / 960 9 - 44

per E-Mail: [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de)

online: [www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

## Anmeldebestätigung und Abrechnung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Abrechnung erfolgt nach Seminarende. Wir begrüßen Ihre Zustimmung zum Lastschriftverfahren.

## Kosten

Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen werden nicht erstattet.

## Zimmer-Kategorien

Komfort: Zimmer DU/WC/TV

Standard: Zimmer DU/WC

Basic: Zimmer mit Waschbecken und Etagedusche/WC

Sechs Komfort-Doppelzimmer sind rollstuhlgerecht.

## Sonderwünsche

Sie haben besondere Zimmerwünsche? Sie benötigen ein rollstuhlgerechtes Zimmer? Sie wünschen bestimmte Diäten oder Sonderkost? Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an. Bitte beachten Sie, dass hierfür teilweise zusätzliche Kosten anfallen.

### **Kursabsage**

Stornierungen durch Teilnehmende müssen schriftlich an uns gerichtet werden. Anfallende Ausfallgebühren entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen Kurse abzusagen.

Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

### **Umsatzsteuer**

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind kostendeckend unter Berücksichtigung der nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuersätze kalkuliert.

Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen.

Wir behalten uns deshalb vor, die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahme geltenden Steuersätze anzupassen.

### **Weitere Informationen**

finden Sie im Internet unter [www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## Denkhaus Loccum e. V.

### 1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Inhalt der zwischen dem Denkhaus Loccum e.V. (im folgenden Text Denkhaus Loccum) und dem Kunden geschlossenen Verträge.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Leistungen des Denkhaus Loccum: Für die Überlassung von Gästezimmern, Seminarräumen sowie anderen Räumlichkeiten, die Überlassung von Seminarmaterial und -technik und die Erbringung von Dienstleistungen.

### 2. Eigene Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich schriftlich mit Anmeldekarte, per Fax, E-Mail, über unsere Homepage oder formlos per Brief an:

- Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.
- Die Anmeldung sollte bis zwei Wochen vor Seminarbeginn eingehen. Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.
- Das Seminar wird durchgeführt, wenn eine Mindestzahl erreicht ist (in der Regel 7 Teilnehmende). Das Denkhaus Loccum behält sich vor, aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen den Kurs abzusagen.
- Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.
- Wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, werden Interessierte auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. Sie bekommen eine entsprechende Nachricht.
- Bei Familienseminaren benötigen wir die Namen aller angemeldeten Familienangehörigen und das Geburtsdatum der Kinder.

Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in zwingenden Fällen vorbehalten.

Das Denkhaus Loccum bemüht sich, Unterbringungswünsche zu berücksichtigen. Bei Einzelbelegung eines Doppelzimmers sind die Kosten für ein Einzelzimmer zu entrichten.

Soweit nicht anders angegeben, enthalten die genannten Seminargebühren für eigene Veranstaltungen des Denkhaus Loccum die Kosten für Unterkunft, Verpflegung (i.d. Regel 4 Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Das Denkhaus Loccum achtet bei der Kalkulation seiner Seminargebühren auf ein faires Preis-/Leistungsverhältnis. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.

Die Höhe des jeweiligen Seminarbeitrages steht im Programmheft, auf der Homepage und dem entsprechenden Seminarflyer.

Die im Jahresprogramm ausgewiesenen Preise sind nach der aktuellen Rechtslage geltenden Umsatzsteuer kalkuliert. Das Denkhaus Loccum ist berechtigt, eine evtl. Erhöhung der Steuersätze an den Gast weiter zu berechnen und behält sich vor, die ausgewiesenen Seminargebühren an die zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Bildungsmaßnahmen geltenden Steuersätze anzupassen.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung (Storno) gelten folgende Regelungen:

- Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fallen 25,00 € Bearbeitungsgebühr an.
- Bis eine Woche vor Seminarbeginn berechnen wir eine Stornogegebühr von 50 % der Seminargegebühr.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt als eine Woche vor Seminarbeginn oder dem Fernbleiben der Veranstaltung, ist die volle Seminargegebühr zu entrichten. Beim Vorlegen eines ärztlichen Attestes reduzieren sich die Kosten auf 50 % der Seminargegebühr.

## **Die Abrechnung der erbrachten Leistungen erfolgt im Regelfall nach Veranstaltungsende.**

Für eventuelle Druckfehler bei Preisen und Terminen übernehmen wir keine Haftung.

### **3. Gastseminare/-belegung**

Für bei uns gebuchte Gastseminare ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich. Der Veranstalter benennt einen festen Ansprechpartner der Gruppe vor Ort.

Er trägt dafür Sorge, dass seine Mitarbeitenden, Referenten und Teilnehmenden über die Bedingungen des Aufenthalts informiert sind und kommt bei ausbleibenden Zahlungen (im Falle von Einzelrechnungen) für die geschuldeten Beträge und im Schadensfall für den Ersatz auf.

Die vereinbarten Termine und vorgemerkten Teilnehmerzahlen sind verbindlich.

Die Preise für die gebuchten Leistungen entnehmen Sie Ihren Vertragsunterlagen. Sonderleistungen z.B. Buffets, Sektempfang, etc. bedürfen der vorherigen Absprache und werden nach Angebot gesondert abgerechnet.

Der Veranstalter verpflichtet sich, sämtliche Kosten für bezogene Waren und Dienstleistungen zu übernehmen, die durch ihn beauftragt und verursacht werden.

Eine Parallelbelegung des Hauses bleibt vorbehalten. Um unterschiedliche Gruppenwünsche berücksichtigen zu können, behalten wir uns vor, in Ausnahmefällen eine andere, gleichwertige Unterbringung (evtl. auch in einer benachbarten Bildungsstätte bzw. einem Hotel) oder andere, gleichwertige Seminarräume als vereinbart anzubieten.

Gegen eine entsprechende Gebühr übernehmen wir für den Veranstalter das Anmeldewesen und die Teilnehmerverwaltung für die Veranstaltung sowie weitere organisatorische Aufgaben im Rahmen der Tagungsorganisation.

Jegliche Art der Stornierung muss schriftlich erfolgen.

#### **a.) Bei Absage der Gesamtveranstaltung** fallen folgende Stornogebühren an:

- Bis 24 Wochen vor Beginn pauschal 50,00€
- bis 12 Wochen vor Beginn pauschal 250,00€
- bis 8 Wochen vor Beginn 10,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten
- bis 4 Wochen vor Beginn 20,00 € pro Person und Seminartag zzgl. Raumkosten

Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Vertragspreis geltend gemacht.

Bei Buchung eines Ausweichtermins innerhalb des Kalenderjahres reduzieren wir die Stornogebühren um 50 %.

#### **b.) Anpassung von Leistungen**

Durch den Veranstalter gebuchte Leistungen (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Seminarräume etc.) können bis 4 Woche vor Seminarbeginn angepasst werden.

Bei Teilnehmerabmeldungen zu einem späteren Zeitpunkt werden berechnet

- bis 1 Woche vor Beginn 50% der Kosten für Unterkunft und Verpflegung
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt als eine Woche vor Seminarbeginn oder dem Fernbleiben der Veranstaltung, sind die Kosten für die gebuchten Leistungen in vollem Umfang zu entrichten.

Für die Stornierung von einzelnen Räumen und Medien fällt eine Verwaltungspauschale von 15,00 € an.

Jegliche Art der Ummeldungen (von Übernachtungs- auf Tagesgast, verkürzter Aufenthalt etc.) werden ebenfalls nur bis vier Wochen vorher kostenfrei berücksichtigt.

Werden Einzelrechnungen gewünscht, wird eine zusätzliche Gebühr erhoben. Bei ausbleibenden Zahlungen kommt der Veranstalter für die geschuldeten Beiträge auf.

Umstrittene Rechnungspositionen sind innerhalb einer Woche nach Rechnungserhalt dem Denkhaus Loccum anzuzeigen.

#### **4. Haftung**

Ist dem Denkhaus Loccum durch höhere Gewalt die Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistung nicht möglich (Unwetter, Brand, Streik oder ähnliches), oder ist absehbar, dass eine Hinderung eintritt, so ist ein Rücktritt vom Vertrag möglich. Der Kunde hat keinen Anspruch auf Schadensersatz.

Der Kunde haftet gegenüber dem Denkhaus Loccum für Beschädigungen oder Verluste, die durch fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten durch ihn selbst oder durch die in Punkt 3 genannten Personen verursacht werden.

Für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Sachen und Wertgegenstände des Kunden haftet das Denkhaus Loccum nicht. Zurückgebliebenes Eigentum des Kunden wird über einen Zeitraum von 8 Wochen verwahrt und danach an das örtliche Fundamt übergeben. Auf Wunsch wird es auf eigene Kosten und eigenes Risiko nachgesandt.

#### **5. Das Mitbringen von Hunden und anderen Haustieren**

Das Mitbringen von Hunden ist nach Anmeldung und gegen Berechnung erlaubt. Der Halter haftet für etwaige Schäden. Der Hund ist außerhalb des Gästezimmers an der Leine zu führen. Der Zutritt für Hunde im Speisesaal ist untersagt. Das Mitbringen des Hundes in die Seminar- und Abendräume ist nur unter Rücksichtnahme auf die anderen Gäste möglich, ggf. darf sich der Hund auch in diesen Bereichen nicht aufhalten.

Das Mitbringen von anderen Haustieren ist aus hygienischen Gründen und mit Rücksicht auf weitere Gäste nicht erlaubt.

#### **6. Sonstige Vereinbarungen**

Die Gästezimmer stehen am Anreisetag spätestens ab 13.30 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag muss das Zimmer bis 9.30 Uhr geräumt werden. Eine Verlängerung ist nach rechtzeitiger Ankündigung und Verfügbarkeit gegen Berechnung möglich.

Sonderkosten aufgrund von veganer Ernährung und Unverträglichkeiten werden nach Anmeldung zubereitet. Hierfür wird für Mittag- und Abendessen jeweils ein Aufpreis berechnet.

Für den Verzehr mitgebrachter Speisen und Getränke in Seminar- und Abendräumen wird eine Servicepauschale berechnet.

Das Übernachten im Pkw (auch Wohnwagen, Wohnmobil) oder Zelt ist auf Anfrage und gegen Berechnung möglich.

Der Kunde hat sich notwendige behördliche Erlaubnisse für eine Veranstaltung rechtzeitig und auf eigene Kosten zu beschaffen. Ihm obliegt die Einhaltung öffentlich-rechtlicher Auflagen und sonstiger Vorschriften. Für die Veranstaltung an Dritte zu zahlende Abgaben, z.B. GEMA-Gebühren, hat er unmittelbar an den Gläubiger zu entrichten.

Die Verwendung der Wort-Bild-Marke (Logo) und sonstigen graphischen Elementen der Einrichtung in Veröffentlichungen bedarf der vorherigen Einwilligung des Denkhaus Loccum e.V.

#### **7. Erfüllungsort und Gerichtsstand**

Erfüllungsort der erbrachten Leistungen ist Hormannshausen (Rehburg-Loccum). Bei Streitigkeiten aus dem Vertrag gilt als Gerichtsstand Stolzenau.

*Stand 10/2025*

## Kooperationspartner und Förderer



**leben-begegnen.de**





[illegible]

## Impressum

### **Denkhaus Loccum e.V.**

Gaby Straßburg, Direktorin/Geschäftsführerin  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 05766/9609-0  
Fax: 05766/9609-44  
info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

Bankverbindung:  
DE96 2559 1413 3181 4670 00  
GENODEF1BCK

Gestaltung, Layout & Druck:  
Druckerei Bernd Schulze GmbH, 31582 Nienburg

### **Bildnachweis:**

Adobe Stock, Denkhaus Loccum, Pixabay, Anna Sehlmeier,  
Gerlinde Kapp, Margret Hollmann. Jürgen Drewes, Wallburga Gillgasch,  
Silke Schirmer, Susanne Hohaus, Claudia Plath und Nicole Vergin,  
Pexels, Steffen Mutschler.



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/53403-2609-1004





# denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 0 57 66 / 96 09 - 0  
Fax: 0 57 66 / 96 09 - 44  
info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

