



**JUBILÄUMS
FEIER**

der Baugenossenschaft

03

AKTUELLES

Inside Bezirksbau

05

NEUZUGANG

in Kornwestheim

07

**SOMMER
SPEZIAL**

10



Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns mit der neuen Ausgabe der Bezirksbau aktuell das letzte halbe Jahr bei der Bezirksbaugenossenschaft Revue passieren zu lassen sowie auf kommende Veranstaltungen aufmerksam zu machen. Ab **Seite 10** erhalten Sie wie immer Tipps zur Freizeitgestaltung und Rezeptideen für die diesjährige Freiluftsaison.

Eine besondere Ehre und Freude war es, Anfang des Jahres zum ersten Mal bei der Bezirksbaugenossenschaft eine Jubiläumsfeier für unsere langjährigen Mitglieder in gemütlicher Atmosphäre abzuhalten. Diese Jubiläumsfeier würdigt die langjährige Treue unserer Mitglieder und den damit gelebten Gemeinschaftssinn unserer Genossenschaft. Diese Jubiläumsfeier soll daher zukünftig fester Bestandteil in unserem Bezirksbau Kalender werden. Mehr dazu auf der darauffolgenden **Seite 3**.

Ab **Seite 7** stellen wir unseren Neubau in der Jägerstraße in Kornwestheim vor, welcher im Dezember 2024 fertiggestellt werden konnte. Im Infoblock auf derselben Seite weisen wir auf unsere kommende Vertreterversammlung am 24.06.2025 hin. Nähere Informationen erhalten Sie dann zu gegebener Zeit auf unserer Homepage www.bezirksbau.de.

Wie man die Idee des genossenschaftlichen Wohnens mit Leben füllt und wie sich jeder Einzelne hier mit Ideen einbringen kann, erfahren Sie auf der **Seite 8**.

Ab **Seite 5** berichten wir von internen Ereignissen und digitalen Projekten im letzten halben Jahr. So sei nochmal auf unseren Instagram Auftritt hingewiesen, in welchem wir mit wöchentlichen neuen Inhalten aus dem Leben und Arbeiten bei der Bezirksbau berichten. Für unsere Belegschaft gibt es mit dem neu geschaffenen Intranet „Clipsy“ nun eine zentrale Plattform des Informationsaustausches. Das daraus resultierende gleichnamige Maskottchen wird uns nun zukünftig auch bei Veranstaltungen und Ähnlichem begleiten.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Lesen unserer neuen Ausgabe, schöne Pfingstfeiertage und eine angenehme und ereignisreiche Sommerzeit.

Ihre Bezirksbaugenossenschaft



Jubiläumsfeier der Baugenossenschaft:

Ehrung für runde Mitgliedsjahre

Die Bezirksbaugenossenschaft würdigte am 31.01.2025 ihre Mitglieder, die seit beeindruckenden Runden 50, 55, 60 oder 65 Jahren Teil der Gemeinschaft sind, mit einem festlichen Nachmittag. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen und begleitet von stimmungsvoller Musik kamen die Gäste zusammen, um diesen besonderen Anlass zu feiern.

Der Vorstand hob in einer kurzen Rede die Bedeutung der langjährigen Mitglieder für die Genossenschaft hervor und überreichte ihnen als Zeichen des Dankes Urkunden und kleine Präsentate. Ein liebevoll gestaltetes Rahmenprogramm sorgte für gute Laune und zahlreiche Gespräche.

Dieser besondere Nachmittag zeigte eindrucksvoll, wie sehr der Gemeinschaftssinn innerhalb der Baugenossenschaft gelebt wird und wie wertvoll die Unterstützung ihrer treuen Mitglieder ist. Ein Ereignis, das allen Anwesenden noch lange in guter Erinnerung bleiben wird!



Gelungenes Glühweinfest in Gerlingen!

An einem kühlen Adventssamstag im Dezember wurde die Tiefgarage unseres Neubaus in der Hermannstraße 4 kurzerhand in eine vorweihnachtliche Partyzone verwandelt. Unsere drei Mietergemeinschaften in Gerlingen waren eingeladen zu einem gemütlichen Umtrunk bei Glühwein, Plätzchen und Selbstgebackenen. Die Hausgemeinschaften hatten die Möglichkeit sich kennenzulernen und auszutauschen. Dank tatkräftiger Unterstützung der Hausmeister und engagierten Mitgliedern wurde es ein toller Nachmittag.

Vielseitige und leckere Mitbringsel in Form von Plätzchen und Kuchen ließen keine Wünsche offen. Mit schwungvoller Musik und stimmungsvoller Beleuchtung wurde die Tiefgarage zu einem Treffpunkt für alle Altersklassen. Es wird sicher nicht das letzte Fest gewesen sein. Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, die bei diesem großartigen Fest mitgewirkt haben!

Wenn auch Ihre Hausgemeinschaft ein Fest ausrichten möchte, sprechen Sie unsere Mitarbeiter aus der Hausverwaltung gerne an.

Ausbildung zum Immobilienkaufmann/-frau

bei der Bezirksbaugenossenschaft Altwürttemberg e.G.

Die Bezirksbaugenossenschaft Altwürttemberg e.G. bietet eine vielseitige und praxisorientierte Ausbildung zum Immobilienkaufmann/-frau (m/w/d) an. Als Auszubildende/r durchläuft man alle Abteilungen, arbeitet aktiv an Projekten mit, übernimmt eigenständig Aufgaben und erhält damit einen umfassenden Einblick in die Funktionsweise eines Wohnungsunternehmens. Der theoretische Teil der dreijährigen Ausbildung wird dabei im Blockunterricht an der Fritz-Erler-Schule in Pforzheim abgedeckt.

Recruiting und Azubi-Tage

Um auch in Zukunft talentierte und motivierte Auszubildende für unser Unternehmen zu gewinnen, nahm die Bezirksbaugenossenschaft im November 2024 erstmalig an der „Azubi2b-Messe“ in Stuttgart teil. Dies fand unter der Schirmherrschaft der „Marketinginitiative der Wohnungsbaugenossenschaften“ statt. Dort konnten wir direkt mit potenziellen Auszubildenden ins Gespräch kommen und unser Unternehmen vorstellen.

Im Dezember 2024 und Januar 2025 organisierten wir dann zwei besondere Azubi-Tage. Die vielversprechendsten Bewerber/innen hatten die Möglichkeit, sich persönlich vorzustellen und ihre Fähigkeiten mit einer Präsentation zu einem Thema aus der Immobilienwirtschaft zu zeigen. So konnten wir die Kandidaten besser kennenlernen und ihnen einen intensiven Einblick in die Ausbildung bei der Bezirksbaugenossenschaft bieten.

Starke Unterstützung durch erfahrene Ausbilder

Unser Ausbildungsteam ist bestens aufgestellt, um die Auszubildenden rundum zu unterstützen. Neben unserer erfahrenen Ausbilderin aus der Objektbetreuung, Frau Klinger, haben wir auch zusätzliche Ausbildungsbeauftragte aus verschiedenen Fachbereichen gewonnen. So übernimmt Frau Prokop das Finanz- und Rechnungswesen,



*Norman Motl
Unternehmensentwicklung/IT*

*Jennifer Hundt
Auszubildende
Bezirksbaugenossenschaft*

*Christian Schwalger
Ausbilder und Teamleiter
der Hausverwaltung
Schiffszimmerer-
Genossenschaft*

während Frau Aristarco für die technische Abteilung zuständig ist. Um sicherzustellen, dass unsere Ausbildung stets aktuell und hochwertig bleibt, wird im April 2025 ein Impulstraining für das gesamte Ausbildungsteam sowie die Gruppenleitung durchgeführt.

Externe Erfahrungen für Auszubildende

Deshalb bieten wir unseren Auszubildenden die Möglichkeit, im Rahmen eines Austauschprogramms für einige Wochen andere Bereiche der Immobilienwirtschaft kennenzulernen. So konnte unsere Auszubildende, Frau Hundt, im ersten Ausbildungsjahr wertvolle Erfahrungen bei einem lokalen Immobilienunternehmen sammeln und die Arbeit als Immobilienmaklerin bei der Fa. Lillich Immobilien kennenlernen. Im März 2025 verbrachte sie dann zwei Wochen bei der Allgemeinen Schiffszimmerer Wohnungsgenossenschaft e.G. in Hamburg und bekam tiefgehende Einblicke in die Arbeit einer anderen Genossenschaft sowie in einen völlig neuen Wohnungsmarkt. Diese externen Erfahrungen sind für unsere Auszubildenden besonders wertvoll.

Ihre Chance bei uns

Wir suchen motivierte und aufgeschlossene junge Menschen, die mit uns die Zukunft der Immobilienwirtschaft gestalten möchten. Wenn Sie mehr über die Einstiegsmöglichkeiten und den Bewerbungsprozess erfahren möchten, stehen wir gerne zur Verfügung. Kontaktieren Sie einfach unsere Personalabteilung oder schauen auf unserer Website vorbei.

Osterbrunch der BBG-Belegschaft:

Ein voller Erfolg

Am Donnerstag, den 10. April, fand ein Osterbrunch von Mitarbeitern für Mitarbeiter inklusive der Vorstände der Bezirksbaugenossenschaft Altwürttemberg e.G. (BBG) statt. Dank der hervorragenden Zusammenarbeit und dem Engagement aller Beteiligten wurde es zu einem gelungenen Fest mit tollen Gesprächen und allerlei süßer und salziger Leckereien.

Die Belegschaft und Vorstände der BBG kamen in großer Zahl zusammen, um gemeinsam den Frühling zu begrüßen und die Osterzeit zu feiern. Das Buffet bot eine beeindruckende Auswahl an Köstlichkeiten, die keine Wünsche offenließ. Frisch gebackene Brötchen, herzhaftes Quiche, bunte Salate, selbstgemachte Aufstriche und eine Vielzahl an Aufschnitt und Käse sorgten für den perfekten Start in den Tag. Für die Naschkatzen gab es verführerische Desserts wie Käsekuchen, frische Früchte und Schokoladen-Eier, die für strahlende Augen sorgten.

Besonders hervorzuheben ist das großartige Teamwork bei der Organisation des Brunchs. Viele engagierte Helfer haben durch ihre tatkräftige Unterstützung und ihre kreativen Ideen maßgeblich zum Erfolg des Events beigetragen. Ein besonderer Dank gilt den Organisatoren, die mit viel Herzblut und Einsatz dieses wunderbare Event möglich gemacht haben.



Die positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden sprechen für sich: Die fröhliche Atmosphäre und die anregenden Gespräche machten den Osterbrunch zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle. Viele Mitarbeiter äußerten ihre Begeisterung und freuen sich schon auf das nächste gemeinsame Event.

Wir danken allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der BBG für ihre Mithilfe und freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Event!

Wir sind jetzt auf Instagram!



Liebe Mieterinnen und Mieter,
wir haben aufregende Neuigkeiten für Sie!

Unsere Genossenschaft ist jetzt auf Instagram – und wir können es kaum erwarten, Sie dort zu begrüßen! In einer zunehmend digitalen Welt möchten wir Ihnen eine Plattform bieten, auf der Sie nicht nur über Neuigkeiten und Veranstaltungen in unserer Genossenschaft informiert werden, sondern auch aktiv am Geschehen teilnehmen können.

Auf unserem Instagram-Profil erwarten Sie spannende Einblicke in unser Wohnumfeld, Tipps für ein harmonisches Zusammenleben und Informationen zu bevorstehenden Events. Wir möchten eine lebendige Community schaffen, in der Sie sich austauschen und vernetzen können. Teilen Sie Ihre Erlebnisse, stellen Sie Fragen und lasen Sie uns gemeinsam eine positive Nachbarschaft fördern!

Folgen Sie uns unter <https://www.instagram.com/bezirksbau/> und werden Sie Teil unserer wachsenden Online-Community. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in Kontakt zu treten, Ihre Ideen zu hören und gemeinsam eine noch bessere Wohnatmosphäre zu schaffen.

Abteilung Hausmeister

Unsere Hausmeister spielen eine wesentliche Rolle in der Instandhaltung und Verwaltung rund um die Gebäude der Bezirksbaugenossenschaft. Um diese Aufgaben erfolgreich zu bewältigen, sind verschiedene handwerkliche Fähigkeiten und Kenntnisse erforderlich.

Der Umgang mit Maschinen oder Werkzeugen ist ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit. Dies umfasst vielfältige Tätigkeiten rund um die Instandhaltung und Betreuung von Gebäuden und Anlagen.

Kleinere Reparaturen, werden von unseren Hausmeistern möglichst schnell und selbständig durchgeführt. Dabei haben sie immer einen direkten Draht zu Schadensabteilung im Büro und arbeiten eng mit den Technikern zusammen. Die Überwachung der Haustechnik sowie teilweise die Pflege von Außenanlagen gehören ebenfalls zu Ihren Aufgaben. Zudem koordinieren sie Handwerker und stehen als Ansprechpartner für unsere Mieter zur Verfügung. Sie sorgen für Ordnung und die Funktionalität der Immobilie.

Eine weitere wichtige Schlüsselkompetenz ist die Kommunikation. Unsere Hausmeister sind direkt vor Ort und haben ein offenes Ohr. Sie kommunizieren mit Bewohnern, Hausverwaltern und Dienstleistern. Das bedeutet, dass Informationen klar und präzise weitergegeben und eventuelle Beschwerden oder Anliegen professionell und freundlich behandelt werden. Schließlich sind Grundkenntnisse in Sicherheitsvorschriften unabdingbar.

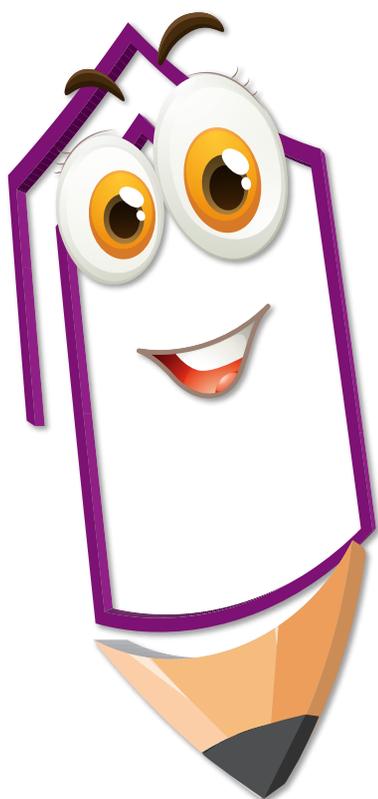


Klaus Schieb

Thomas Sanna

Der Hausmeister sollte sicherstellen, dass alle gesetzlichen Vorgaben eingehalten werden, um die Sicherheit der Nutzer des Gebäudes zu gewährleisten und ein angenehmes Umfeld zu schaffen.

Wir freuen uns mit Herrn Schieb und Herrn Sanna zwei tatkräftige Hausmeister für die Bezirksbaugenossenschaft gefunden zu haben.



Neues Intranet „Clipsy“: Mehr als nur eine Plattform

Ab sofort steht allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unser neues Intranet Clipsy zur Verfügung – eine zentrale Plattform für Informationen, Austausch und Zusammenarbeit. Mit verbesserten Suchfunktionen, personalisierten Inhalten und interaktiven Tools erleichtert es den Arbeitsalltag und optimiert die interne Kommunikation.

Doch Clipsy ist mehr als nur der Name unseres Intranets: Als Maskottchen wird es uns künftig auch bei Festen und Veranstaltungen begleiten – freuen Sie sich auf viele spannende Begegnungen!

Unser Neuzugang in Kornwestheim



Ende 2024 konnte die Bezirksbaugenossenschaft in Kornwestheim wieder einen Neuzugang verbuchen. Unser Neubau in der Jägerstraße konnte im Dezember 2024 so gut wie fertiggestellt werden und somit ins Portfolio der BBG aufgenommen werden.

Die ersten Mieter sind noch vor dem Jahreswechsel, Mitte Dezember eingezogen. Mit vereinten Kräften konnte ein Einzug vor Weihnachten realisiert werden. Dafür hatten sich alle Beteiligten sehr engagiert, um den Einzugstermin doch noch vor Jahreswechsel verwirklichen zu können.

Mit noch wenigen Restarbeiten zu Beginn dieses Jahres können wir nun die neuen Mieter in den 16 Wohnungen herzlich willkommen heißen.

Der Neubau ist an das Fernwärmenetz der Stadt Kornwestheim angeschlossen und somit *komfortabel im Unterhalt und umweltschonend* und erreicht somit den geförderten KfW Standard.

In unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Kornwestheim bietet der Neubau einen idealen Zugang zum öffentlichen Nahverkehrsnetz sowie zum Stadtzentrum und zum neu gestalteten Salamader-Stadtpark.

Wir heißen unsere neuen Mieterinnen und Mieter

Willkommen zu Hause!

Vertreterversammlung

Unsere diesjährige Vertreterversammlung für das Geschäftsjahr 2024 findet statt am

Dienstag, 24.06.2025, ab 18:00 Uhr

im Kultur- und Kongresszentrum, Stuttgarter Straße 65, 70806 Kornwestheim. Wir bitten alle amtierenden Vertreter jetzt schon um Terminvormerkung. Zu erreichen ist „DAS K“ mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S 4 oder S 5) oder mit dem Auto.

Parkmöglichkeiten sind in der Umgebung oder in der Tiefgarage „P6 – Kulturkarree“ vorhanden. Einfahrt über die Stuttgarter Straße.

Steuerbescheinigung zur Dividendenauszahlung

Die diesjährige Vertreterversammlung findet voraussichtlich am 24.06.2025 statt. Anlässlich dieser wird über die Gewinnverwendung und damit auch über die Auszahlung der Dividende beschlossen. Eine Dividendenbescheinigung für Ihre Steuererklärung können Sie direkt bei uns anfragen.

Die Idee des genossenschaftlichen Wohnens

„Was dem Einzelnen nicht möglich ist, das schaffen viele.“
Dieses Zitat von Friedrich Wilhelm Raiffeisen beschreibt treffend die Idee des genossenschaftlichen Wohnens, die seit über 100 Jahren auch die Bezirksbaugenossenschaft Altwürttemberg e.G. (BBG) prägt. Ihr Ziel ist es, für ihre Mitglieder guten und bezahlbaren Wohnraum zu schaffen und dauerhaft bereitzustellen.

Die BBG verwaltet über 2.300 Wohneinheiten und passt ihren Bestand kontinuierlich den Bedürfnissen ihrer Mitglieder an. Ein Beispiel dafür ist das Wohnungstauschprogramm „RAUMTAUSCH“, das Mitgliedern ermöglicht, eine neue, besser passende Wohnung zu finden, während ihre bisherige Wohnung gezielt weitervermietet wird. Dabei ist garantiert, dass die neue, kleinere Wohnung günstiger ist als die vorherige.

Ein zentrales Merkmal des genossenschaftlichen Wohnens ist, dass man nicht einfach Mieter ist, sondern durch den Erwerb von Genossenschaftsanteilen Miteigentümer wird. Dadurch haben Mitglieder Mitspracherecht und Einfluss auf wichtige Entscheidungen. Die Vertreterversammlung als oberstes Organ wählt den Aufsichtsrat, der wiederum den Vorstand bestellt. Dieser leitet die Genossenschaft und setzt sich für die Interessen der Mitglieder ein.

Die Prinzipien von Selbsthilfe, Selbstverwaltung und Selbstverantwortung machen Genossenschaften zu einer krisenfesten und nachhaltigen Wohnform. Heute gibt es in Deutschland rund 8.000 Genossenschaften mit 23 Millionen Mitgliedern. Weltweit sind es über 900.000 Genossenschaften mit mehr als 800 Millionen Mitgliedern.

Die Genossenschaftsidee, die einst von Hermann Schulze-Delitzsch und Friedrich Wilhelm Raiffeisen entwickelt wurde, ist heute als immaterielles Kulturerbe anerkannt.

Dieses Modell zu bewahren, sichert künftigen Generationen eine lebenswerte Wohnzukunft – ganz nach dem Motto:

„Was dem Einzelnen nicht möglich ist, das schaffen viele.“

Was heißt es konkret für Sie? Wir möchten Sie ermutigen, sich in Ihrer Hausgemeinschaft einzusetzen. Dabei können die Ideen vielfältig sein. Seien es Bewohnerfeste, gemeinsame Putzaktionen, Werkzeugtauschangebote oder andere Vorschläge.

Wir unterstützen Sie gern bei der Planung und Umsetzung. Sprechen Sie uns einfach an. Für Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter 07154 8139-0 oder schreiben Sie uns: info@bezirksbau.de

Wußten Sie schon?

dass die Generalversammlung der Vereinten Nationen auf Antrag der Mongolei beschlossen hat, 2025 zum 2. Internationalen Jahr der Genossenschaften (IYC 2025) zu machen?

Gemeinsames Wirtschaften, Risiken teilen und ihre Verhandlungsmacht erhöhen sind nur einige der Möglichkeiten für die Menschen, die das erfolgreiche Genossenschaftsmodell für die Bewältigung verschiedener globaler Herausforderungen bietet.



Internationales Jahr der Genossenschaften



Bezirksbaugenossenschaft Altwürttemberg e.G.

erhält Bestätigung der Notenbankfähigkeit durch die Bundesbank

Die Bezirksbau hat einen bedeutenden Meilenstein erreicht: Sie wurde von der Deutschen Bundesbank als notenbankfähig eingestuft. Diese Bestätigung ist ein Beleg für die solide wirtschaftliche Basis und die zuverlässige Bonität der Genossenschaft.

Was bedeutet Notenbankfähigkeit?

Notenbankfähigkeit bedeutet, dass ein Unternehmen berechtigt ist, eigene Kreditforderungen als Sicherheiten bei der Deutschen Bundesbank zu hinterlegen. Damit kann es an geldpolitischen Transaktionen

der Bundesbank teilnehmen und beispielsweise Zugang zu Refinanzierungsgeschäften erhalten. Dieser Status ist normalerweise Finanzinstituten vorbehalten, wird aber auch Unternehmen mit höchster Bonität und klarer wirtschaftlicher Stabilität verliehen.

Wie prüft die Bundesbank die Notenbankfähigkeit?

Die Prüfung der Notenbankfähigkeit erfolgt durch eine umfassende Analyse der wirtschaftlichen Situation des jeweiligen Unternehmens. Dabei werden mehrere zentrale Kriterien bewertet:

- 1. Bonität der Kreditforderungen
- 2. Finanzielle Stabilität
- 3. Rechtliche Anforderungen
- 4. Transparenz und Dokumentation

Die erfolgreiche Prüfung durch die Bundesbank bestätigt, dass die Bezirksbau alle diese strengen Kriterien erfüllt. Die Anerkennung durch die Bundesbank unterstreicht das Vertrauen in die wirtschaftliche Stabilität und das nachhaltige Geschäftsmodell unserer Bezirksbau.

(Quelle: Deutsche Bundesbank)

Neue Mitgliedschaften

Seit Mitte letzten Jahres sind wir Mitglied bei DigiWoh, ein Kompetenzzentrum für Digitalisierung in der Wohnungswirtschaft. Es wurde vor drei Jahren unter



Federführung des Gesamtverbandes GdW gegründet. Es soll der Immobilienbranche zu allen Bereichen der Digitalisierung

Hilfestellung geben und dem Erfahrungsaustausch zwischen den Wohnungsunternehmen untereinander aber auch mit den Technologiepartner dienen.

Als gemeinwohlorientiertes Wohnungsunternehmen, welches nicht den Profit, sondern den Menschen in den Mittelpunkt seines Handels stellt, freuen wir uns sehr, dass wir seit kurzem das Gütesiegel MEINFAIRMIETER innehaben. Mit der erfolgreichen Zertifizierung können wir uns gegenüber unseren Mitgliedern, Mietern, Geschäftspartner aber auch als Arbeitgeber als faires und nachhaltiges Unternehmen präsentieren.



Seit Ende letzten Jahres sind wir mit 12 anderen Wohnungsunternehmen aus der Region Mitglied in dem gemeinnützigen Verein Integrative Wohnformen e.V. welcher inklusive Wohnprojekte fördert, in denen Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen zusammenleben. Ziel ist es, ein unterstützendes Umfeld zu schaffen, das Selbstbestimmung und Teilhabe für alle Bewohner ermöglicht. Der Verein setzt auf ein respektvolles Miteinander und verbessert die Lebensqualität durch soziale Kontakte und gemeinsame Aktivitäten.



Veranstaltungstipps:

und die Bezirksbau fördert Kultur und Gemeinschaft.

VOM 29.7. – 26.8.2025

WANN: Dienstags

von 18:00 – 22:00 UHR

WO: auf dem Marktplatz Kornwestheim

<https://wir-rocken.com/kornwestheim-rockt>



Wein-After-Work am See

Genießen Sie jeden Donnerstag von Mai bis September das Monrepos-Flair „After Work“ am Seeufer des Schloss Monrepos. Bei der Veranstaltung „Wein-After-Work am See“ können Sie feine Weine glasweise probieren und den Tag entspannt ausklingen lassen. Kleine Snacks werden ebenfalls angeboten, und der Eintritt ist frei.

Salzbergwerk Bad Friedrichshall

Wer bei heißen Temperaturen lieber unter Tage flieht, hat ab dem 1. Mai nach längerer Pause endlich wieder die Möglichkeit sich im Salzbergwerk Bad Friedrichshall etwas abzukühlen (ca. 18°C unter Tage).



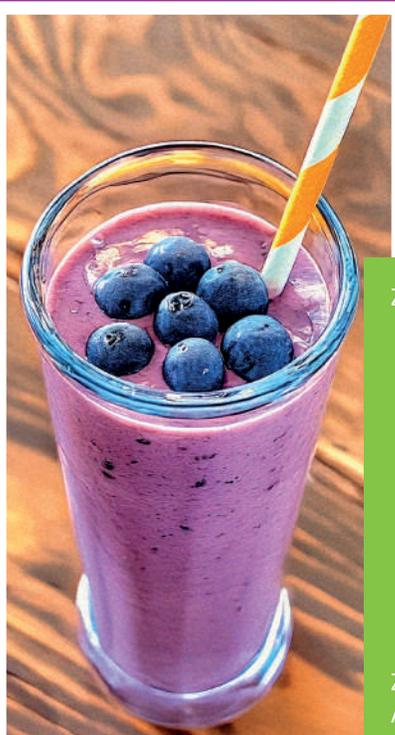
Low Carb -Glutenfrei Kalorienarm

35 min Gesamtzeit

20 min Zubereitung

Einfach

Blueberry & Caramel Smoothie



Zutaten:

- 5 EL Haferflocken
- 4 EL Kokosraspeln
- 1 EL Hanfsamen
- 1 TL Maca-Pulver – optional
- 2 EL veganes Proteinpulver
- 3 Datteln
- 2 EL Erdnussbutter
- 1 Banane
- 150 g gefrorene Heidelbeeren
- 300 g Pflanzenmilch

Zubereitung:

Alle Zutaten im Mixer mixen und genießen.

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kleine Aubergine
- 1 Zucchini
- 1 rote Paprika
- 1 Zwiebel
- 200 g Cherrytomaten
- 2 Knoblauchzehen
- 1 TL Thymian, Pfeffer, Salz
- 4 TL Olivenöl
- 100 g Feta
- 4 Hähnchenbruststeaks Paprika-Joghurt-Marinade

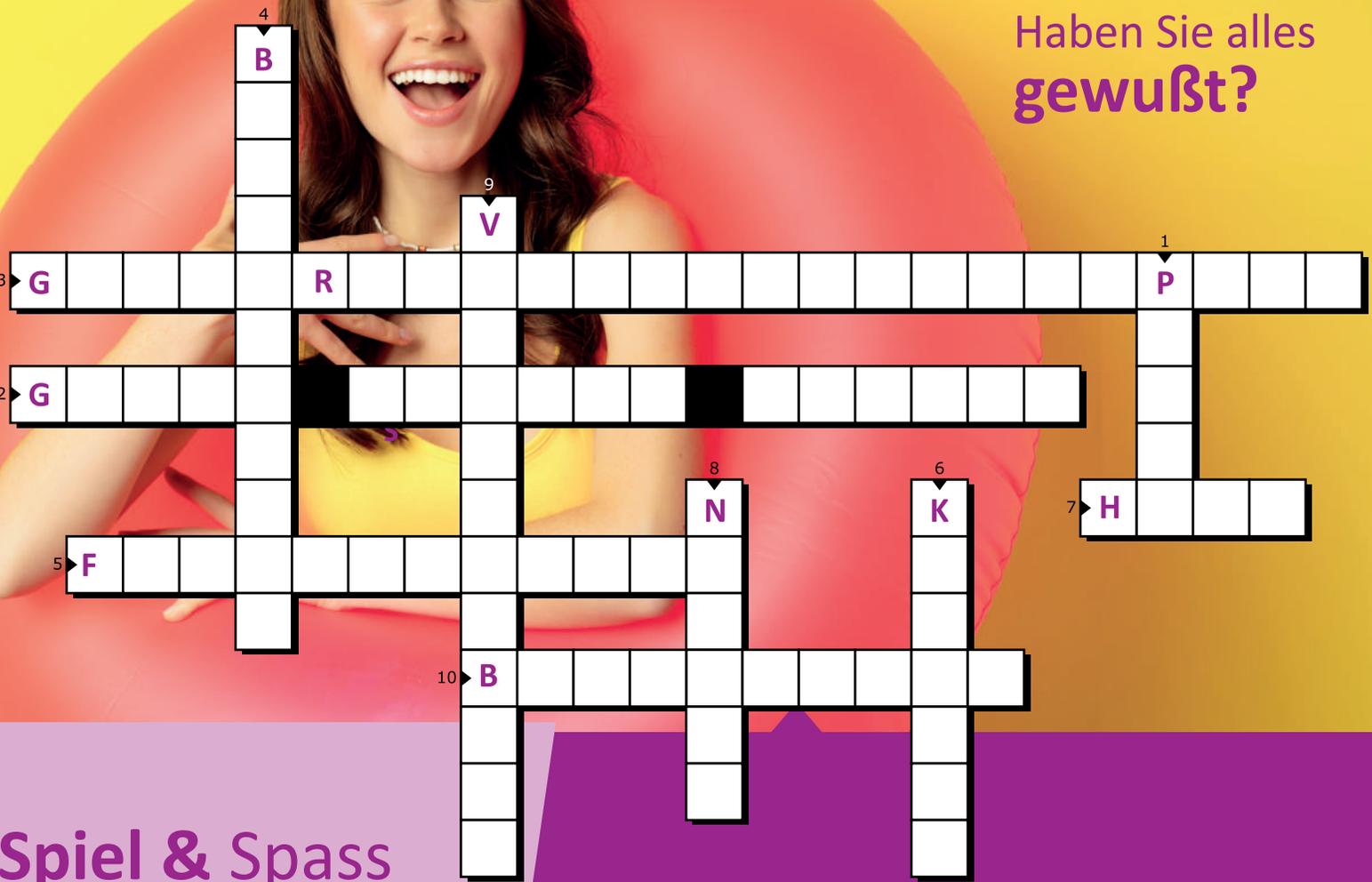
Zubereitung

Aubergine und Zucchini waschen, die Enden entfernen und in Würfel schneiden. Paprika waschen, die Kerne entfernen und in grobe Würfel schneiden. Zwiebel schälen und in Spalten schneiden. Tomaten waschen. Knoblauchzehen schälen und in feine Scheiben schneiden.

4 ca. DIN A4 große Stücke Alufolie vorbereiten und das Gemüse gleichmäßig darauf verteilen. Mit Thymian, Pfeffer und Salz würzen und jeweils mit 1 TL Öl beträufeln. Feta zerbröseln und auf die Päckchen verteilen.

Grill vorheizen. Hähnchenbrust von jeder Seite kurz scharf angrillen und dann auf das Gemüse legen. Päckchen verschließen und für ca. 15 Minuten auf den Grill legen.

Haben Sie alles
gewußt?



Spiel & Spass

Alle Lösungen auf

<https://bezirksbau.de/loesungen-1-2025>

oder per
QRCode



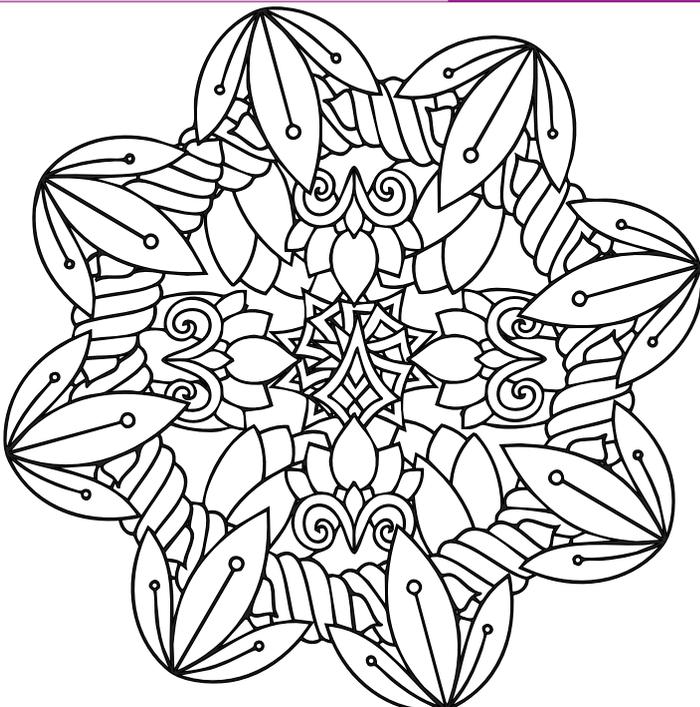
1. Pflanze
2. Römischer Politiker
3. Giftigster Pilz der Welt
4. Feinbackwaren
5. Süßspeise

6. Gemüse
7. Körperorgan
8. Planet
9. Brotsorte
10. chem.Produkt

Finden Sie **9 Begriffe**

Alle Richtungen möglich

AUSMALBILD



Q	U	W	M	J	E	T	K	X	J	G	M	S	A	M
B	M	W	G	N	U	L	H	E	U	K	B	A	Q	E
Y	T	X	H	T	D	R	S	O	V	P	Q	Q	Q	S
B	W	H	I	T	Z	E	W	E	L	L	E	O	E	J
D	O	F	O	P	Q	O	B	K	T	V	I	Y	C	L
U	G	C	U	U	I	O	H	U	Q	Y	S	R	M	K
N	Q	R	Y	J	T	P	N	L	K	U	N	M	U	P
O	H	D	Y	E	Q	E	U	U	F	V	C	L	W	J
L	I	V	E	O	O	S	M	Y	M	X	W	J	L	N
K	V	O	G	T	A	H	H	E	N	J	O	A	B	C
S	O	N	N	E	N	U	N	T	E	R	G	A	N	G
C	D	T	U	P	M	B	U	D	C	O	F	G	L	T
I	B	R	W	U	G	V	N	W	L	W	P	A	O	H
H	T	C	W	J	U	G	R	I	L	L	E	N	E	T
R	J	D	L	F	Y	A	E	U	T	M	Y	N	Y	R



So erreichen Sie uns

Notfallrufnummer: 07154 81 39-33

Hier sind wir jederzeit, auch außerhalb der Geschäftszeiten, in dringenden Fällen für Sie erreichbar!



Hier finden Sie die
Kontaktdaten
aller Ansprechpartner

<https://bezirksbau.de/ansprechpartner>

Wir sind Mitglied bei:



SATZ UND DRUCK/ LAYOUT:

TMC SOLUTION
www.tmc-solution.de

REDAKTION:

Gabriele Munk, Melanie Klinger
Andrea Thiem, Rainer Zdunek,
Saskia Schimpel, Meryem Gür,
Valeska Gatzke, Amela Groksa

HERAUSGEBER:

Bezirksbaugenossenschaft
AltWürttemberg e.G.
Karl-Joos-Straße 55
70806 Kornwestheim
www.bezirksbau.de



Folgen Sie uns auf

Instagram